

**CASTILLA
Y LEÓN
2022/23**

**ENCUESTA
ESCOLAR
SOBRE
DROGAS**

Comisionado Regional para la Droga

CRD

ÍNDICE

0	<u>INTRODUCCIÓN</u>
I	<u>CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS</u>
II	<u>CONSUMO DE TABACO</u>
III	<u>CONSUMO DE CANNABIS</u>
IV	<u>CONSUMO DE OTRAS DROGAS</u>
V	<u>CONSUMO MÚLTIPLE DE DROGAS</u>
VI	<u>EDAD DE INICIO</u>
VII	<u>PERCEPCIÓN DEL RIESGO</u>
VIII	<u>CONSUMO PERCIBIDO DE DROGAS EN EL GRUPO DE IGUALES</u>
IX	<u>OTROS FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN</u>
X	<u>INFORMACION SOBRE DROGAS RECIBIDA</u>
XI	<u>USO DE INTERNET Y JUEGOS CON APUESTAS</u>

0. INTRODUCCIÓN



CARACTERÍSTICAS METODOLÓGICAS DE ESTUDES 2022/23

→ Antecedentes:

- Desde 1994, el Plan Nacional sobre Drogas realiza cada dos años una Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años de toda España (ESTUDES).

→ Muestra total nacional:

- Trabajo de campo: del 5 de febrero al 28 de mayo de 2023.
- 42.208 estudiantes de 888 centros educativos públicos y privados y 1.992 aulas.

→ Muestra en Castilla y León:

- Trabajo de campo: del 5 de febrero al 28 de mayo de 2023.
- 2.574 estudiantes de 57 centros educativos públicos y privados y 126 aulas.

→ Objetivos:

- Conocer la situación y las tendencias de los consumos de drogas, los patrones de consumo, los factores asociados y las opiniones y actitudes ante las drogas de los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años que cursan: 3º, 4º de ESO, 1º y 2º de Bachillerato y 1º y 2º de Ciclos Formativos de grado Medio.
- Orientar el desarrollo y evaluación de intervenciones destinadas a reducir el consumo y los problemas asociados.

Alumnos encuestados en CyL por edad, tipo de enseñanza y sexo. ESTUDES, 2022/23.

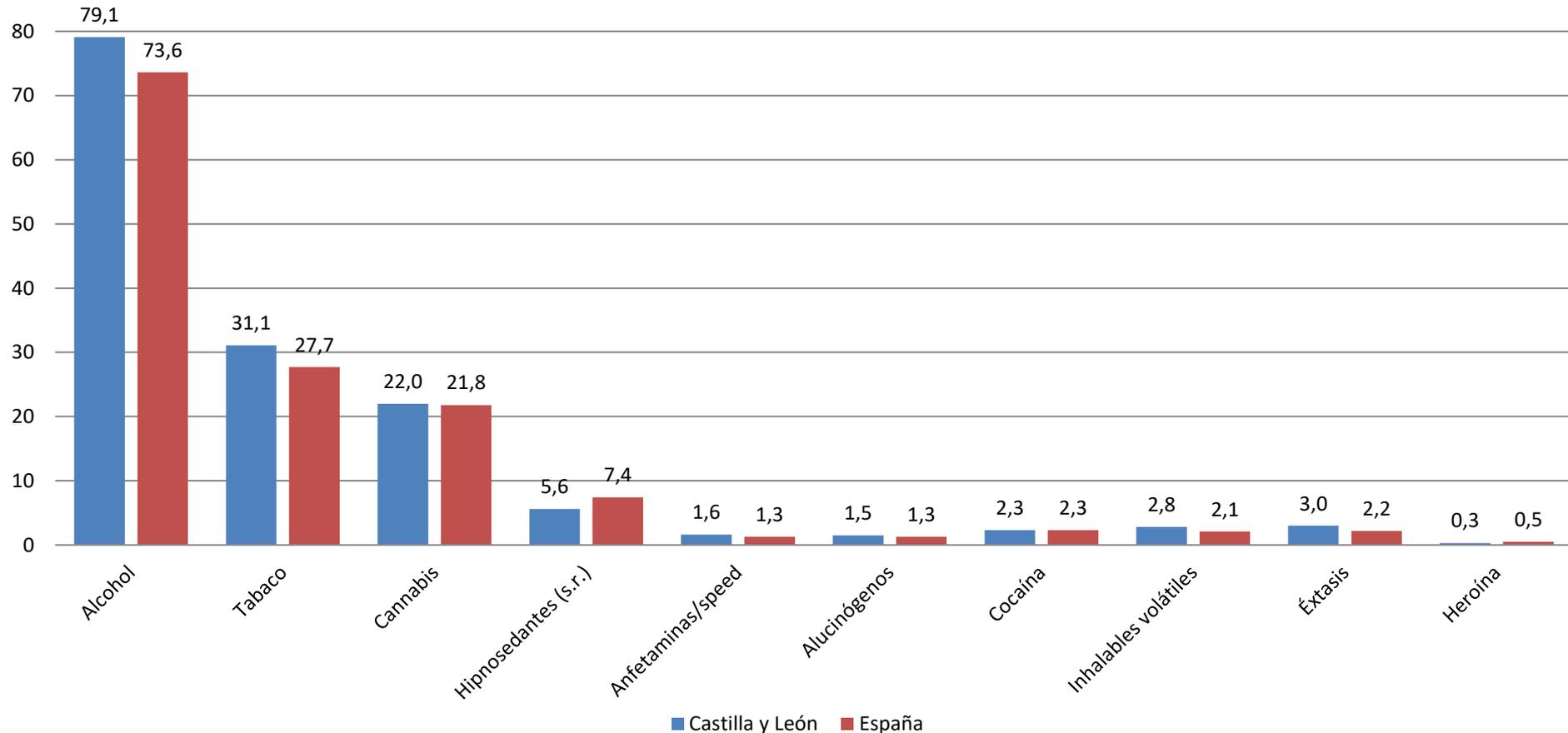
Edades:	14	15	16	17	18	Total
Hombre	244	330	312	302	79	1.267
Mujer	301	353	293	283	77	1.307
Total	545	683	605	585	156	2.574

Nivel educativo:	ESO	Bachillerato	FP básica	FPG medio	Total
Hombre	656	457	41	113	1.267
Mujer	737	469	27	74	1.307
Total	1.393	926	68	187	2.574

Proporción de consumidores de drogas en el último año (%). ESTUDES, 2022/23.

Las drogas más consumidas entre estudiantes de 14 a 18 años: **alcohol, tabaco y cannabis.**

Consumos de alcohol, tabaco y cannabis por encima de la media nacional, con diferencias significativas en el caso del alcohol y tabaco. El consumo de hipnosedantes sin receta significativamente inferior a la media nacional.

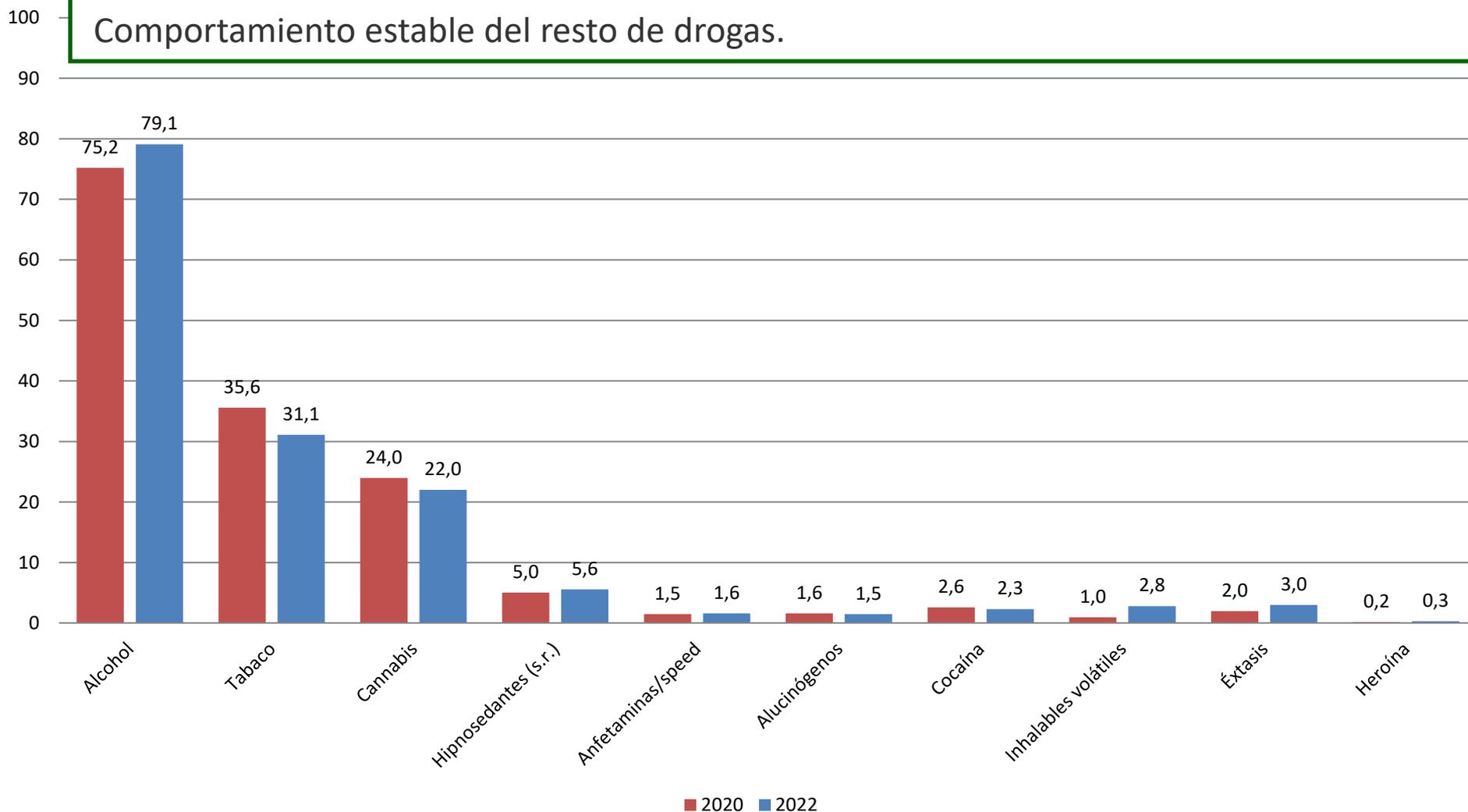


Proporción de consumidores de drogas en el último año. (%).

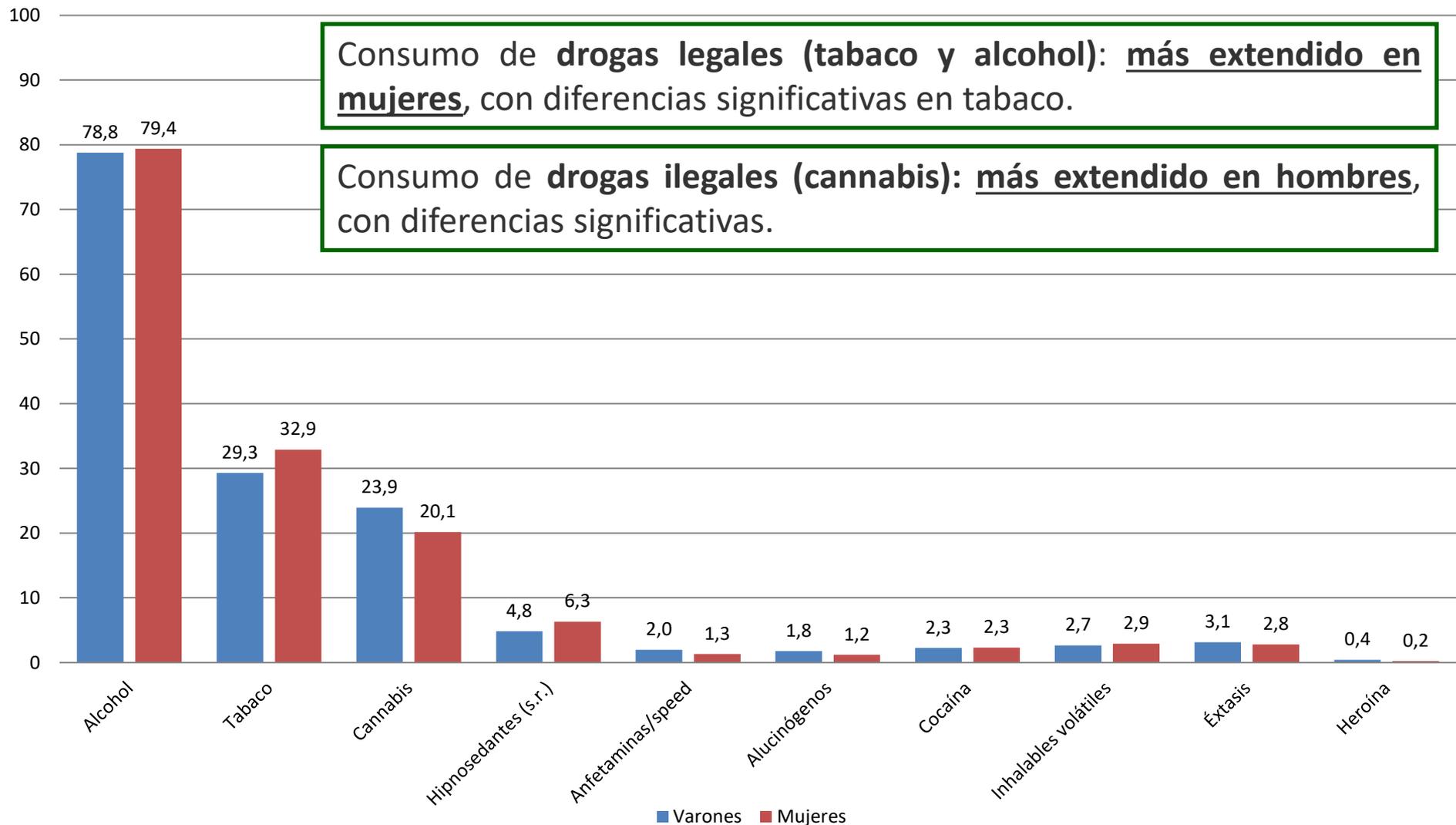
ESTUDES, 2020/21-2022/23.

Desciende el consumo en el último año de **tabaco** y aumenta el de **alcohol**, con diferencias significativas.

Comportamiento estable del resto de drogas.



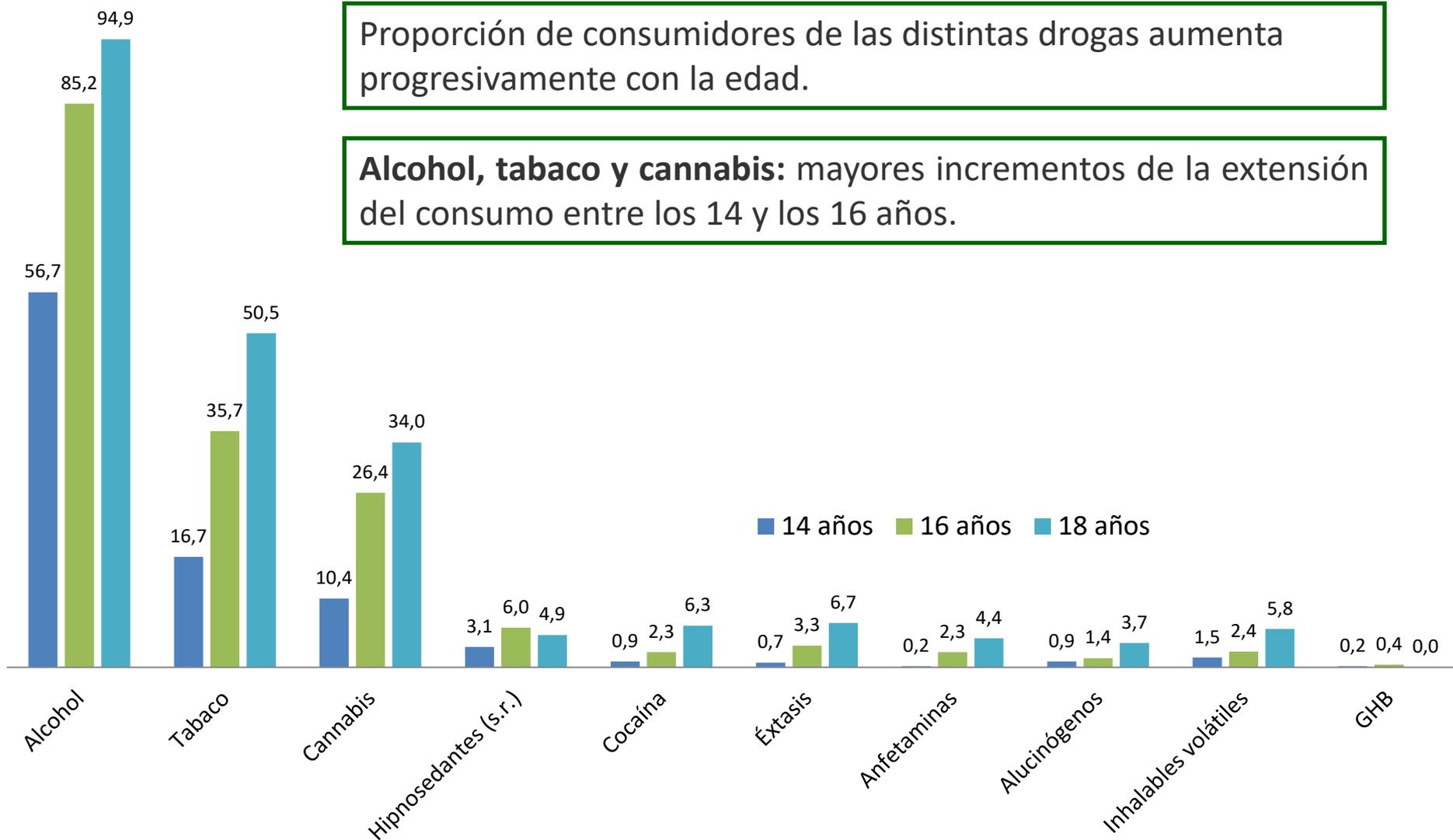
Proporción de consumidores de drogas en el último año SEGÚN SEXO. (%). ESTUDES, 2022/23.



Proporción de consumidores de drogas en el último año SEGÚN EDAD. (%). ESTUDES, 2022/23.

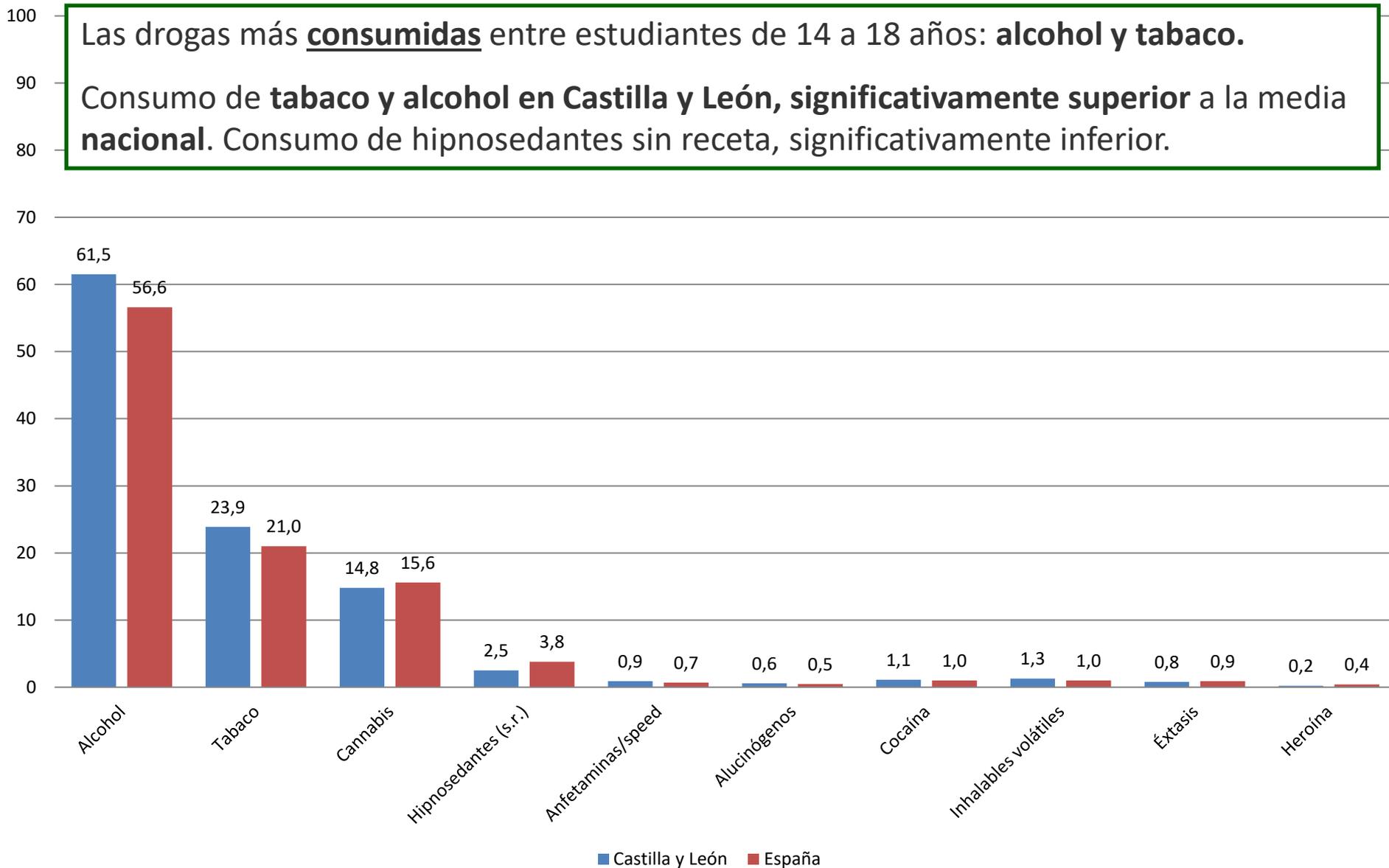
Proporción de consumidores de las distintas drogas aumenta progresivamente con la edad.

Alcohol, tabaco y cannabis: mayores incrementos de la extensión del consumo entre los 14 y los 16 años.



Proporción de consumidores de drogas en el último mes (%). ESTUDES, 2022/23.

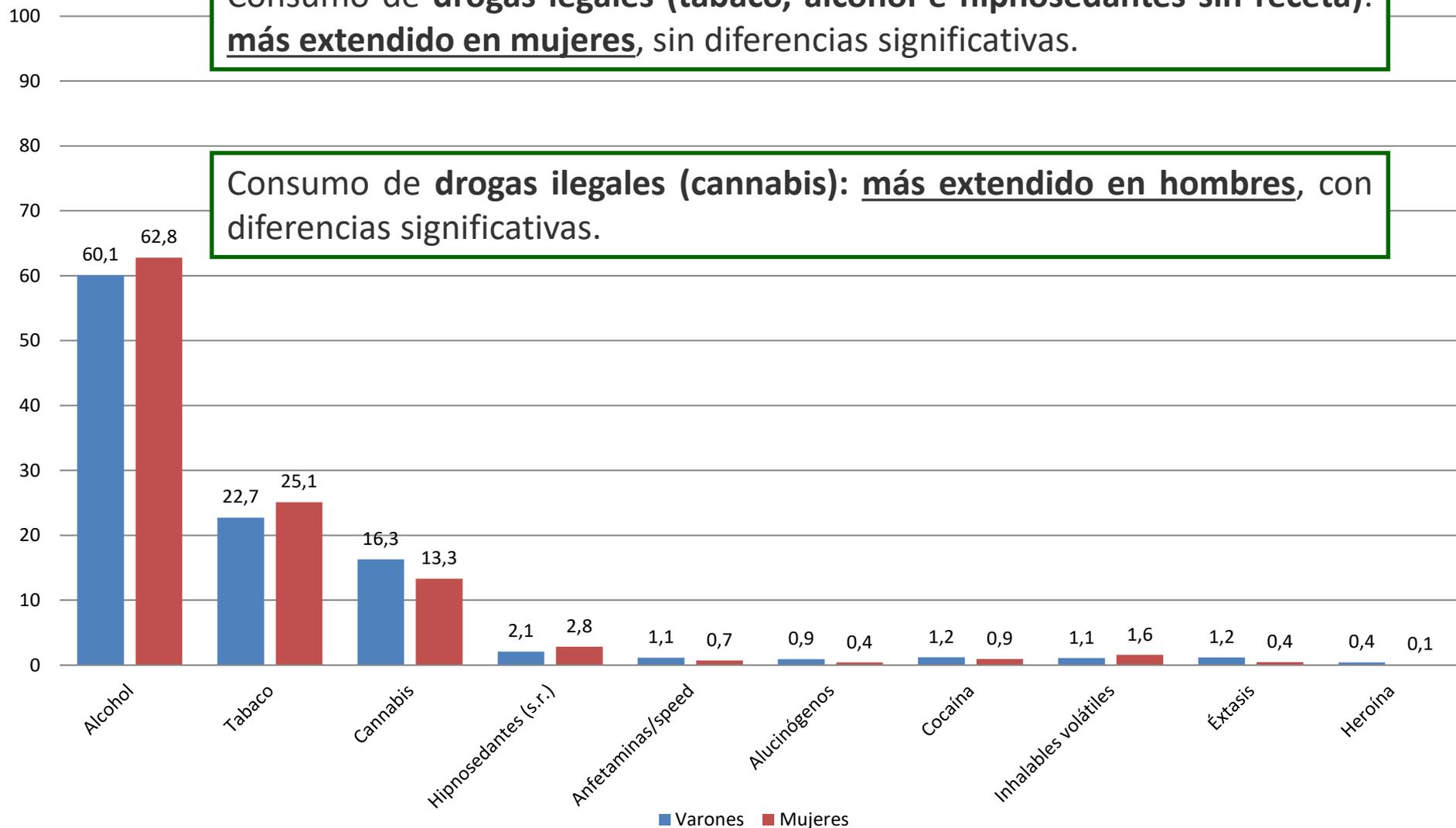
Las drogas más **consumidas** entre estudiantes de 14 a 18 años: **alcohol y tabaco**.
Consumo de **tabaco y alcohol en Castilla y León, significativamente superior** a la media **nacional**. Consumo de hipnosedantes sin receta, significativamente inferior.



Proporción de consumidores de drogas en el último mes SEGÚN SEXO. (%). ESTUDES, 2022/23.

Consumo de **drogas legales (tabaco, alcohol e hipnosedantes sin receta)**: más extendido en mujeres, sin diferencias significativas.

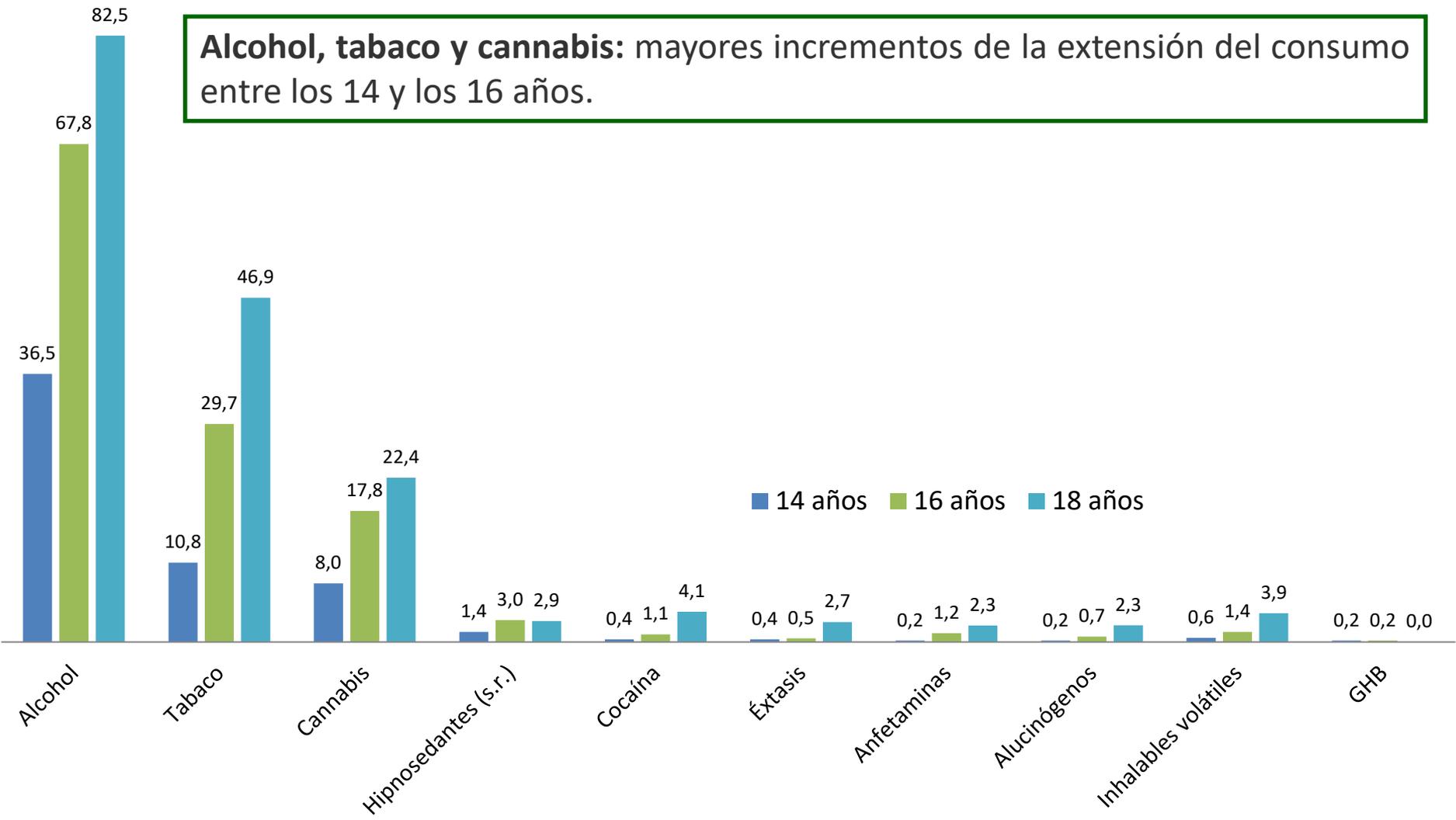
Consumo de **drogas ilegales (cannabis)**: más extendido en hombres, con diferencias significativas.



Proporción de consumidores de drogas en el último mes SEGÚN EDAD. (%). ESTUDES, 2022/23.

Proporción de consumidores de las distintas drogas **aumenta progresivamente con la edad.**

Alcohol, tabaco y cannabis: mayores incrementos de la extensión del consumo entre los 14 y los 16 años.



I. CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS

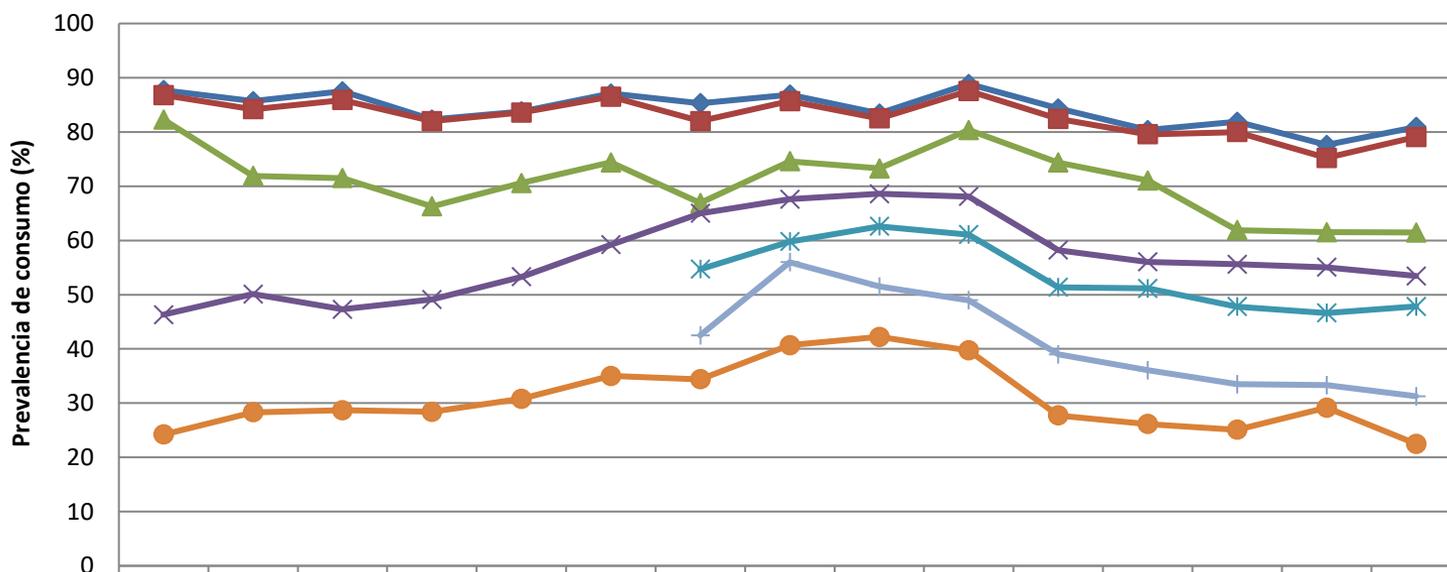


Consumo de BEBIDAS ALCOHÓLICAS. ESTUDES, 2022/23.

- **Alcohol:** sustancia cuyo consumo está más extendido entre los estudiantes de 14 a 18 años.
- Ligera **tendencia al descenso o mantenimiento** desde el año 2014, en el que se rompe la tendencia ascendente.
- Los encuestados en CyL manifiestan:
 - **61,5%** consumir bebidas alcohólicas en los **últimos 30 días**.
 - **31,3%** haber tomado en los últimos 30 días, **5 o más cañas/copas** de bebidas alcohólicas en la **misma ocasión**.
 - **22,5%** reconocen haberse **emborrachado en el último mes**.
- **Evolución** en el consumo en CyL: ha aumentado significativamente en el bienio 2020-2022, el consumo alguna vez en la vida y en los últimos 12 meses. En cambio, han descendido las borracheras en los últimos 30 días.

Evolución de la prevalencia de consumo de BEBIDAS ALCOHÓLICAS y prevalencia de borracheras (%). ESTUDES, 1994-2022/23.

- El consumo de alcohol **alguna vez en la vida** y el **último año** aumenta significativamente. En cambio, **descienden las borracheras** en los últimos 30 días.
- El consumo de alcohol es similar en ambos sexos.



	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2018	2020	2022
◆ Alguna vez en tu vida	87,7	85,7	87,5	82,3	83,8	87,1	85,3	86,9	83,4	88,8	84,3	80,4	81,9	77,6	80,9
■ Ultimos 12 meses	86,8	84,2	85,9	82,0	83,6	86,5	82,0	85,7	82,5	87,6	82,4	79,6	80,0	75,2	79,1
▲ Ultimos 30 días	82,3	71,9	71,5	66,3	70,6	74,4	66,9	74,6	73,3	80,4	74,4	71,1	61,9	61,5	61,5
× Borracheras alguna vez en la vida	46,3	50,1	47,3	49,1	53,3	59,2	65,0	67,6	68,6	68,1	58,2	56,1	55,6	55,0	53,4
* Borracheras últimos 12 meses							54,7	59,8	62,6	61,1	51,4	51,2	47,8	46,6	47,8
● Borracheras últimos 30 días	24,2	28,3	28,7	28,4	30,8	35,0	34,4	40,7	42,2	39,7	27,7	26,1	25,1	29,2	22,5
+ Consumo en binge drinking							42,5	56,0	51,5	49,0	39,0	36,1	33,5	33,3	31,3

Consumo de BEBIDAS ALCOHÓLICAS entre los estudiantes de CyL por sexo. ESTUDES, 2022/23.

	Hombres		Mujeres		TOTALES	
	España	C y L	España	C y L	España	C y L
Abstemios (nunca han consumido) (%)	26,3	18,9	21,9	19,3	24,1*	19,1*
Han consumido alguna vez (%)	73,7	81,1	78,1	80,7	75,9*	80,9*
Han consumido en los últimos 12 meses (%)	71,2	78,8	76,1	79,4	73,6*	79,1*
Han consumido en los últimos 30 días (%)	54,5	60,1	58,7	62,8	56,6*	61,5*
Consumen 5 o más vasos en una misma ocasión (%)	28,6	32,7	27,8	29,8	28,2*	31,3*
Se han emborrachado alguna vez en la vida (%)	43,9	51,9	51,2	54,9	47,5*	53,4*
Se han emborrachado en el último mes (%)	19,7	22,6	21,9	22,4	20,8	22,5

* $p < 0,05$: estadísticamente significativo

Evolución del consumo de BEBIDAS ALCOHÓLICAS entre los estudiantes de CyL. ESTUDES, 2020/21-2022/23.

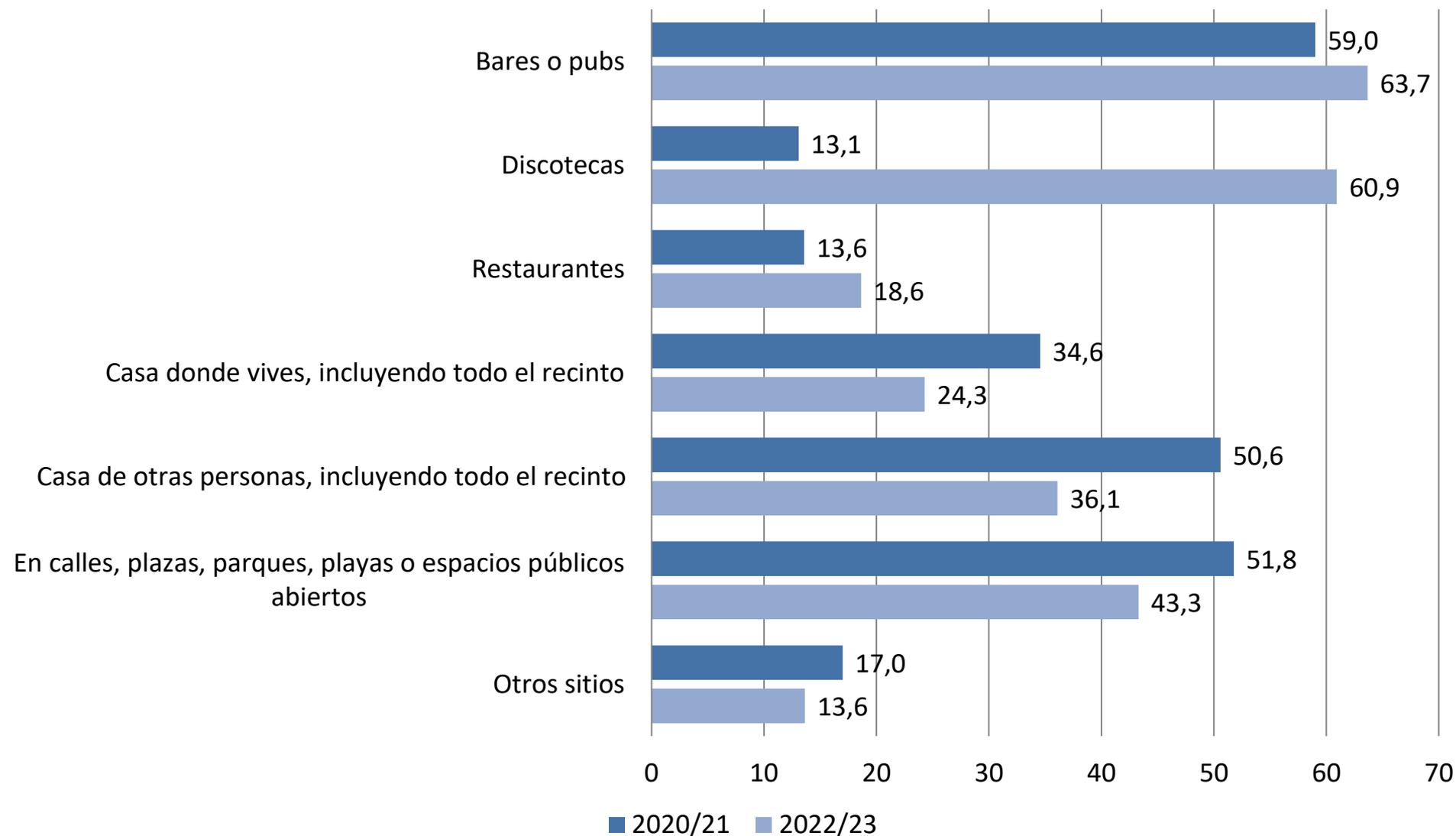
	2020	2022
Abstemios (nunca han consumido) (%)	22,4*	19,1*
Han consumido alguna vez	77,6*	80,9*
Han consumido en los últimos 12 meses	75,2*	79,1*
Han consumido en los últimos 30 días (%)	61,5	61,5
Consumo de 5 ó más vasos en una misma ocasión en los últimos 30 días (%)	33,3	31,3
Se han emborrachado alguna vez en la vida (%)	55,0	53,4
Se han emborrachado en el último mes (%)	29,2*	22,5*

* $p < 0,05$: estadísticamente significativo

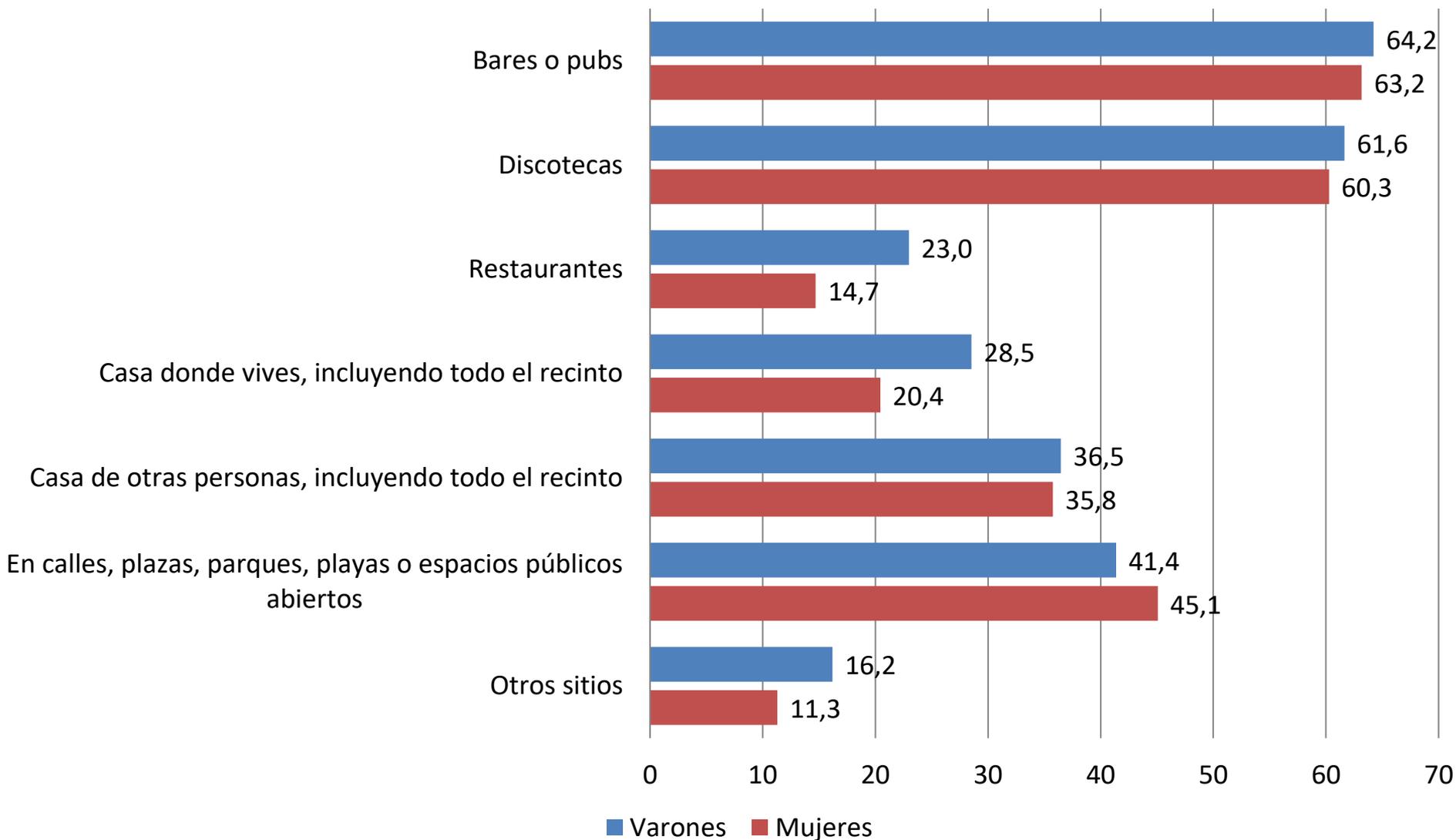
Consumo de BEBIDAS ALCOHÓLICAS. ESTUDES, 2022/23.

- Lugares donde más **han bebido** los estudiantes de CyL en los últimos 30 días:
 - Un **63,7%** en **bares o pubs**.
 - Un **60,9%** en discotecas.
 - Un **43,3%** en espacios públicos abiertos.
- Destaca el aumento del porcentaje de estudiantes que ha consumido bebidas alcohólicas en discotecas, pasando de un **13,1%** en 2020 a un **60,9%** en 2022. Este dato está condicionado por el levantamiento de las **restricciones de la pandemia**, volviendo a valores prepandemia.
- Las **bebidas más consumidas** en los últimos 7 días:
 - **Combinados/cubatas** (26,1%).
 - **Cerveza/sidra** (17,7%).

Lugares donde toman habitualmente bebidas alcohólicas los estudiantes de CyL. ESTUDES, 2020/21-2022/23.

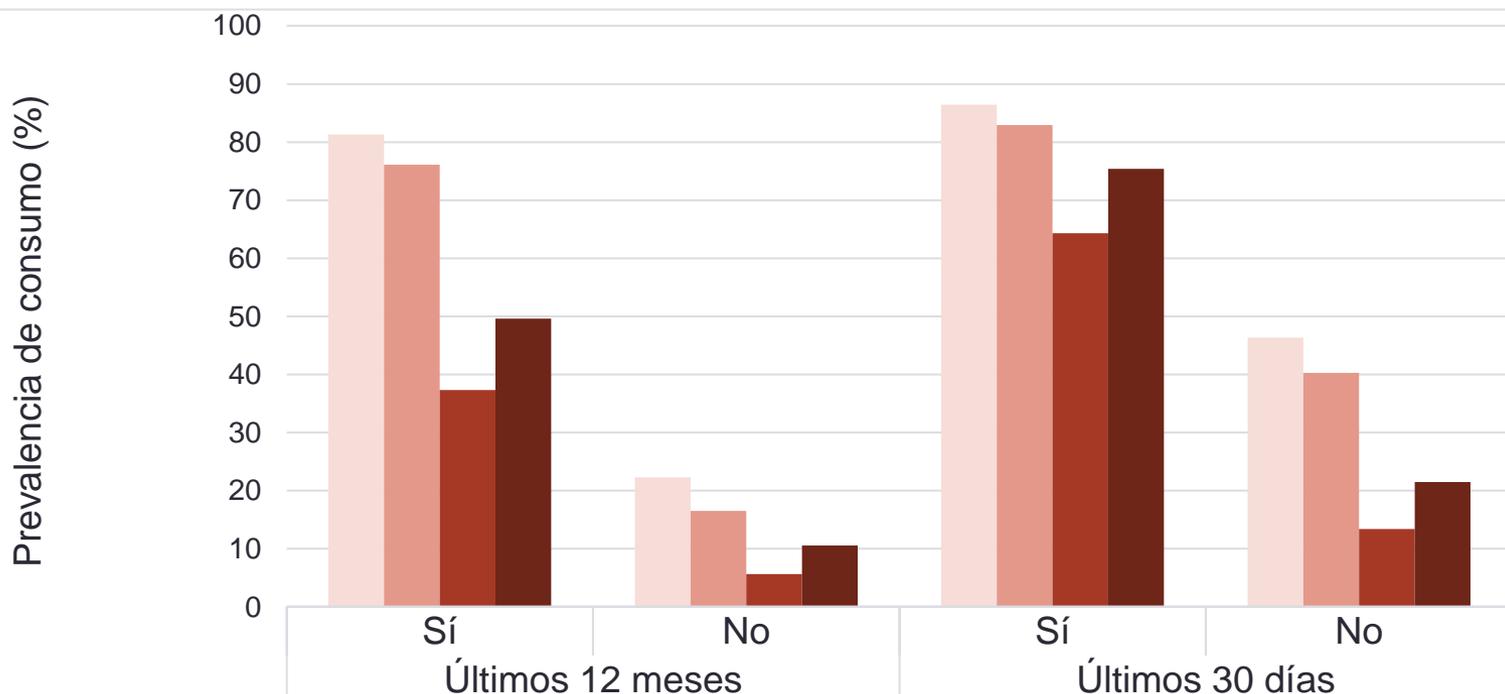


Lugares donde toman habitualmente bebidas alcohólicas los estudiantes de CyL por sexo. ESTUDES, 2022/23.



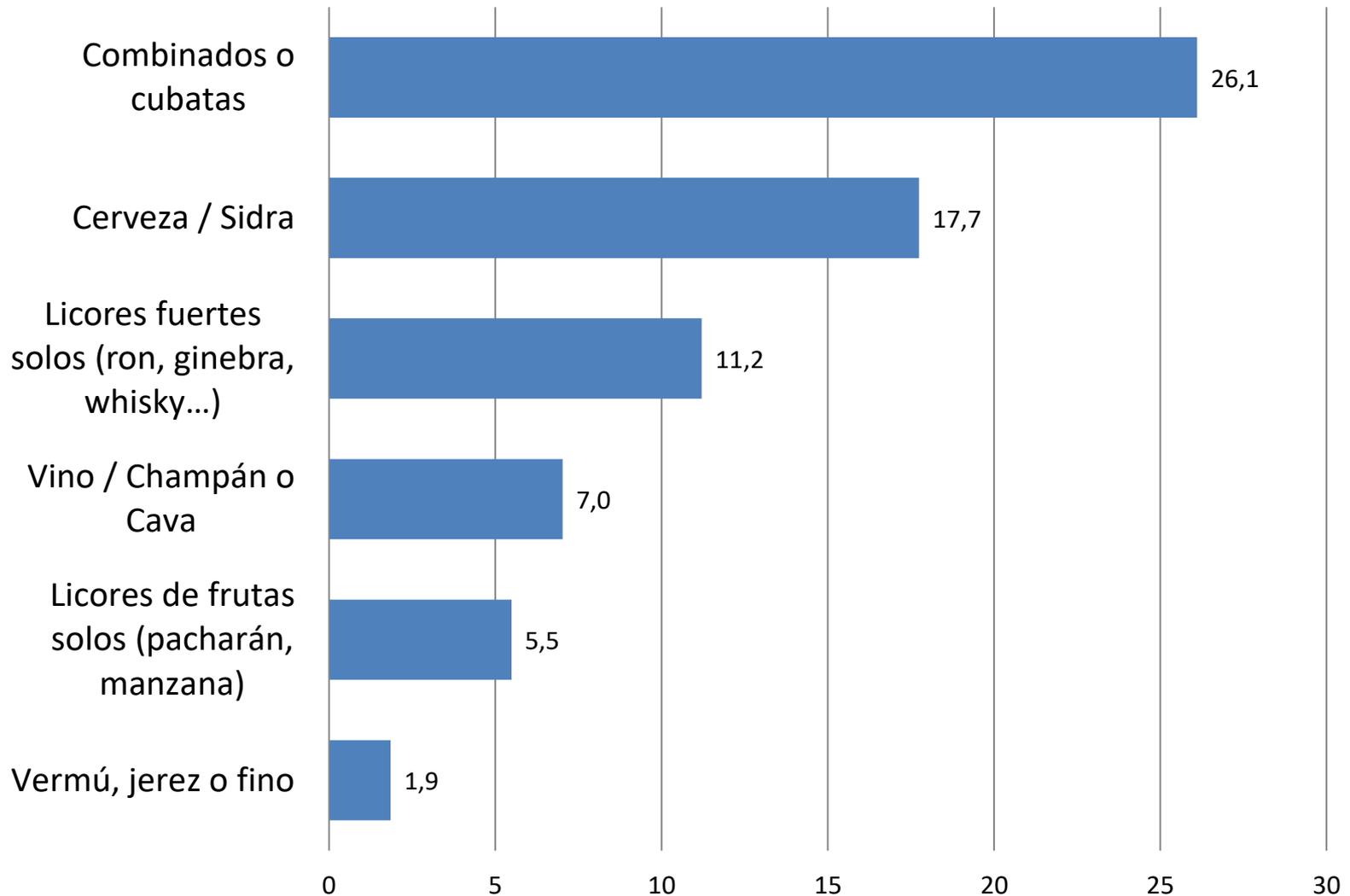
Prevalencia de consumo intensivo de BEBIDAS ALCOHÓLICAS según hayan hecho botellón (%). ESTUDES, 2022/23.

- El 52,6% de los estudiantes ha hecho botellón en los últimos 12 meses, significativamente más las chicas (55,0%) que los chicos (50,0%).
- La prevalencia de consumo intensivo de alcohol entre quienes han realizado botellón es significativamente mayor que entre los que no lo han hecho.



	Últimos 12 meses		Últimos 30 días	
	Sí	No	Sí	No
Borracheras alguna vez en la vida	81,3	22,3	86,4	46,3
Borracheras últimos 12 meses	76,1	16,5	82,9	40,3
Borracheras últimos 30 días	37,3	5,7	64,3	13,4
Bingue drinking últimos 30 días	49,6	10,6	75,4	21,5

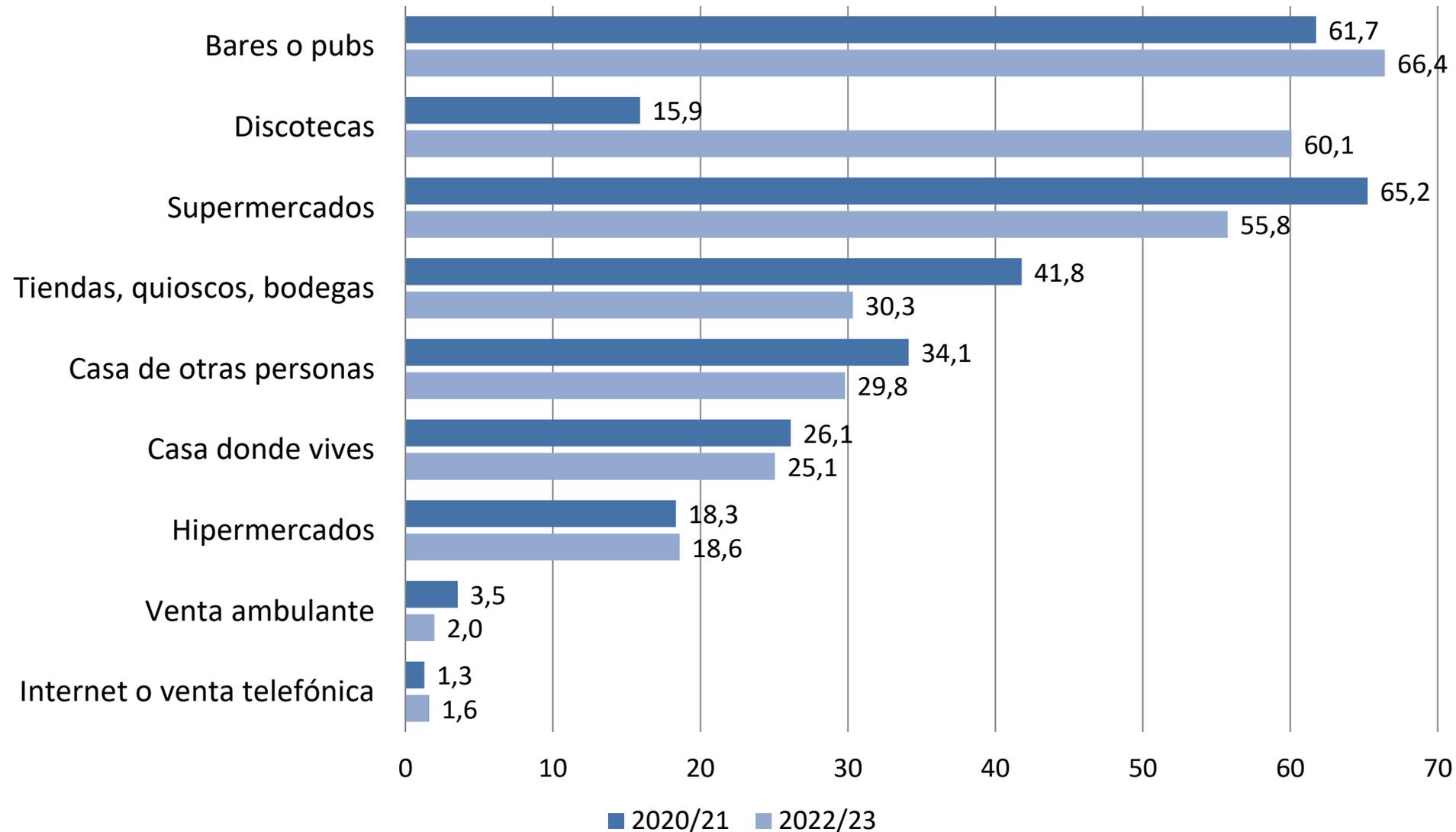
Prevalencia de consumo de BEBIDAS ALCOHÓLICAS en los últimos 7 días. ESTUDES, 2022/23.



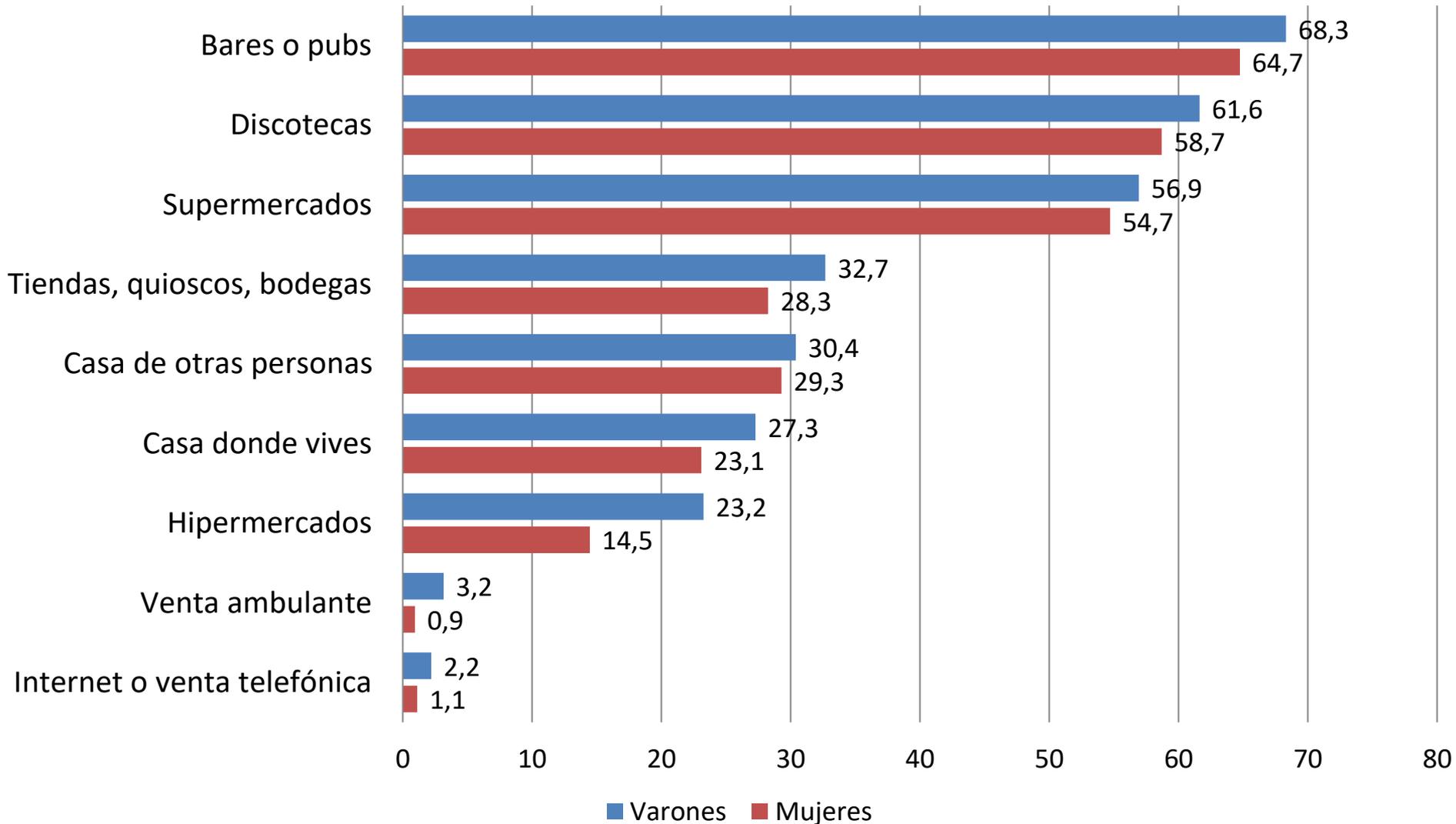
Consumo de BEBIDAS ALCOHÓLICAS. ESTUDES, 2022/23.

- **Lugares** donde los estudiantes las **compran/consiguen** con más frecuencia son:
 - **Bares o pubs: 66,4%.**
 - **Discotecas: 60,1%.**
 - **Supermercados: 55,8%.**
 - **Tiendas, kioscos, bodegas: 30,3%.**
- Destaca el aumento del porcentaje de estudiantes que ha comprado bebidas alcohólicas en discotecas (15,9% en 2020; 60,1% en 2022). Indicar que estos datos están condicionados por el cese de las restricciones de acceso a las discotecas y los pubs o bares debido a las medidas restrictivas como consecuencia de la pandemia.
- El 64,9% de los estudiantes afirma que **ha comprado él directamente** la bebida; el 44,5% lo ha hecho a través de otras personas mayores de edad.
- **Problemas** de los estudiantes de CyL por consumo de alcohol o alguna droga ilegal en los últimos 12 meses:
 - El 2,6% reconoce **haber conducido un vehículo bajo los efectos del alcohol (con mayor prevalencia entre los chicos)**, y el 19,8% haber **sido pasajero de un vehículo** cuyo conductor estaba bajo los efectos del alcohol.
 - El 6,5% refiere haber **participado en alguna pelea o haber sufrido** o realizado alguna agresión física habiendo consumido alcohol o alguna droga ilegal en las 2 horas previas a la pelea.

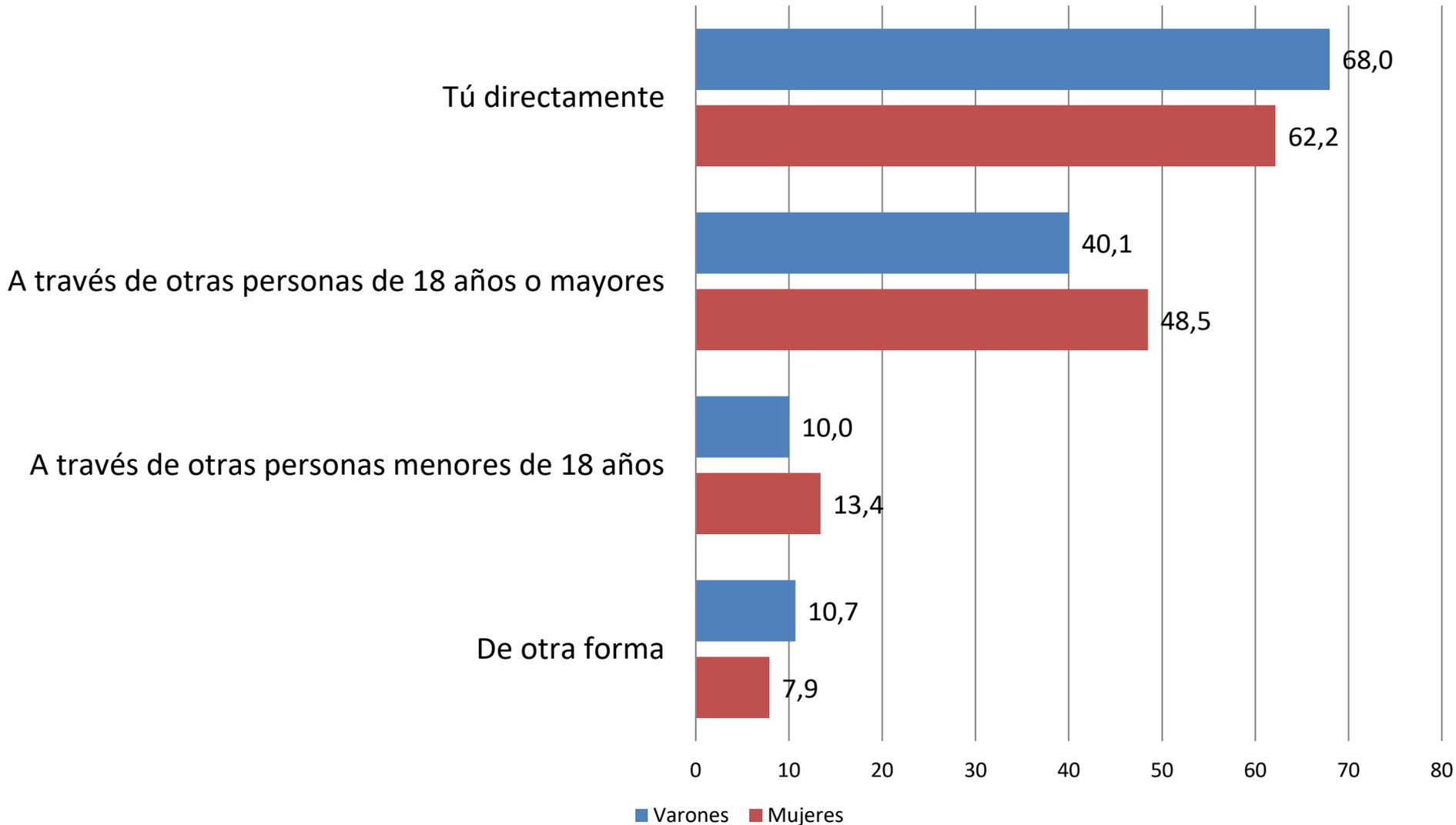
Lugares donde compran o consiguen bebidas alcohólicas los estudiantes de CyL. ESTUDES, 2020/21-2022/23.



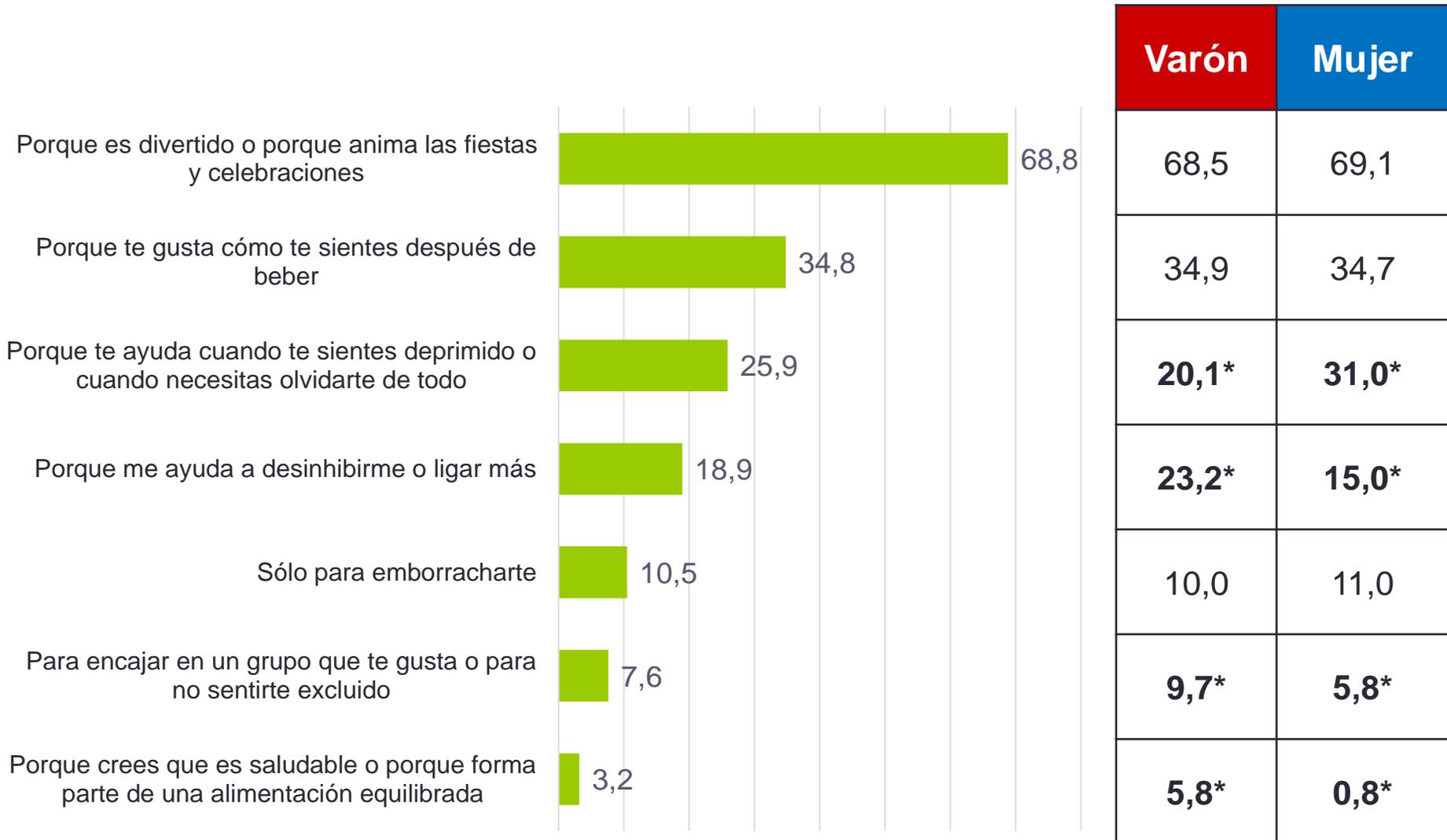
Lugares donde compran o consiguen bebidas alcohólicas los estudiantes de CyL por sexo. ESTUDES, 2022/23.



Modos en que compran o consiguen bebidas alcohólicas los estudiantes de CyL por sexo. ESTUDES, 2022/23.

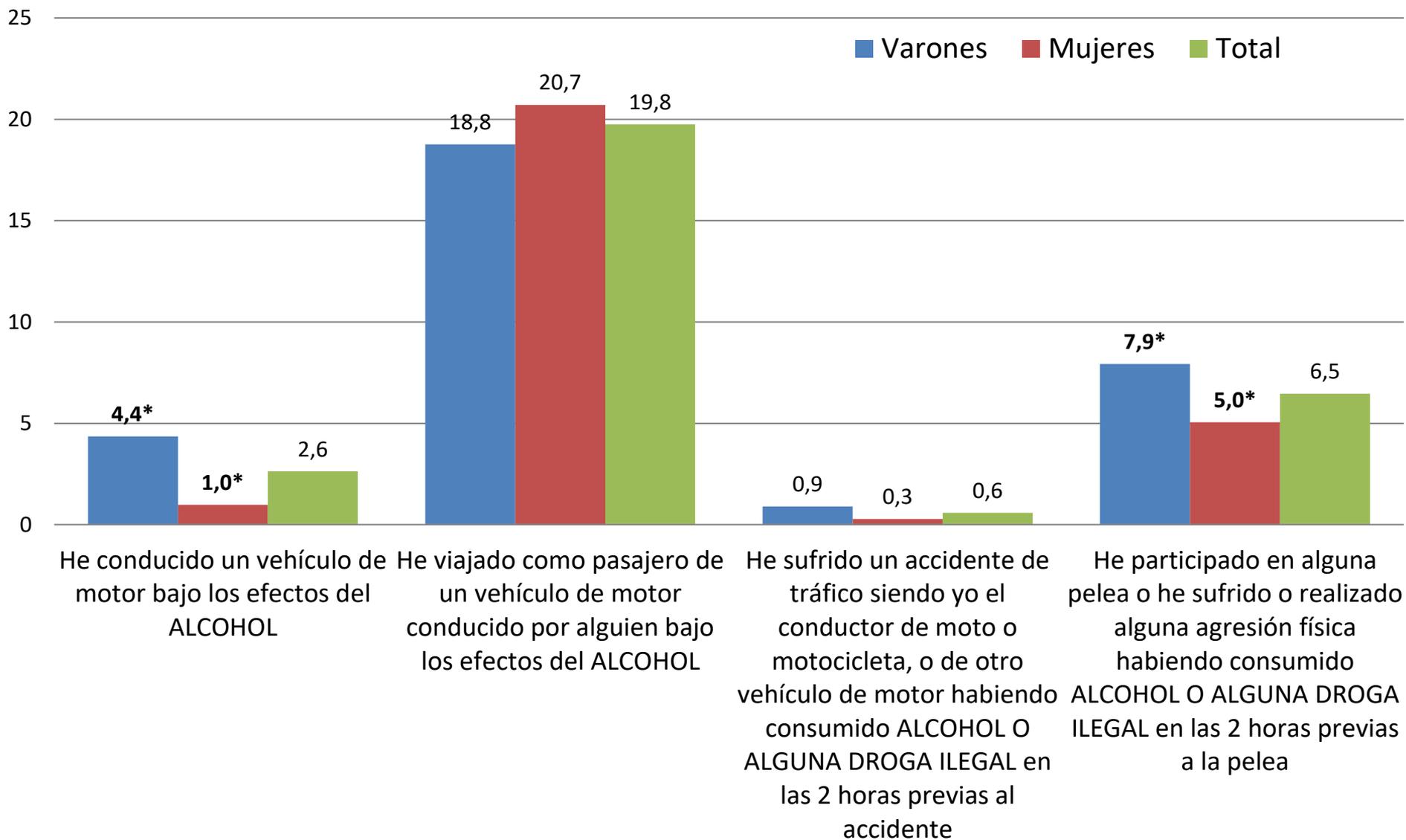


Motivos principales para beber en los últimos 12 meses en CyL. ESTUDES, 2022/23.



*p < 0,05: estadísticamente significativo

Problemas ocasionados en los últimos 12 meses por el consumo de ALCOHOL. ESTUDES, 2022/23.



*p < 0,05: estadísticamente significativo

Consumo de BEBIDAS ALCOHÓLICAS. ESTUDES, 2022/23.

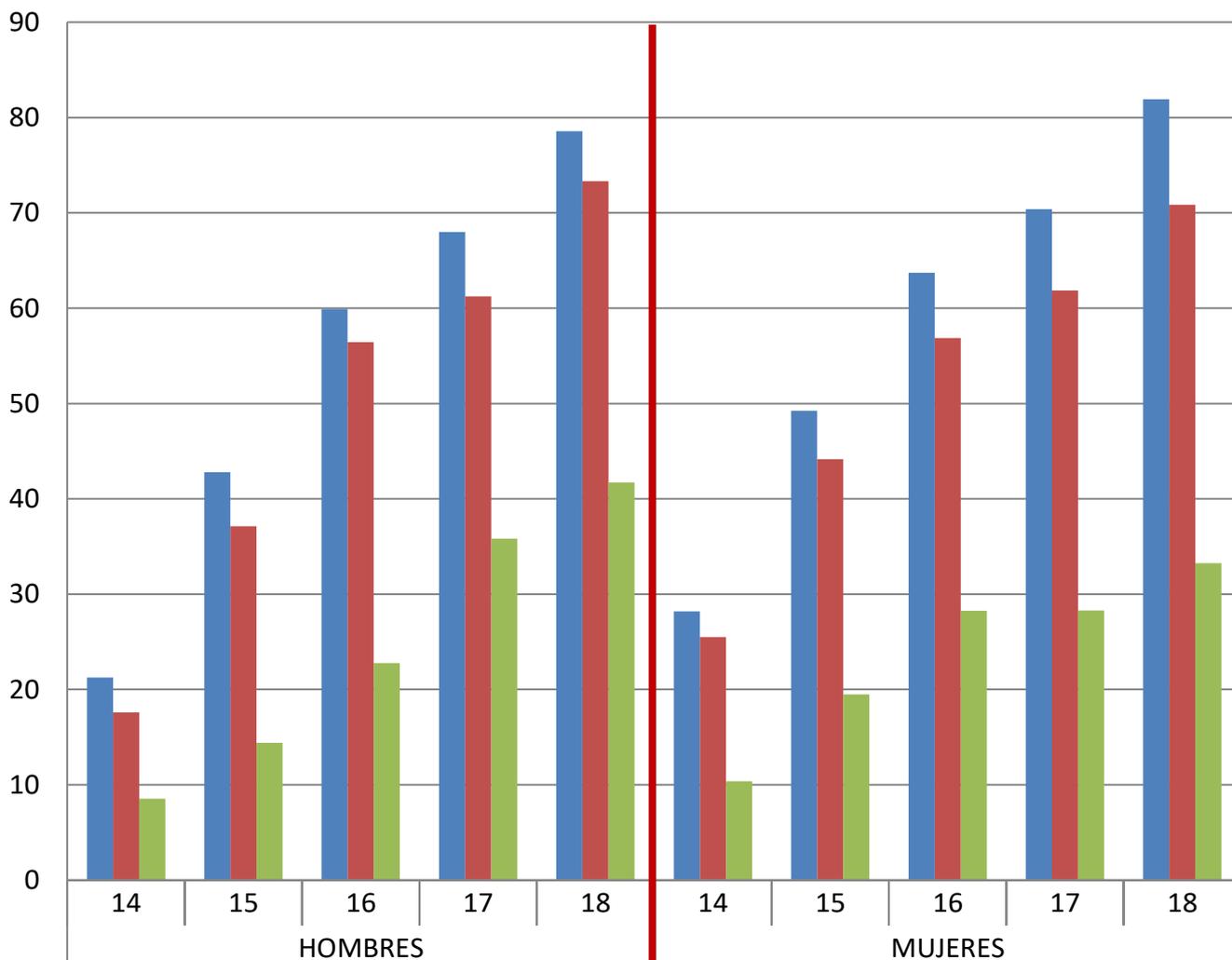
- **Edad de inicio: 14 años** para los **primeros contactos** con el alcohol; **15 años** para el inicio en el **consumo semanal**. **Estabilizada** en los últimos 10 años.
- Periodo crítico para la generalización del consumo: 15 años para experimentar con el alcohol, 15-16 años para consumirlo habitualmente y tener las primeras borracheras y los 16 años para emborracharse habitualmente.
- El **consumo aumenta** de un modo muy importante **con la edad**:
 - El 59,8% de los estudiantes de 14 años manifiesta haber consumido bebidas alcohólicas alguna vez en su vida; porcentaje que alcanza el 96,2% a los 18 años.
 - El 25,1% de los estudiantes de 14 años se ha emborrachado alguna vez, cifra que alcanza el 80,2% a los 18 años. Las **chicas de 14 años** se **emborrachan significativamente más** que los hombres en los últimos 12 meses.

Prevalencia (%) de borracheras entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según sexo y edad. ESTUDES, 2022/23.

→ EDAD

El % de estudiantes que se emborrachan aumenta con la edad en ambos sexos.

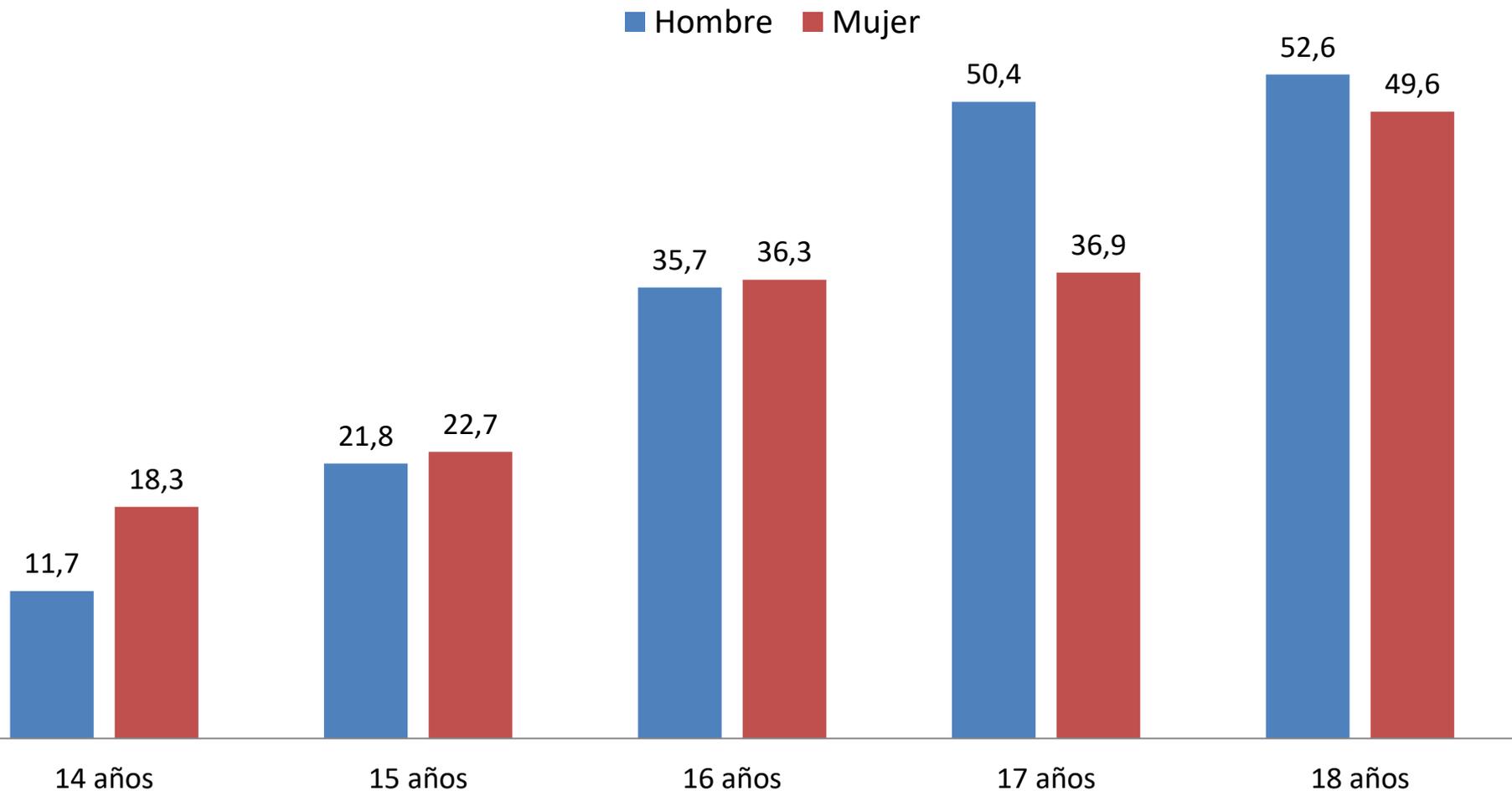
Las chicas más pequeñas (14 años) consumen significativamente más que los chicos.



	HOMBRES					MUJERES				
	14	15	16	17	18	14	15	16	17	18
Borracheras alguna vez	21,3	42,8	59,9	68,0	78,6	28,2	49,2	63,7	70,4	81,9
Borracheras últimos 12 meses	17,6	37,1	56,4	61,2	73,3	25,5	44,2	56,9	61,9	70,9
Borracheras últimos 30 días	8,5	14,4	22,8	35,8	41,7	10,4	19,5	28,3	28,3	33,3

Prevalencia (%) “binge drinking” (5 o más vasos o copas en un intervalo de 2 horas) en el último mes por edad y sexo. ESTUDES, 2022/23

- El 31,3% de los estudiantes ha hecho “binge drinking” en el último mes
- 32,7% hombres y 29,8% mujeres. Las chicas más pequeñas (14 años) presentan consumos significativamente superiores a los chicos de su misma edad.



Consumo de BEBIDAS ALCOHÓLICAS. ESTUDES, 2022/23.

- La **percepción** que tienen los estudiantes de que **sus padres les prohíben** consumir alcohol **es moderada**, siendo **similar** la percepción de la prohibición en **las madres**:
 - 39,3% considera que sus padres les prohíben absolutamente tomar bebidas alcohólicas.
 - 40,4% considera que sus madres les prohíben absolutamente tomar bebidas alcohólicas.
- Un **91,5%** del alumnado que contesta sobre la actitud de sus padres y madres frente al consumo de alcohol **coincide sobre sus dos progenitores**, indicando un alto grado de acuerdo entre ellos.
- Cuando los **padres y madres consumen alcohol todos o casi todos los días**, el **consumo y las borracheras en sus hijos e hijas es significativamente mayor**.

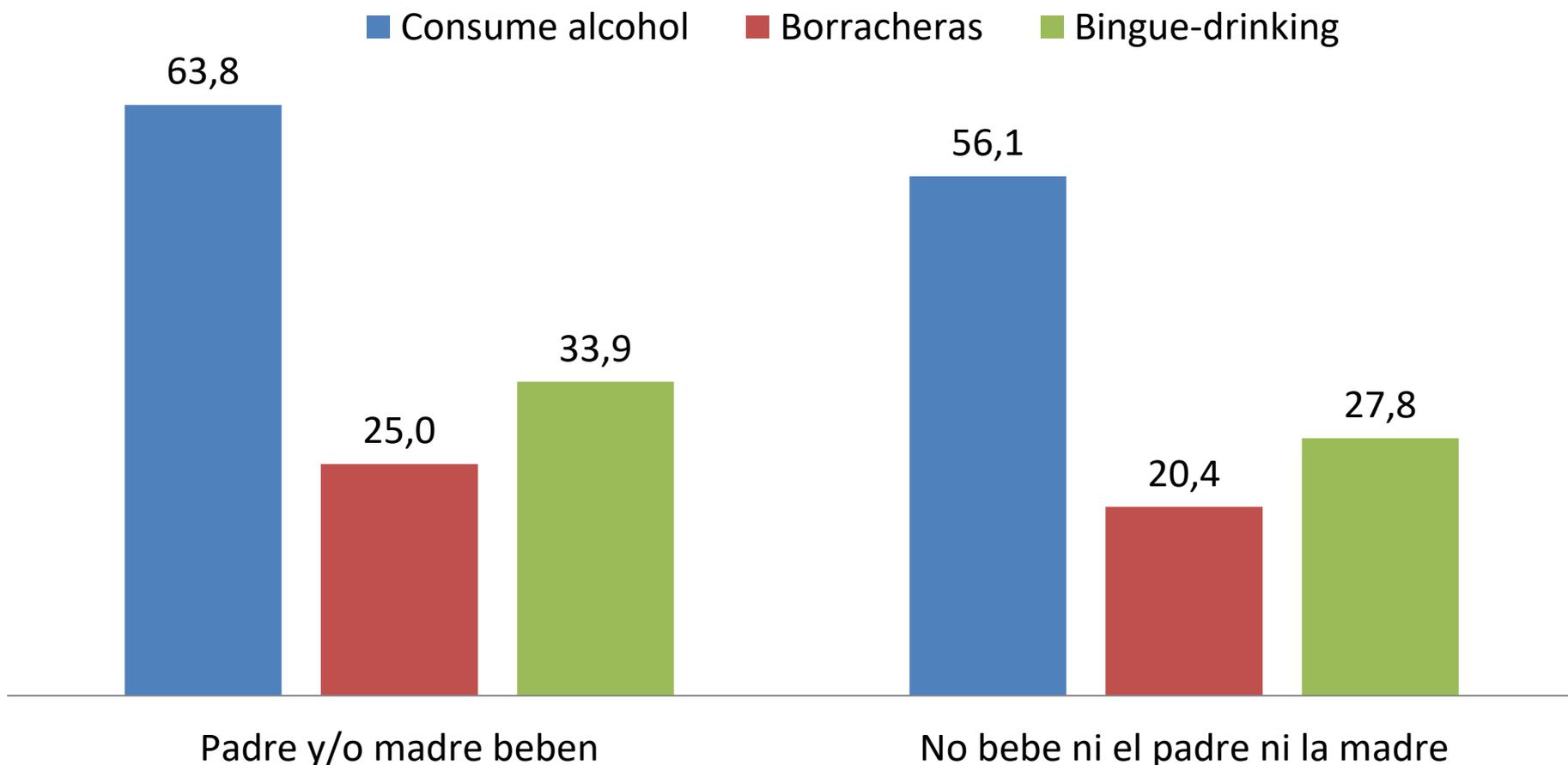
Percepción de los hijos sobre la permisividad de los padres frente al consumo de BEBIDAS ALCOHÓLICAS por sexo. ESTUDES, 2022/23.

	Hombre		Mujer		Total	
	Padre	Madre	Padre	Madre	Padre	Madre
Sí, me lo permitiría (o me lo permite)	48,8	46,8	45,8	50,0	47,3	48,4
No me lo permitiría (o no me lo permite)	38,9	42,9	39,7	38,0	39,3	40,4
No sé	12,2	10,4	14,5	12,0	13,4	11,2

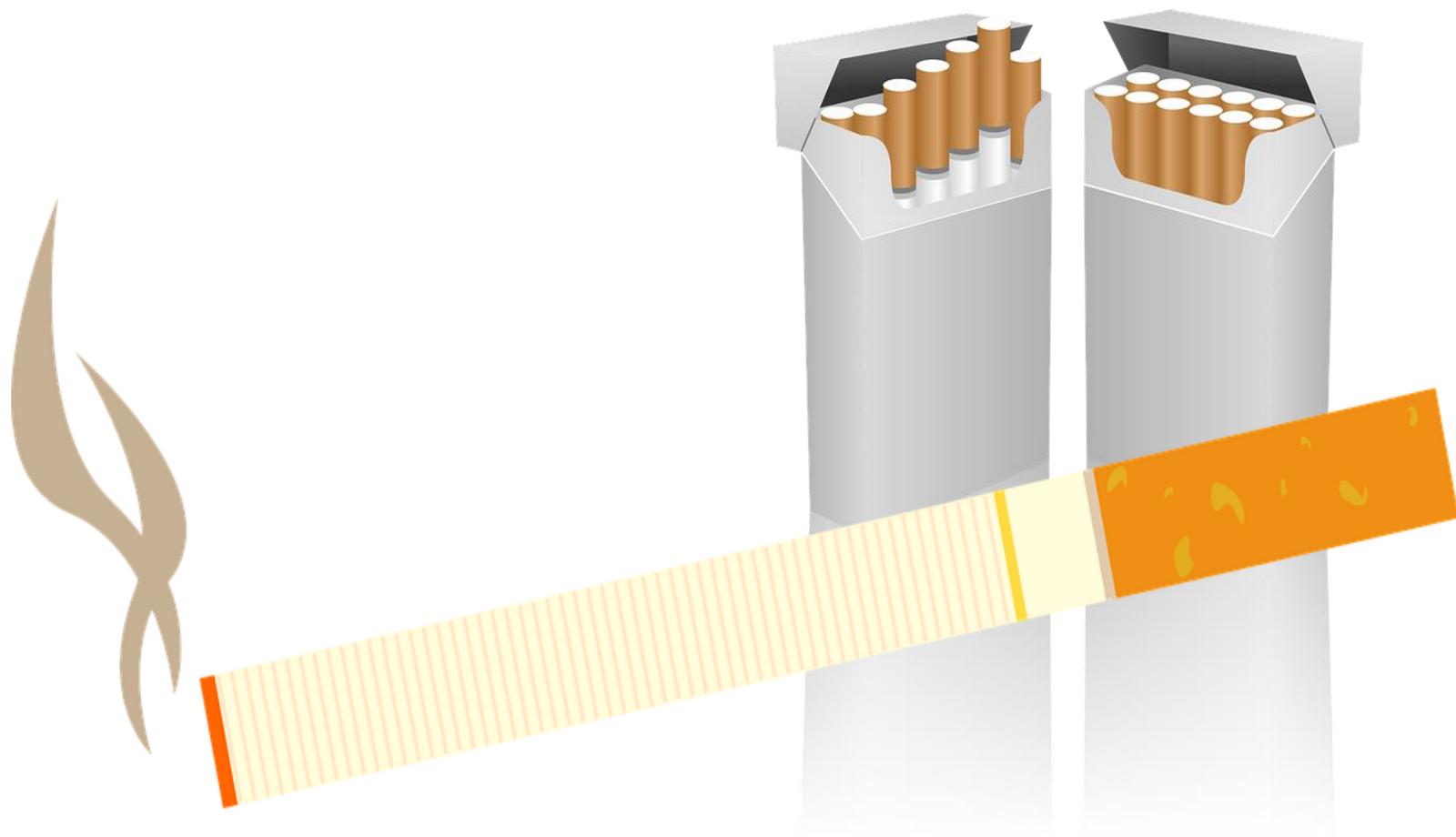
Nivel de concordancia: 91,5%

Influencia del hábito de beber de los padres en el consumo de ALCOHOL de los hijos en los últimos 30 días. ESTUDES, 2022/23.

La prevalencia del **consumo de alcohol** es significativamente **superior** en el alumnado con **padre/madre que beben o abusan del alcohol todos o casi todos los días** respecto al alumnado con padre/madre abstemios. Estas diferencias no suceden para las borracheras y el consumo en binge drinking.



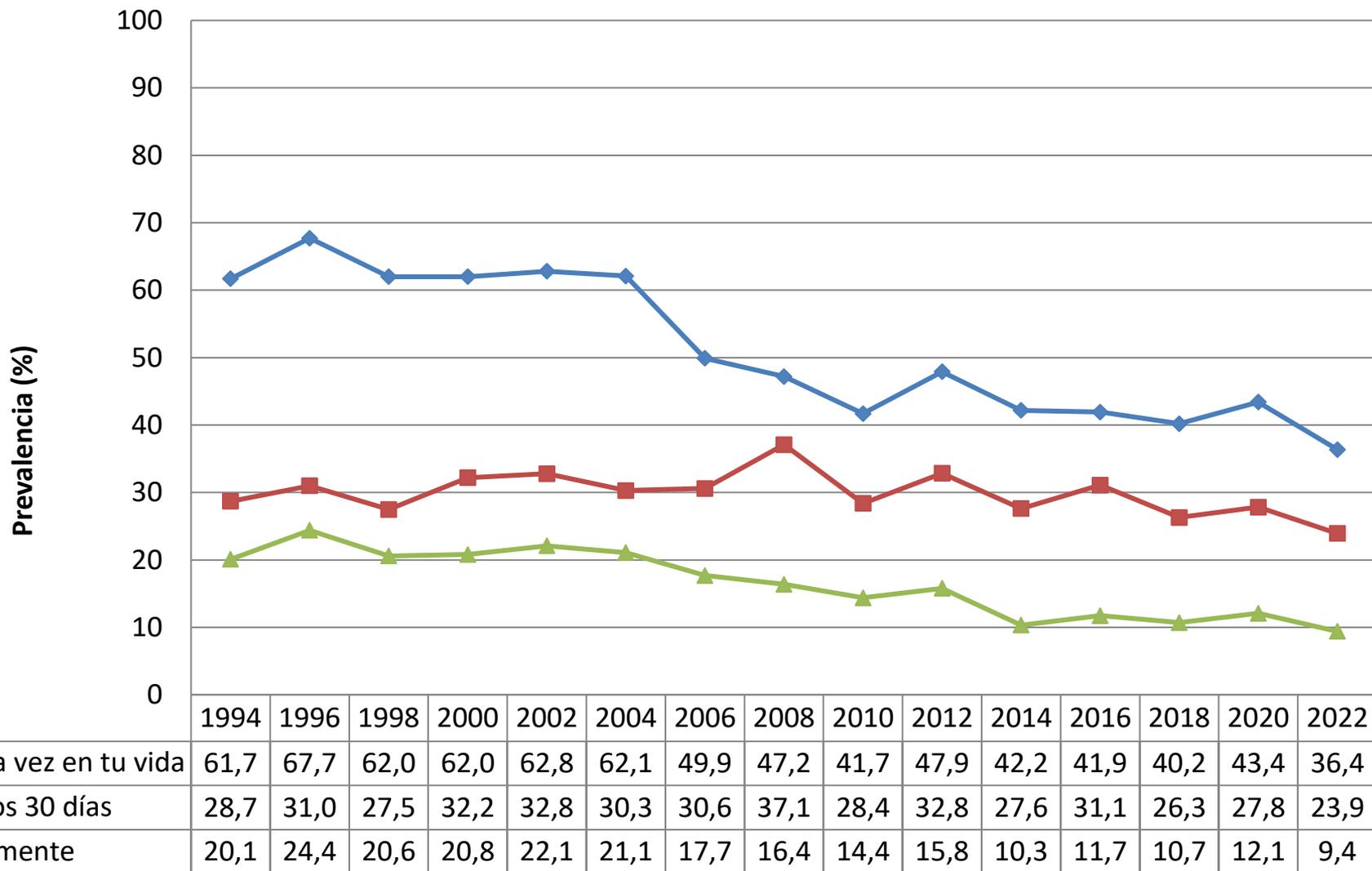
II. CONSUMO DE TABACO



Consumo de TABACO. ESTUDES, 2022/23.

- **Tabaco**: segunda sustancia más consumida por los estudiantes de 14 a 18 años.
- El consumo **ha disminuido** en CyL respecto a 2020 de forma estadísticamente significativa.
- **9,4%** de los encuestados en 2022 manifiesta que **fuma a diario** (casi tres puntos menos que en el 2020). El **consumo diario** de las mujeres es ligeramente superior al de los varones, sin diferencias significativas.
- La prevalencia de estudiantes **fumadores habituales o diarios** de CyL se sitúa casi dos puntos por encima de la media nacional.
- Comparando el bienio 2012-2022: disminución del consumo habitual en España y en CyL.

Evolución de la prevalencia de consumo de TABACO en los estudiantes de CyL (%). ESTUDES, 1994-2022/23.



Consumo de TABACO. ESTUDES, 2022/23.

→ De los estudiantes de CyL que fuman:

→ El 72,0% se han planteado alguna vez dejarlo.

→ El **39,0% han intentado dejar de fumar.**

En el último caso el porcentaje ha descendido respecto los datos de 2020/21.

→ **Convivir con fumadores en el hogar hace más probable que los estudiantes fumen**, elevándose significativamente la prevalencia de consumo diario del 6,7% al 13,8% si el alumnado convive con fumadores diarios.

→ La percepción de **la prohibición tanto paterna como materna de fumar es alta** (79,1% y 82,3%). También es similar en mujeres y hombres. Entre un 8,8% y un 11,8% de los estudiantes contestan que no saben. En un 94,3% de los casos existe concordancia entre la opinión que refieren sobre sus dos progenitores.

→ **Primeros contactos** con el tabaco: a los **14 años** (constante desde 1996) y del **consumo diario**: en torno a los **14 años y medio**.

Consumo de TABACO en los estudiantes de 14 a 18 años. ESTUDES, 2022/23.

	Hombre		Mujer		Total	
	España	C. y L.	España	C. y L.	España	C. y L.
Consumo medio entre fumadores diarios (cig./día)	7,5	6,8	6,0	5,8	6,7	6,3
Consumo alguna vez en la vida (%)	30,0	34,4*	36,8	38,2*	33,4	36,4
Consumo en el último año (%)	24,7	29,3*	30,8	32,9*	27,7	31,1
Consumo en el último mes (%)	18,9	22,7	23,3	25,1	21,0	23,9
Fuma a diario (%)	6,9	9,0	8,1	9,8	7,5	9,4
Se ha planteado alguna vez dejar de fumar (%)	68,0	70,7	74,9	73,1	71,8	72,0
Ha intentado dejar de fumar (%)	39,1	36,7	43,4	40,9	41,5	39,0

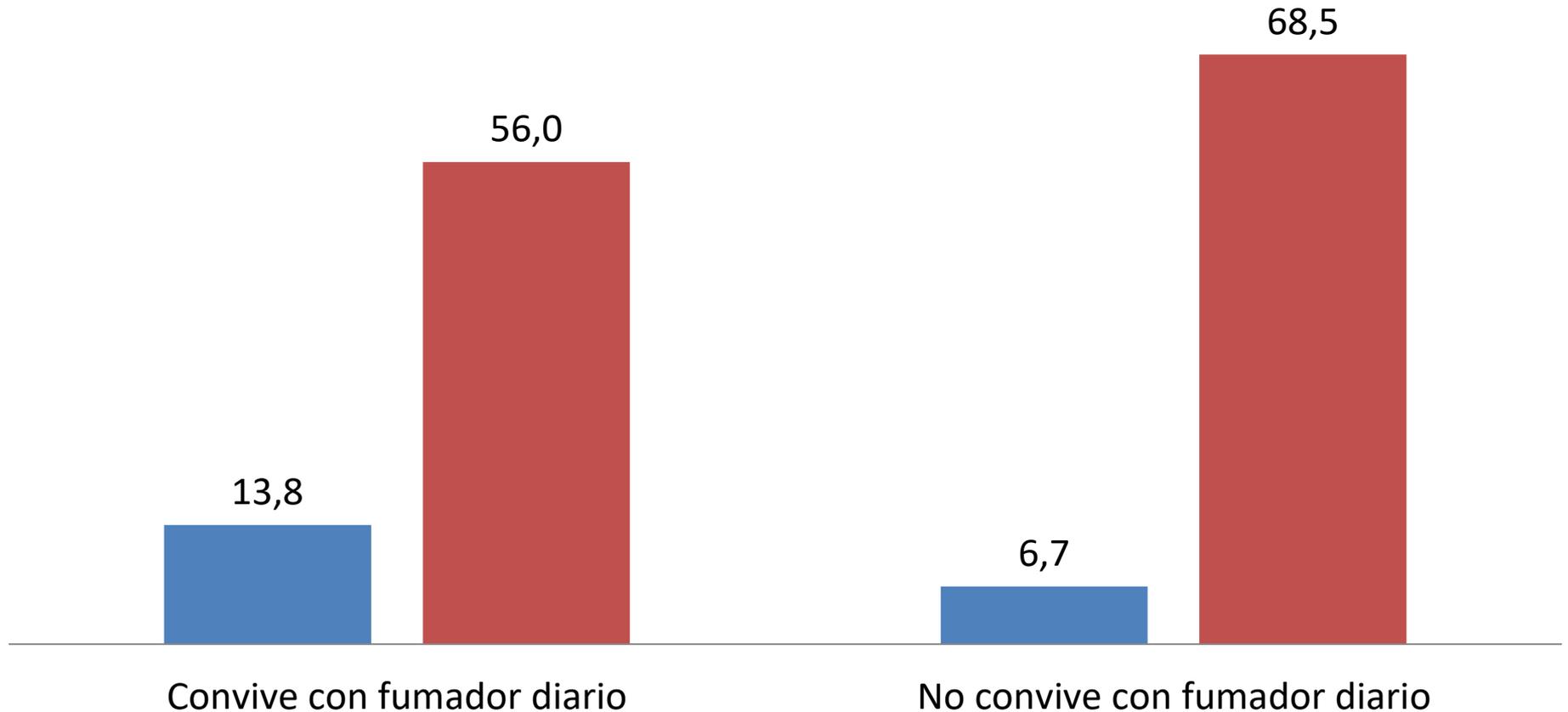
	2020/21	2022/23
Fuma a diario (%)	12,1	9,4
Se ha planteado alguna vez dejar de fumar (%)	66,6	72,0
Ha intentado dejar de fumar (%)	42,6	39,0

*p < 0,05: estadísticamente significativo, entre hombres y mujeres.

Influencia de la convivencia con fumadores en el hogar en el consumo de TABACO. ESTUDES, 2022/23.

El **38,2%** del alumnado **convive** con alguna **persona que fuma diariamente**.

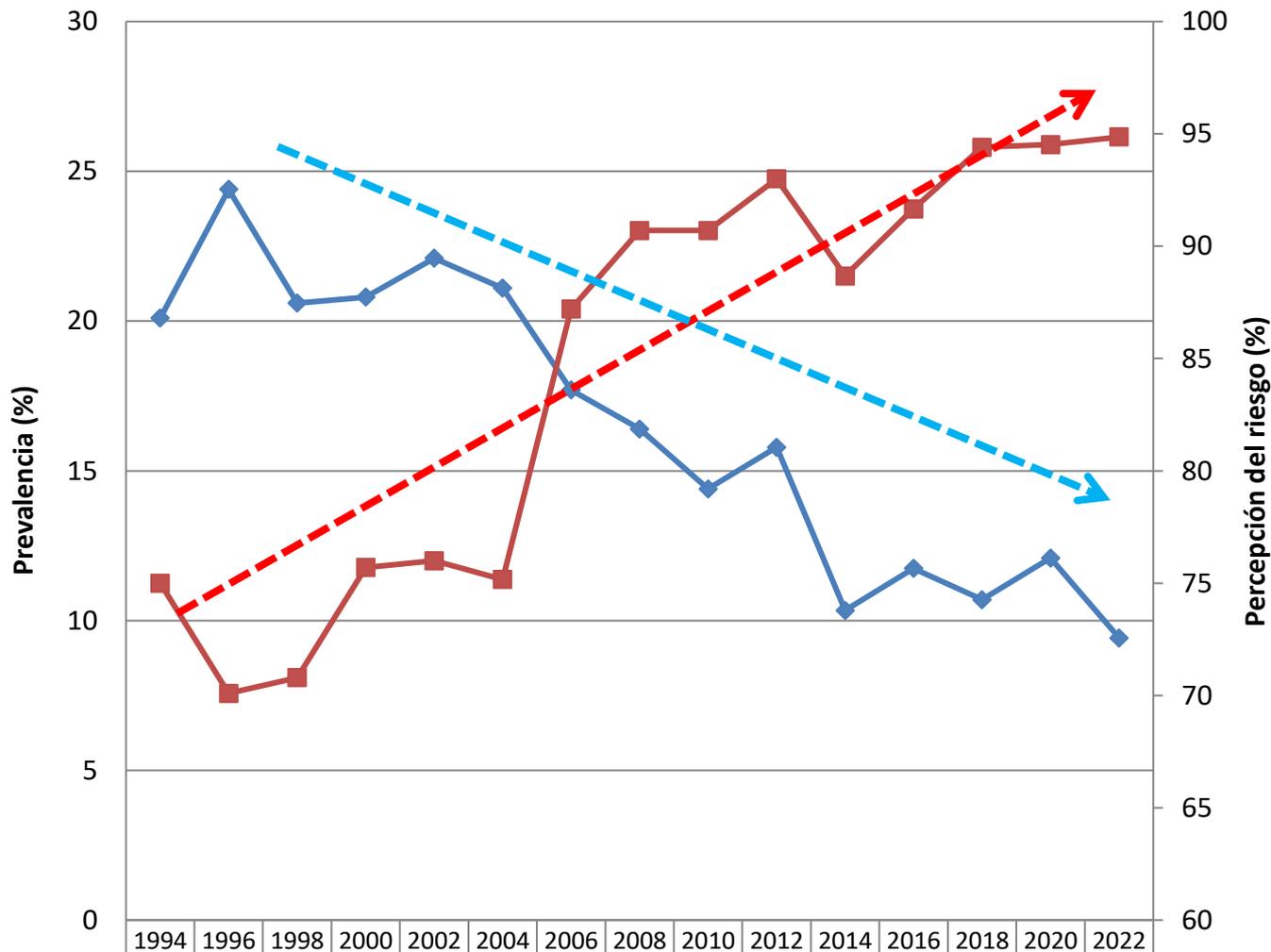
■ Fuma a diario ■ No ha fumado en la vida



Evolución de la prevalencia de consumo diario de TABACO (%). ESTUDES, 1994-2022/23.

→ Tendencia descendente del **consumo diario** de tabaco.

→ Tendencia ascendente de la **percepción del riesgo**



—●— Consumo diario

—■— Percepción del riesgo de fumar un paquete diario

1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2018	2020	2022
20,1	24,4	20,6	20,8	22,1	21,1	17,7	16,4	14,4	15,8	10,3	11,7	10,7	12,1	9,4
75,0	70,1	70,8	75,7	76,0	75,2	87,2	90,7	90,7	93,0	88,7	91,7	94,4	94,5	94,9

Percepción de los hijos e hijas sobre la permisividad de los padres frente al consumo de TABACO por sexo. ESTUDES, 2022/23.

	Hombre		Mujer		Total	
	Padre	Madre	Padre	Madre	Padre	Madre
Sí me lo permitiría (o me lo permite)	8,6	8,2	9,6	9,6	9,1	8,9
No me lo permitiría (o no me lo permite)	79,5	82,7	78,7	81,9	79,1	82,3
No sé	11,9	9,2	11,7	8,5	11,8	8,8

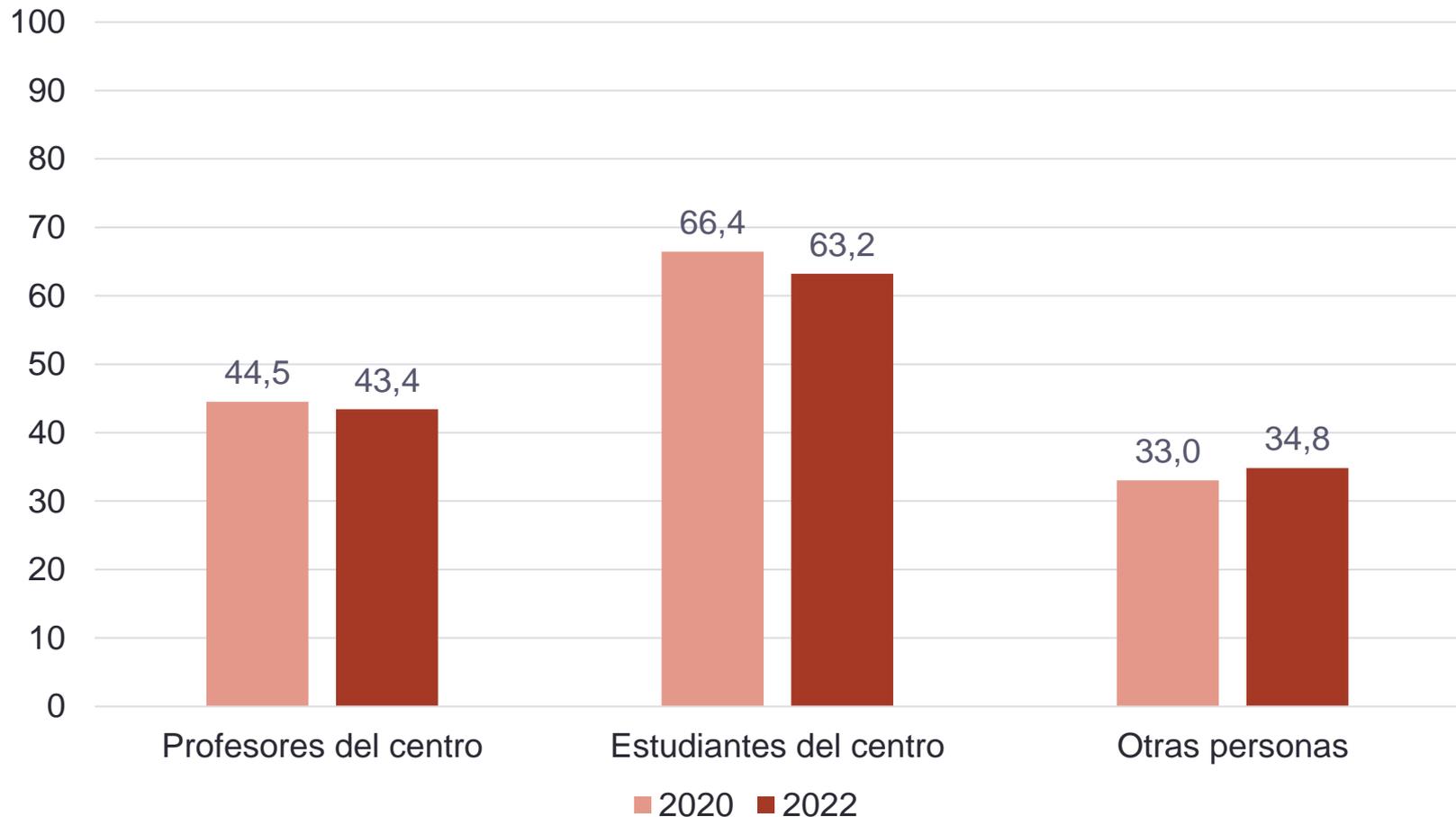
Nivel de concordancia entre el padre y la madre: 94,3%

Consumo de TABACO. ESTUDES, 2022/23.

- El **hábito de fumar aumenta con la edad** (periodo crítico para que fumen a diario 14-16 años):
 - A los 14 años un 19,6% de los estudiantes ya ha probado el tabaco.
 - A los 18 años lo ha hecho el 61,5%.
- Respecto al **consumo de tabaco** dentro del **recinto educativo**:
 - Un 43,4% de los estudiantes afirma que ha visto fumar en los últimos 30 días al profesorado.
 - Un 63,2% a otros estudiantes.
 - Un 34,8% a otras personas.
- La **percepción de riesgo** ante el **consumo de un paquete de tabaco diario** se mantiene **estable** respecto a 2020 y un 94,9% opina que puede producir bastantes/ muchos problemas de salud.
- El consumo alguna vez en la vida de **cigarrillos electrónicos** se sitúa en el 53,1%, más extendido en mujeres que en hombres, sin diferencias significativas. **Aumenta significativamente** su consumo **alguna vez en la vida**, en los **últimos 12 meses** y en los **últimos 30 días**.

% de alumnado que ha visto fumar dentro del recinto del centro educativo a otras personas en los últimos 30 días. ESTUDES, 2022/23.

Permanece estable el porcentaje de estudiantes que ha visto fumar a profesorado, estudiantes u otras personas dentro del recinto del centro educativo.



Proporción (%) de consumidores de cigarrillos electrónicos. ESTUDES, 2022/23.

- El consumo alguna vez en la vida de **cigarrillos electrónicos** se sitúa en el 53,1%.
- Está más extendido en mujeres que en varones, aunque sin diferencias significativas.

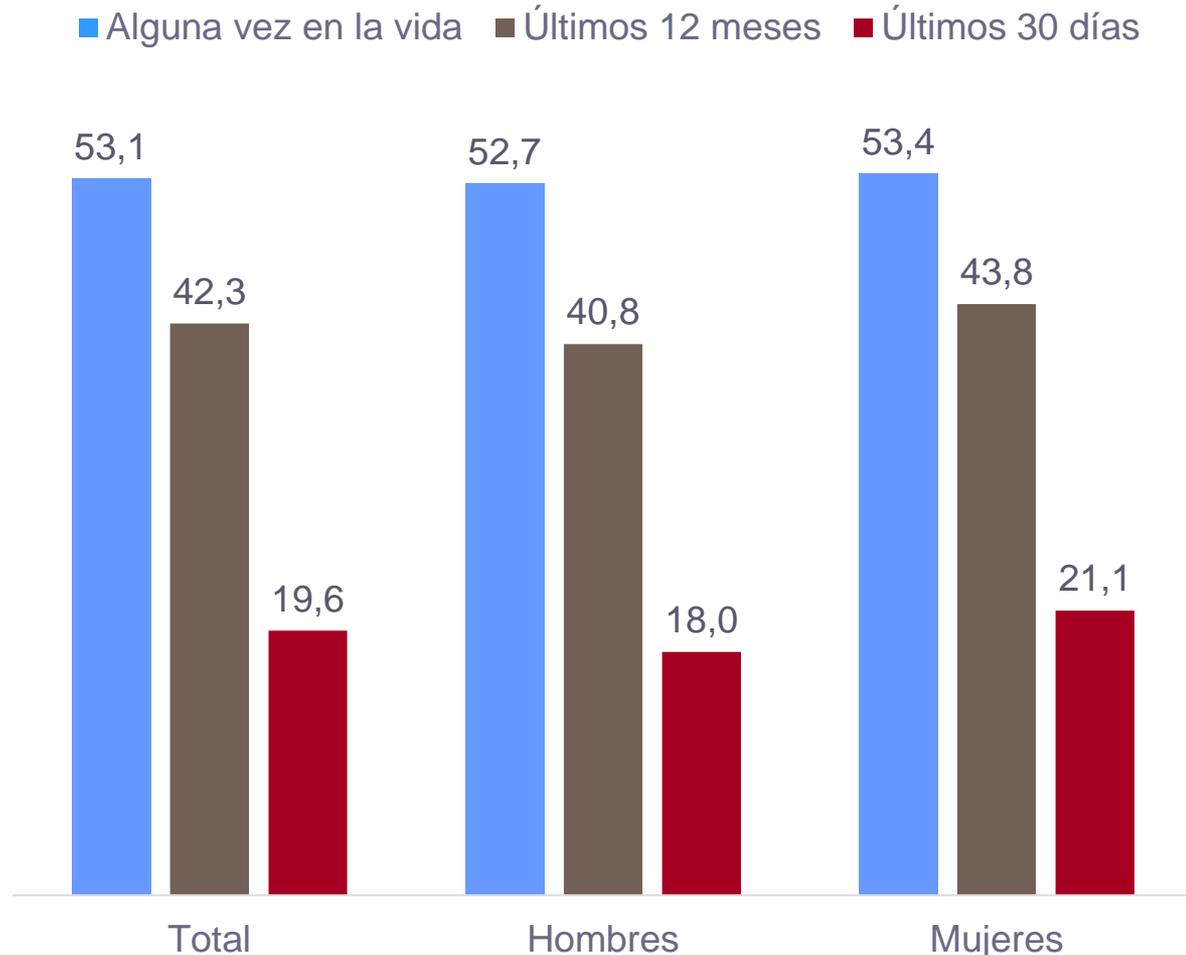
Características del consumo

(prevalencia alguna vez en la vida)

- **29,3%** sin nicotina ni cannabis
- **18,3%** con nicotina
- **0,9%** con nicotina y cannabis
- **0,1%** con cannabis

El **24,9%** de los consumidores alguna vez en la vida utiliza los cigarrillos electrónicos **para reducir su consumo de tabaco o dejar de fumar**

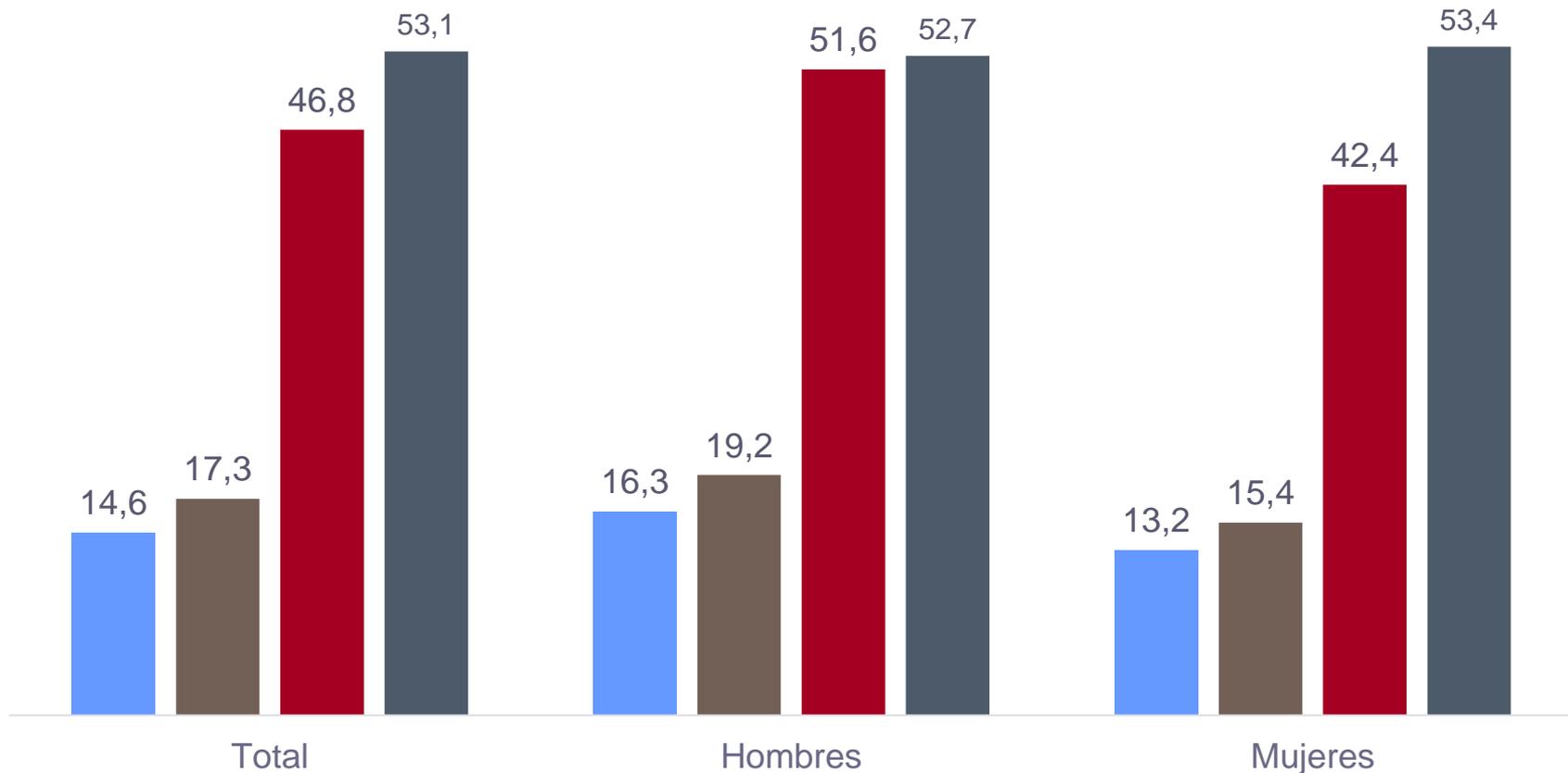
La **edad media de inicio** del consumo se sitúa en los **14,4 años**.



Evolución de la proporción (%) de consumidores de cigarrillos electrónicos. ESTUDES, 2014-2022/23.

➔ El consumo alguna vez en la vida de **cigarrillos electrónicos** aumenta en 2022, situándose en el 53,1%, con diferencias significativas respecto a 2020.

■ 2014 ■ 2016 ■ 2018 ■ 2022



III. CONSUMO DE CANNABIS



Consumo de CANNABIS. ESTUDES, 2022/23.

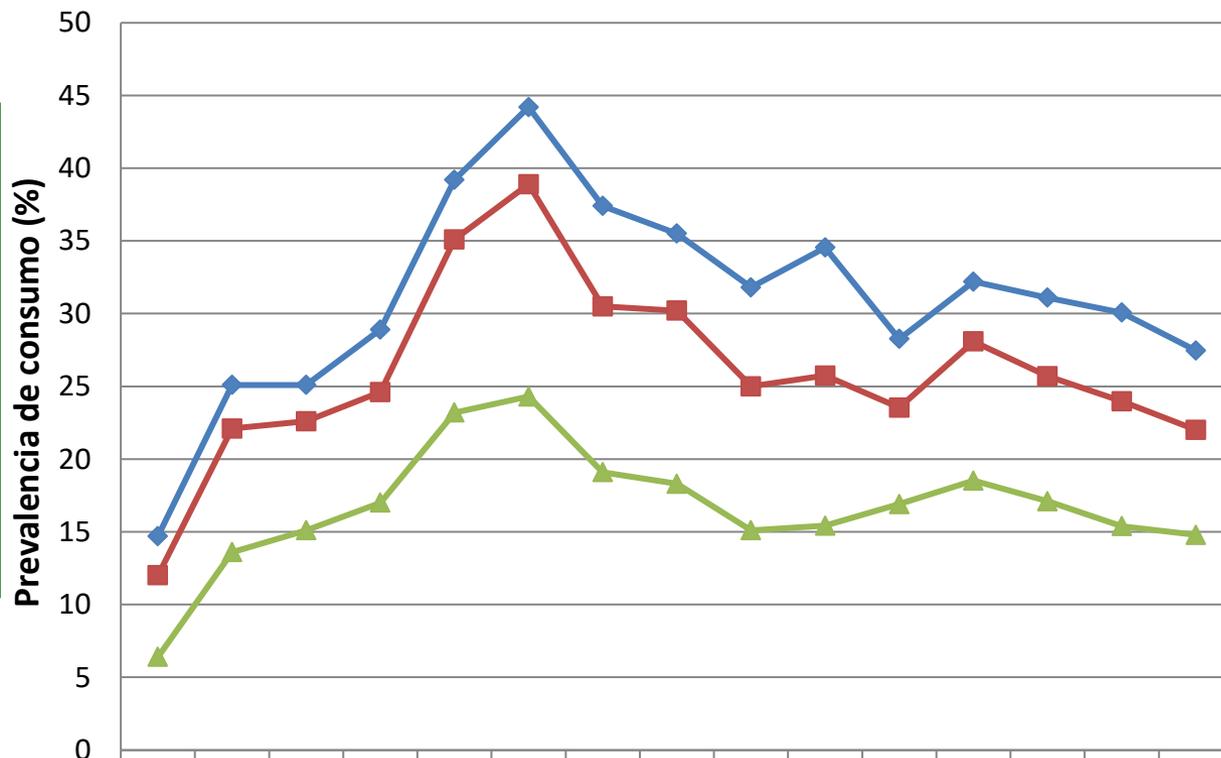
- **Cannabis:** Crecimiento del consumo desde 1994 a 2004. Descenso desde 2006 a 2010 **estabilizándose** en los años sucesivos. El 81,6% de los que lo consumen lo hacen mezclado con tabaco.
- En 2022, el 27,5% de los estudiantes de CyL había consumido cannabis alguna vez en la vida (28,8% chicos y 26,2% chicas) el 14,8% lo había hecho en el último mes.
- El porcentaje de **consumidores diarios** (consumen en el último mes entre 20 y 30 días) en CyL es del 1,1%,
- El consumo de cannabis es similar en ambos sexos, salvo en el **consumo en los últimos 12 meses y en los últimos 30 días** que es **superior** entre los **chicos** (23,9% y 16,3%) que entre **chicas** (20,1% y 13,3%).

Evolución de la proporción (%) de consumidores de CANNABIS. ESTUDES, 1994-2022/23.

- El consumo de cannabis mantiene una tendencia descendente desde el año 2016.
- El consumo de cannabis es superior entre los chicos, con diferencias significativas en los últimos 12 meses y últimos 30 días.

Características del consumo (últimos 30 días)

- 35,1% principalmente marihuana
 - 25,2% principalmente hachís
 - 39,7% de los dos tipos
 - 81,6% mezclan cannabis y tabaco
- Media de porros consumidos al día
2,8



	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2018	2020	2022
◆ Alguna vez en tu vida	14,7	25,1	25,1	28,9	39,2	44,2	37,4	35,5	31,8	34,5	28,3	32,2	31,1	30,1	27,5
■ Ultimos 12 meses	12,0	22,1	22,6	24,6	35,1	38,9	30,5	30,2	25,0	25,7	23,5	28,1	25,7	24,0	22,0
▲ Ultimos 30 días	6,4	13,6	15,1	17,0	23,2	24,3	19,1	18,3	15,1	15,4	16,9	18,5	17,1	15,4	14,8

Evolución de la proporción (%) de consumidores de riesgo de CANNABIS. ESTUDES, 2012-2022/23.

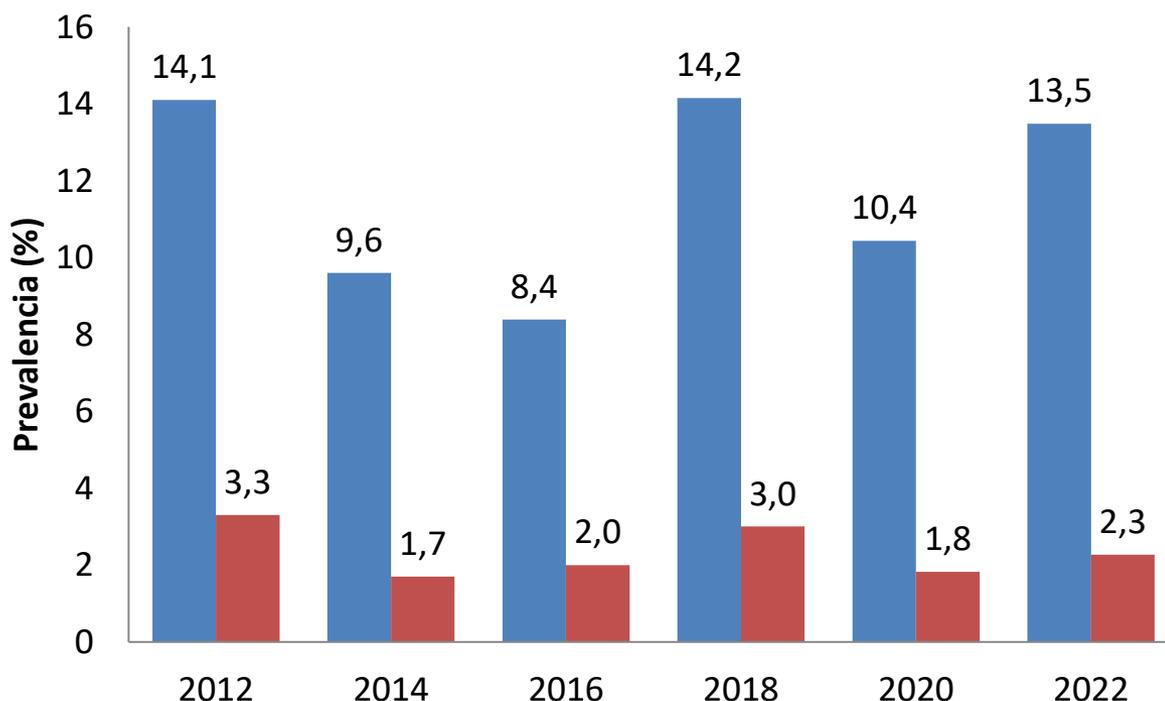
→ El consumo problemático de **cannabis** es similar en ambos sexos.

Consumidores problemáticos de cannabis (CAST≥4)

Características del consumo (consumidores problemáticos)

- 11,5% principalmente marihuana
- 30,5% principalmente hachís
- 58,0% de los dos tipos
- 97,8% mezclan cannabis y tabaco

Media de porros consumidos al día
4,0



■ % entre los estudiantes 14-18 años que han consumido cannabis en el último año
■ % entre todos los estudiantes de 14-18 años

Consumo de CANNABIS en los estudiantes de España y CyL. ESTUDES, 2022/23.

	Hombre		Mujer		Total	
	España	C. y L.	España	C. y L.	España	C. y L.
Alguna vez en la vida (%)	27,6	28,8	26,2	26,2	26,9	27,5
Últimos 12 meses (%)	22,5	23,9*	21,0	20,1*	21,8	22,0
Últimos 30 días (%)	16,7	16,3*	14,5	13,3*	15,6	14,8
Consumo diario (%)	1,7	1,4	1,0	0,7	1,3	1,1

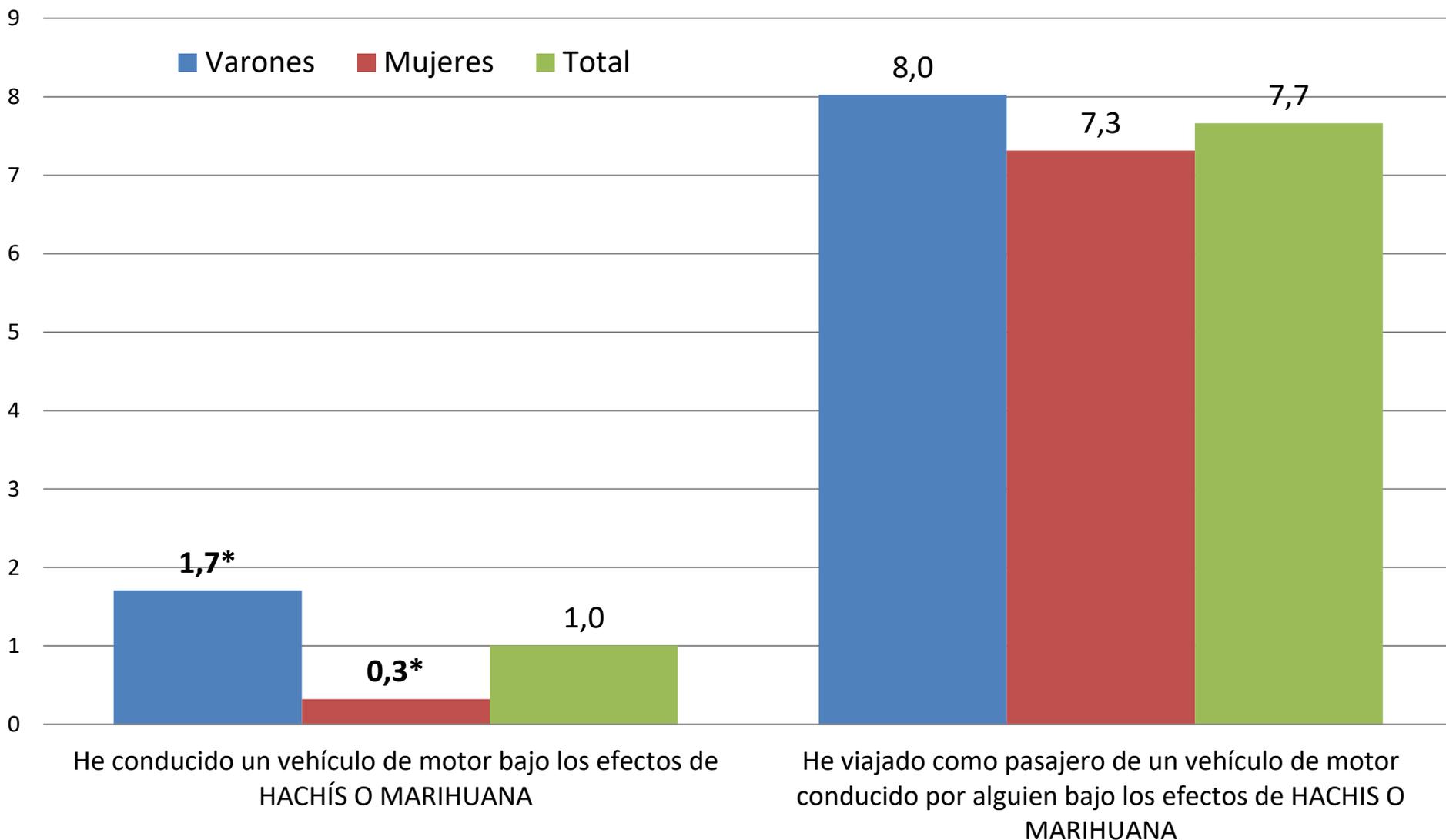
*p < 0,05: estadísticamente significativo

	2020/21	2022/23
Alguna vez en la vida (%)	30,1	27,5
Últimos 12 meses (%)	24,0	22,0
Últimos 30 días (%)	15,4	14,8
Consumo diario (%)	1,4	1,1

Consumo de CANNABIS. ESTUDES, 2022/23.

- El consumo entre la población escolar disminuye, pero el **consumo problemático aumenta**, aunque sin diferencias significativas en ambos casos.
- **Problemas** que han tenido los y las estudiantes de CyL debidos al consumo de cannabis en los últimos 12 meses
 - Han conducido un vehículo de motor bajo sus efectos: 1,0%.
 - Han viajado como pasajero de un vehículo de motor conducido por alguien bajo sus efectos: 7,7%.
 - El porcentaje de estudiantes con estos problemas es superior en varones, siendo significativo el primer caso.
- **Edad de inicio**: alrededor de los **15 años** en CyL, similar en ambos sexos. Edad crítica en la expansión del consumo de cannabis: 15-17 años.
 - A los 14 años el 12,4% del alumnado ha consumido cannabis alguna vez en la vida y el 8,0% en el último mes.
 - A los 18 años esos porcentajes se elevan hasta el 49,8% y 22,4%, respectivamente.

Problemas ocasionados en los últimos 12 meses por el consumo de CANNABIS. ESTUDES, 2022/23.



*p < 0,05: estadísticamente significativo

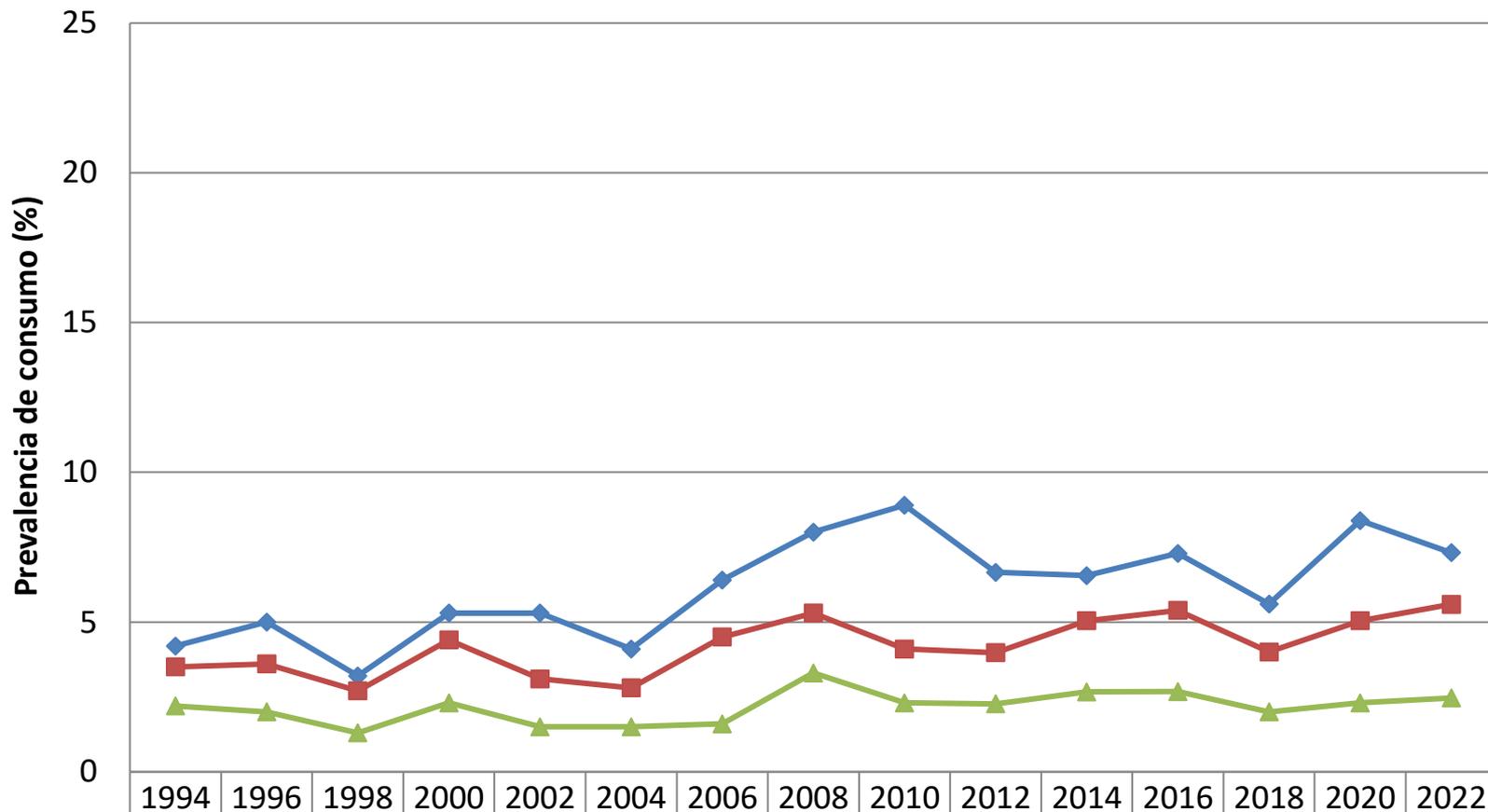
IV. CONSUMO DE OTRAS DROGAS



Consumo de otras drogas. ESTUDES, 2022/23.

- Error de estimación es alto, los consumos son minoritarios (muestra pequeña). La interpretación de los datos debe hacerse con cautela.
- **Alucinógenos, cocaína, anfetaminas/speed, drogas de síntesis, tranquilizantes sin receta, sustancias volátiles y heroína:** prevalencias pequeñas de consumo.
- Evolución de los consumos de estas drogas en CyL: se **mantienen estables** respecto a 2020/21. Porcentajes pequeños o muy pequeños que oscilan entre el 7,3% (consumo alguna vez en la vida de tranquilizantes sin receta) y el 0,2% (consumo en los últimos 30 días de heroína).
- Salvo para el consumo **en los últimos 12 meses** y **en los últimos 30 días de inhalables volátiles** que **ha aumentado** estadísticamente, respecto a los datos de 2020/21.

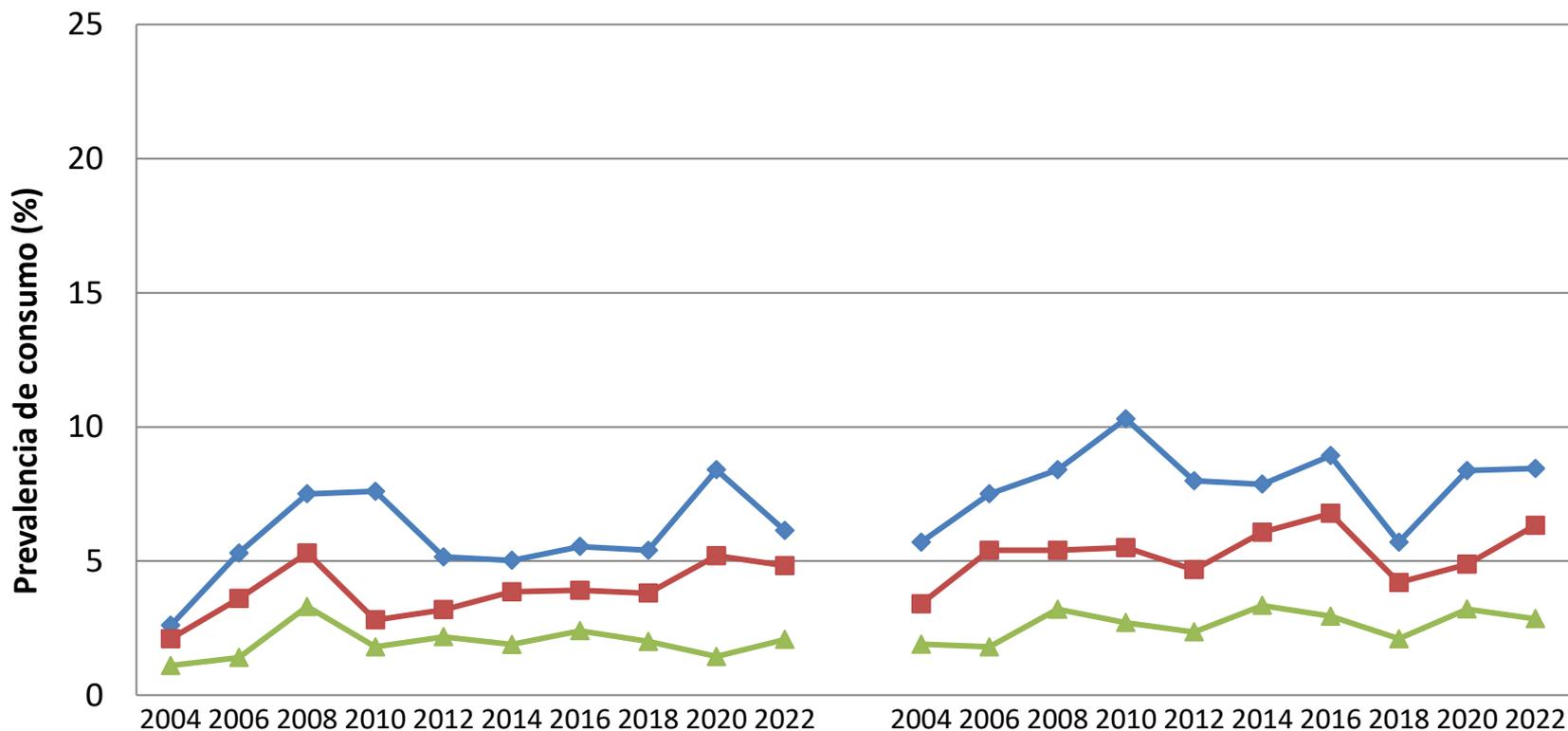
Evolución de la proporción (%) de consumidores de HIPNOSEDANTES sin receta. ESTUDES, 1994-2022/23.



◆ Alguna vez en la vida	4,2	5,0	3,2	5,3	5,3	4,1	6,4	8,0	8,9	6,7	6,5	7,3	5,6	8,4	7,3
■ Ultimos 12 meses	3,5	3,6	2,7	4,4	3,1	2,8	4,5	5,3	4,1	4,0	5,0	5,4	4,0	5,0	5,6
▲ Ultimos 30 días	2,2	2,0	1,3	2,3	1,5	1,5	1,6	3,3	2,3	2,3	2,7	2,7	2,0	2,3	2,5

Evolución de la proporción (%) de consumidores de HIPNOSEDANTES sin receta según sexo. ESTUDES, 1994-2022/23.

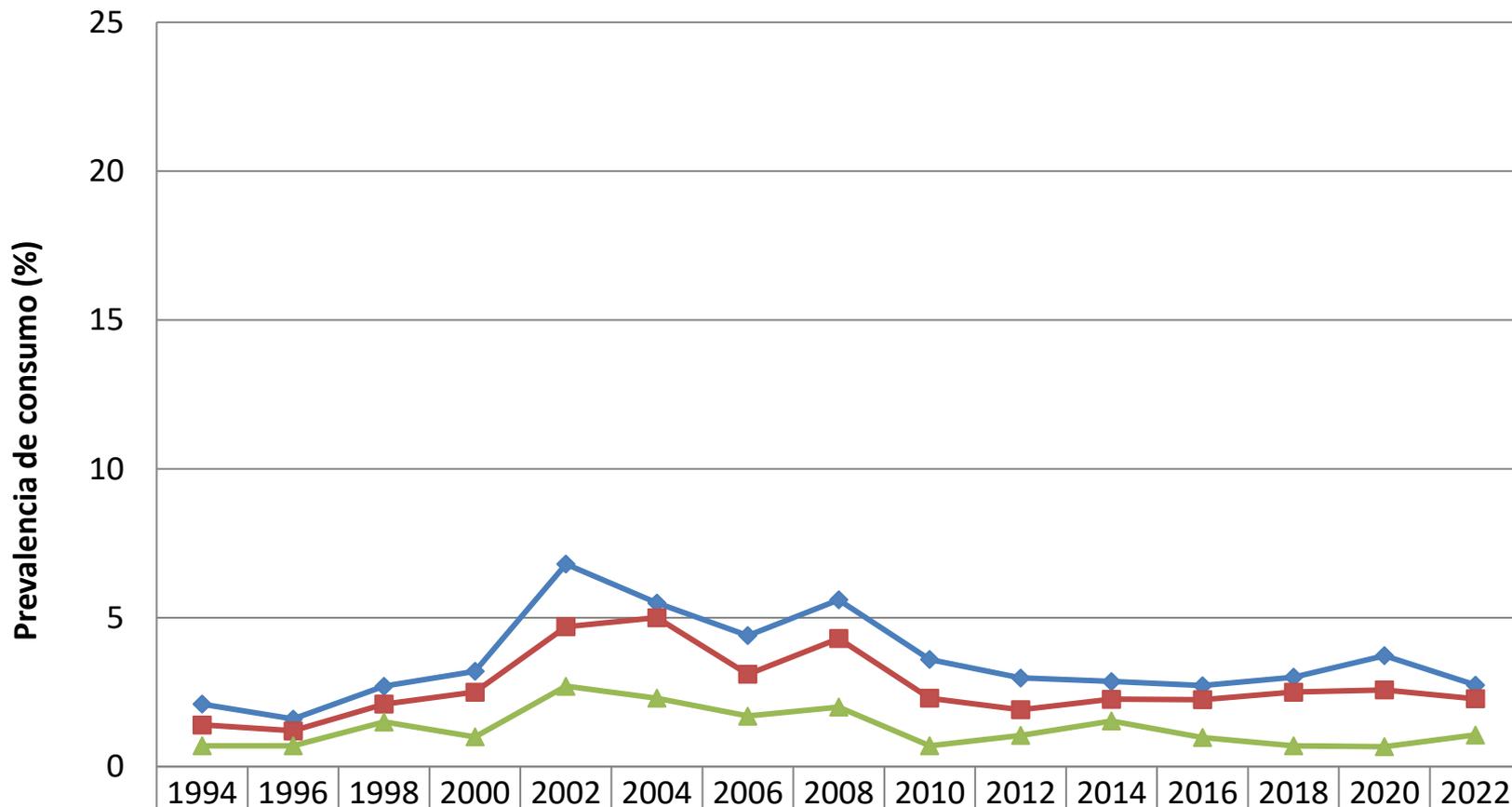
- **Consumo estable.** Aumento del consumo esporádico en chicas.
- Consumo de **hipnosedantes** sin receta: Consumo superior en chicas, siendo estadísticamente significativo alguna vez en la vida.



	Varones										Mujeres									
	2004	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2018	2020	2022	2004	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2018	2020	2022
◆ Alguna vez en la vida	2,6	5,3	7,5	7,6	5,2	5,0	5,5	5,4	8,4	6,1	5,7	7,5	8,4	10,3	8,0	7,9	8,9	5,7	8,4	8,5
■ Ultimos 12 meses	2,1	3,6	5,3	2,8	3,2	3,8	3,9	3,8	5,2	4,8	3,4	5,4	5,4	5,5	4,7	6,1	6,8	4,2	4,9	6,3
▲ Ultimos 30 días	1,1	1,4	3,3	1,8	2,2	1,9	2,4	2,0	1,4	2,1	1,9	1,8	3,2	2,7	2,4	3,3	2,9	2,1	3,2	2,8

Evolución de la proporción (%) de consumidores de COCAÍNA. ESTUDES, 1994-2022/23.

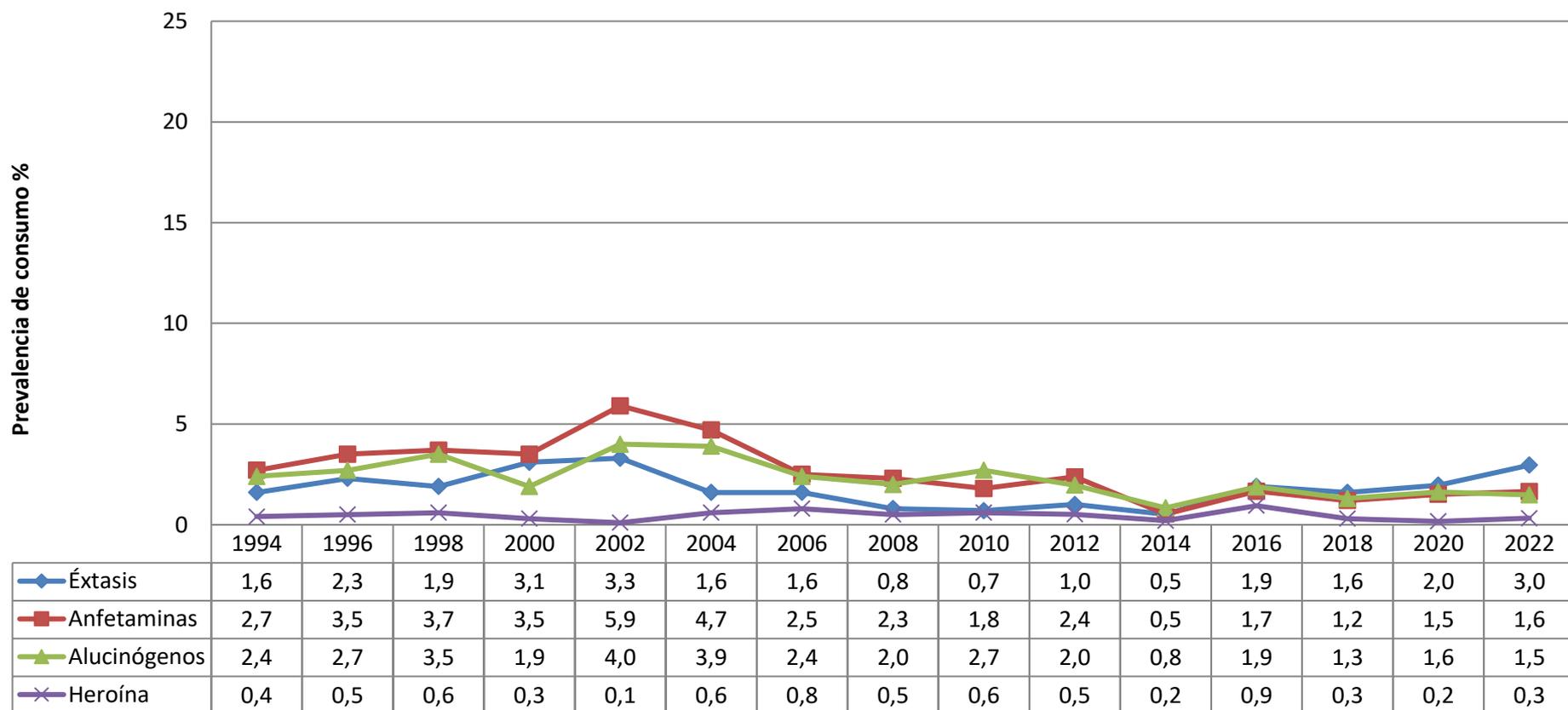
Consumo de cocaína: tendencia estable desde 2012



	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2018	2020	2022
◆ Alguna vez en la vida	2,1	1,6	2,7	3,2	6,8	5,5	4,4	5,6	3,6	3,0	2,9	2,7	3,0	3,7	2,7
■ Ultimos 12 meses	1,4	1,2	2,1	2,5	4,7	5,0	3,1	4,3	2,3	1,9	2,3	2,2	2,5	2,6	2,3
▲ Ultimos 30 días	0,7	0,7	1,5	1,0	2,7	2,3	1,7	2,0	0,7	1,0	1,5	1,0	0,7	0,7	1,1

Evolución de la prevalencia de consumo de ANFETAMINAS, ÉXTASIS, ALUCINÓGENOS Y HEROÍNA en el último año. ESTUDES, 1994-2022/23.

- ➔ **Prevalencias bajas** estabilizadas tras el descenso a partir de 2004 (datos similares a 2008).
- ➔ Datos de las drogas de bajo consumo: interpretarlos con cautela (muestra pequeña con errores de estimación altos).



Consumo de otras drogas en los estudiantes de 14 a 18 años de España y CyL. ESTUDES, 2022/23.

	Alucinógenos		Cocaína		Anfetaminas Speed		Éxtasis	
	España	C y L	España	C y L	España	C y L	España	C y L
Alguna vez en la vida (%)	1,9	1,9	2,9	2,7	1,7	2,2	3,1	3,7
Últimos 12 meses (%)	1,3	1,5	2,3	2,3	1,3	1,6	2,2	3,0
Últimos 30 días (%)	0,5	0,6	1,0	1,1	0,7	0,9	0,9	0,8

	Sustancias volátiles		Heroína		Tranquilizantes sin receta	
	España	C y L	España	C y L	España	C y L
Alguna vez en la vida (%)	2,8	3,2	0,7	0,5	9,7*	7,3*
Últimos 12 meses (%)	2,1	2,8	0,5	0,3	7,4*	5,6*
Últimos 30 días (%)	1,0	1,3	0,4	0,2	3,8*	2,5*

*p < 0,05: estadísticamente significativo

Consumo de otras drogas en los estudiantes de 14 a 18 años de CyL. ESTUDES, 2020/21-2022/23.

	Alucinógenos		Anfetaminas Speed		Éxtasis		Tranquilizantes (s.r.)		Heroína		Sustancias volátiles	
	2020	2022	2020	2022	2020	2022	2020	2022	2020	2022	2020	2022
Alguna vez en la vida (%)	2,9	1,9	2,4	2,2	3,6	3,7	8,4	7,3	0,5	0,5	2,4	3,2
Últimos 12 meses (%)	1,6	1,5	1,5	1,6	2,0	3,0	5,0	5,6	0,2	0,3	1,0*	2,8*
Últimos 30 días (%)	0,4	0,6	0,4	0,9	0,6	0,8	2,3	2,5	0,1	0,2	0,2*	1,3*

*p < 0,05: estadísticamente significativo

Consumo de otras drogas. ESTUDES, 2022/23.

Bebidas energéticas

- El consumo en el último mes (43,2%) ha **aumentado** respecto a los datos de 2020/21 (41,6%), sin diferencias significativas.
- La asociación de las bebidas energéticas con el alcohol aumenta significativamente (17,4%).
- El consumo en el último mes es significativamente superior en los chicos (52,8%) que en las chicas (33,9%).
- El consumo de bebidas energéticas mezcladas con alcohol en Castilla y León es significativamente inferior a la media nacional (19,5%).

Sustancias estimulantes para mejorar el rendimiento escolar

- El 7,1% han consumido **alguna vez** estas sustancias sin que se lo haya recetado un médico, similar en ambos sexos. Principalmente consumen cocaína y anfetaminas o speed y lo obtienen de un conocido.

Consumo de bebidas energéticas (BE) ÚLTIMOS 30 DÍAS. ESTUDES, 2022/23.

43,2% de **estudiantes** de 14-18 años han tomado **BE** (**42,6%** en menores de edad)

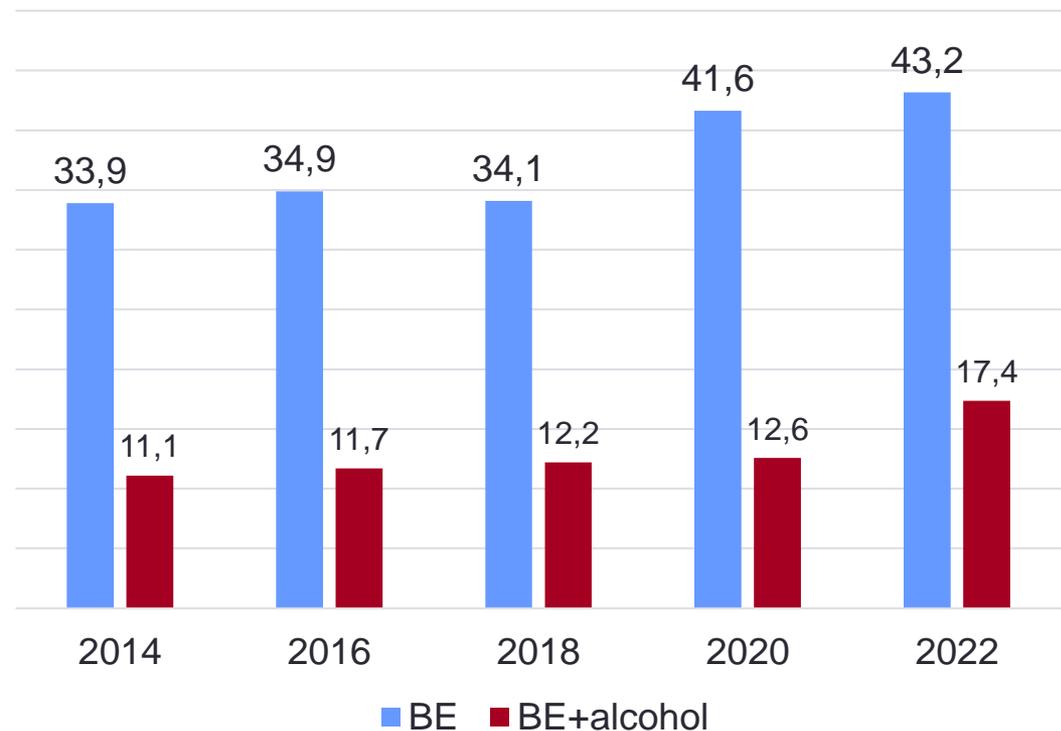
17,4% de **estudiantes** de 14-18 años han tomado **BE mezcladas con alcohol** (**16,8%** en menores)

Perfil consumidores BE

14-18 años últimos 30 días

- **Sexo:** 60,0% son hombres
- **Edad:** 92,4% son menores
- **Policonsumo (2 o más sustancias):** 41,2% (26,8% en el total de estudiantes)
- **Consumo intensivo de alcohol:**
 - **Bingue** 45,6% (31,3% en el total de estudiantes)
 - **Botellón** 26,8% (18,0%)

Evolución prevalencia de consumo (%) 14-18 años últimos 30 días



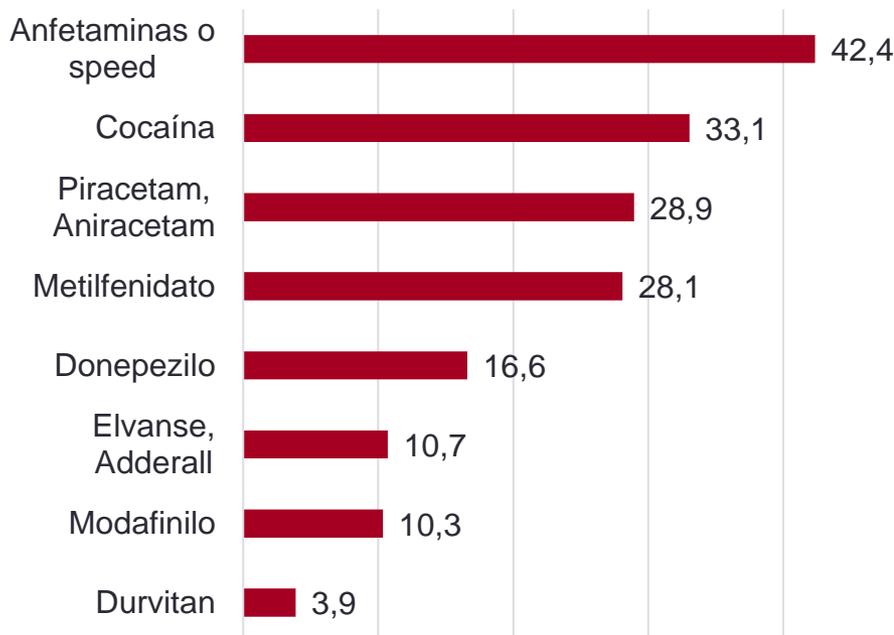
Consumo de sustancias estimulantes para mejorar el rendimiento en los estudios. ESTUDES, 2022/23.

El 7,1% de los estudiantes de 14-18 han consumido alguna vez sustancias **estimulantes** con el fin de mejorar el rendimiento en el estudio **sin que se lo haya recetado un médico**

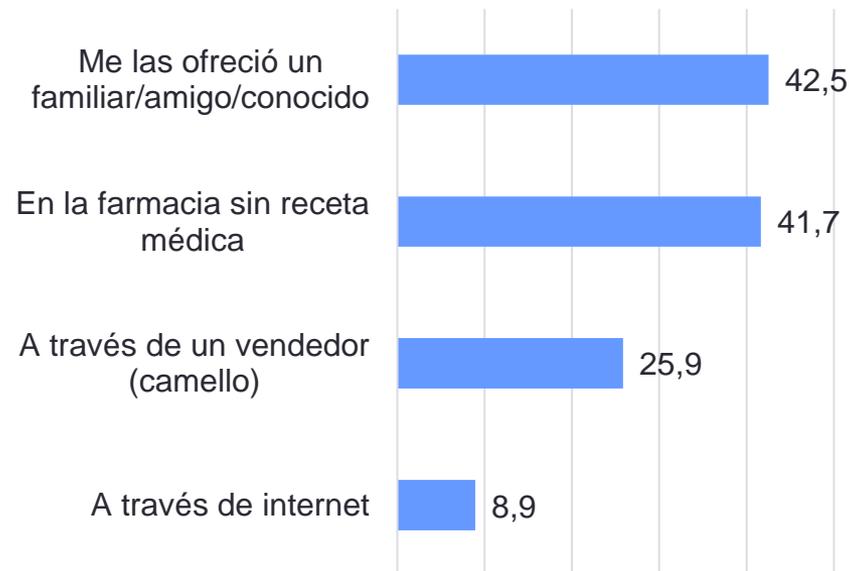
Perfil consumidores 14-18 años alguna vez en la vida

- **Sexo:** 53,8% son mujeres
- **Edad:** 88,7% son menores de edad.
- **Repetidor curso:** 31,9% (19,2% en total de estudiantes)
- **Dificultad concentración en el colegio:** 47,0% (20,3% en total estudiantes)

Prevalencia de consumo (%) alguna vez en la vida
Entre los que han consumido estas sustancias*



Obtención de sustancias estimulantes (%)
Entre los que han consumido estas sustancias*



* Un estudiante puede haber consumido varias sustancias o haberlas obtenido por varios medios.

V. CONSUMO MÚLTIPLE DE DROGAS



Consumo múltiple de drogas. ESTUDES, 2022/23.

- **Policonsumo:** consumo de más de una sustancia o tipo de sustancias, simultáneo o no, en el último mes.
- **26,8%** consumo múltiple de drogas en el último mes (24,9% hombres, 28,7% mujeres, con diferencias significativas).
- Asociación más frecuente: **bebidas alcohólicas y tabaco** (37,7%) seguida de alcohol, tabaco y cannabis (29,4%).
- Tomando como referencia el consumo en el último año de las distintas drogas, se observa:
 - La prevalencia de consumo de otras sustancias es mayor en los que consumen tabaco que en aquellos que consumen bebidas alcohólicas.
 - En los que consumen cannabis mayor que en los que consumen drogas legales.

Consumo múltiple de drogas. ESTUDES, 2022/23.

- El **41,1%** de los estudiantes que manifiestan haber **fumado en el último año consumen cannabis en el último mes**. Entre los consumidores de bebidas alcohólicas en el último año, un **30,1%** ha fumado en el último mes y un **18,3%** consume cannabis de forma habitual.
- El **consumo múltiple de drogas es mucho mayor entre los consumidores de cannabis en el último año**: un **73,4%** ha consumido bebidas alcohólicas el último mes, y una proporción que oscila entre el **2,7%** y el **4,3%** consume habitualmente éxtasis, speed o anfetaminas, cocaína y alucinógenos.
- **Cifras más altas de consumo asociado y habitual de drogas**: estudiantes consumidores de speed/anfetaminas, éxtasis o alucinógenos en el último año. Entre el **94,9%** y el **100,0%** consume bebidas alcohólicas el último mes; entre el **78,2%** y el **84,6%** es consumidor actual de cannabis.

Prevalencia de POLICONSUMO entre los estudiantes de CyL en el último mes (%). ESTUDES, 2022/23.

Nº de sustancias consumidas*	Hombre	Mujer	Total
Ninguna sustancia	37,3	33,2	35,2
Una sola sustancia	37,8	38,1	37,9
Dos sustancias	12,3	16,9	14,6
Tres sustancias	10,0	8,8	9,4
Cuatro o más sustancias	2,6	3,0	2,8
Dos o más sustancias	24,9	28,7	26,8

* Tabaco, alcohol, hipnosedantes y drogas ilegales

Consumo asociado de drogas en estudiantes que han consumido sustancias psicoactivas en el último año. ESTUDES, 2022/23.

Han consumido...		Consumidores en el ÚLTIMO AÑO							
		Prev. Tabaco	Alcohol	Cannabis	Speed/ Anfetaminas	Éxtasis	Cocaína	Alucinógenos	
Tabaco	Último año (%)	31,1		39,1	84,5	97,6	93,6	80,7	87,5
	Último mes	23,9	77,0	30,1	73,4	92,8	84,0	78,9	79,4
Alcohol	Último año (%)	79,1	99,4		98,2	100,0	98,9	98,2	97,7
	Último mes (%)	61,5	91,0	77,7	90,0	100,0	97,6	96,8	94,9
	Diario (%)	1,2	2,7	1,5	3,6	9,3	9,2	10,6	18,3
Cannabis	Último año (%)	22,0	59,9	27,4		92,0	92,8	85,1	89,2
	Último mes (%)	14,8	41,1	18,3	67,6	84,6	84,3	78,2	80,5
Speed/ Anfetaminas	Último año (%)	1,6	5,2	2,1	7,0		43,1	44,5	54,4
	Último mes (%)	,9	3,0	1,2	3,9	56,4	27,2	28,6	37,7
Éxtasis	Último año (%)	3,0	8,9	3,7	12,6	79,7		56,8	62,4
	Último mes (%)	,8	2,6	1,0	3,3	37,1	27,9	25,1	29,3
Cocaína	Último año (%)	2,3	5,9	2,8	8,8	62,1	43,2		55,2
	Último mes (%)	1,1	3,1	1,3	4,3	42,6	26,4	47,4	39,9
Alucinógenos	Último año (%)	1,5	4,2	1,8	6,1	49,0	30,3	35,5	
	Último mes (%)	,6	2,1	,8	2,7	36,5	18,7	21,2	43,3

Consumo múltiple de drogas. ESTUDES, 2022/23.

- **Haber consumido alcohol, tabaco y drogas ilegales en el último año hace mucho más probable consumir habitualmente otras drogas, sobre todo ilícitas.**
- Comparando las prevalencias de consumo de drogas de estudiantes de CyL con las de aquellos que han consumido drogas en el último año, se observa:
 - Consumidores de cannabis en el último año tienen más probabilidad de consumir bebidas alcohólicas todos los días (3,0 veces más) respecto a la prevalencia general de consumo.

Consumo múltiple de drogas. ESTUDES, 2022/23.

→ Consumidores de **éxtasis en el último año:**

→ Tienen casi ocho veces más de probabilidad de consumir bebidas alcohólicas todos los días (7,7 veces más) y casi seis veces de consumir cannabis habitualmente (5,7 veces) respecto al total. Altísima probabilidad de ser consumidores actuales de anfetaminas (30,2 veces más) o alucinógenos (31,2 veces más).

→ Consumidores en el **último año de cocaína, anfetaminas y alucinógenos:**

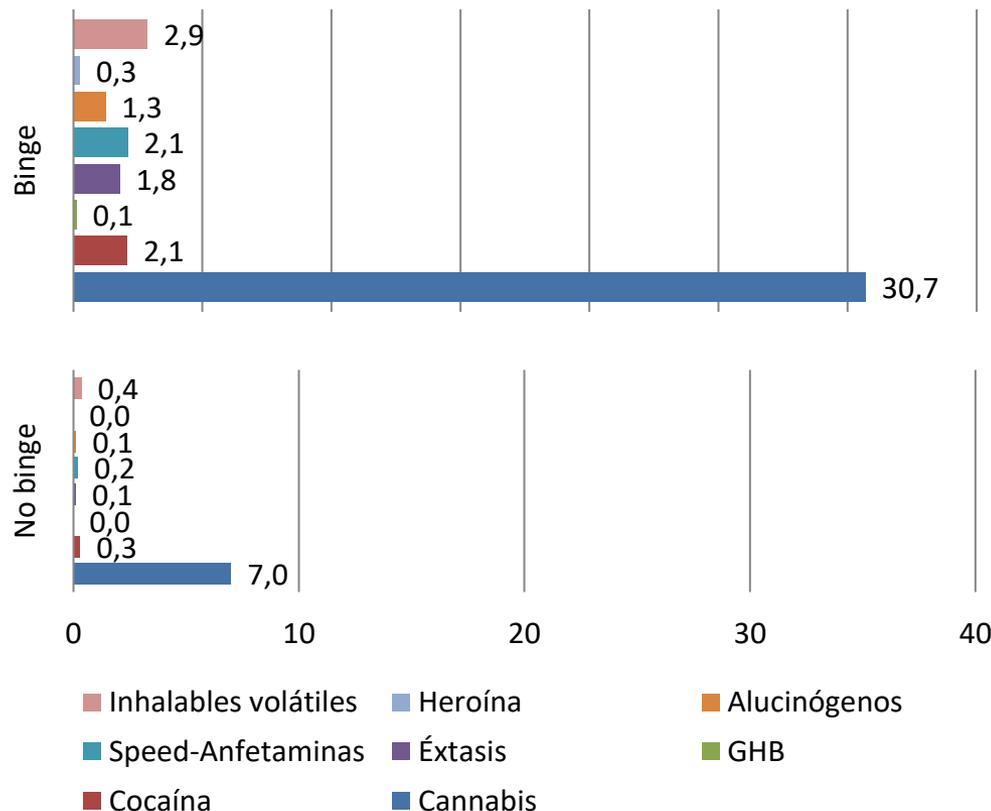
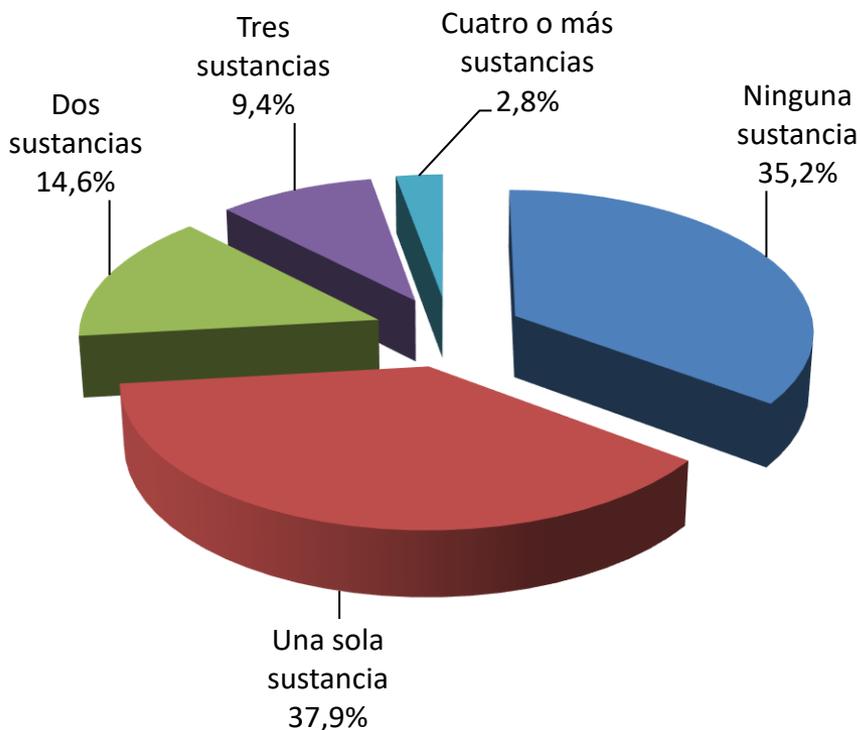
→ la probabilidad de consumir alcohol a diario se multiplica por más de 7 veces (de 7,8 a 15,3 veces), cannabis se quintuplica (de 5,3 a 5,7 veces) y otras drogas ilegales se multiplica por más de 31 veces (31,4 o más veces).

Prevalencia de consumo de ninguna, una o más sustancias psicoactivas* (POLICONSUMO) (%). ESTUDES, 2022/23.

De 10 estudiantes de 14 a 18 años:

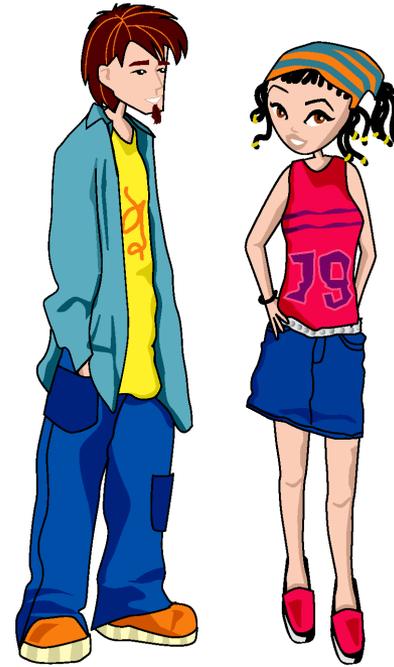
3 no consumen, 4 consumen una sola sustancia y 3 consumen dos o más sustancias.

Consumo de alcohol: sobre todo si es de tipo intensivo, se asocia con una mayor prevalencia de consumo de otras drogas.



* Tabaco, alcohol, hipnosedantes y drogas ilegales

VI. EDAD DE INICIO

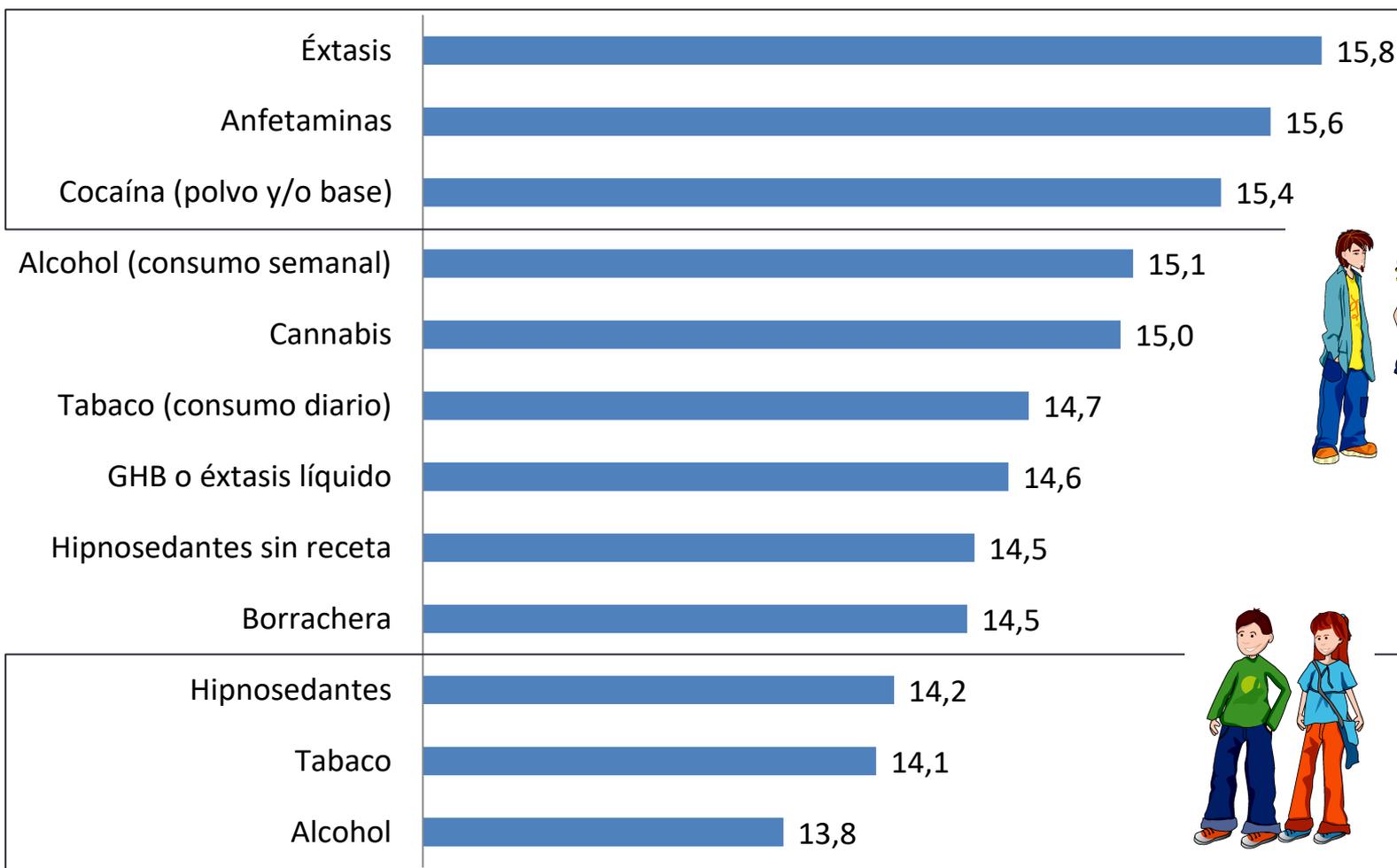


Edad de inicio. ESTUDES, 2022/23.

- Primeras experiencias con hipnosedantes a los 14 años.
- Empiezan a consumir **alcohol y tabaco a los 14 años**.
- Inicio del consumo de **cannabis**, anfetaminas y éxtasis sobre los 15 años.
- No hay diferencias significativas en la **edad de inicio** entre ambos sexos para ninguna droga, salvo para el **consumo semanal de alcohol**, donde las **chicas** empiezan a consumir **antes que los chicos**.
- En CyL la edad de inicio en el consumo de drogas es similar al conjunto de España y está estabilizada desde los últimos 10 años.

Edad media de inicio en el consumo de drogas. ESTUDES, 2022/23.

La **edad media** de inicio en el consumo de cannabis se retrasa respecto a 2020 y la de consumo semanal de alcohol se adelanta. Para el resto de consumos, la edad de inicio se mantiene **estable**.



Drogas de
inicio **más
tardío**



Drogas de
inicio **más
temprano**



Edad media de inicio en el consumo de drogas en los estudiantes de CyL por sexo. ESTUDES, 2022/23.

	Hombre	Mujer	Total
Tabaco	14,2	14,1	14,1
Tabaco (consumo diario)	14,8	14,6	14,7
Alcohol	13,9	13,8	13,8
Alcohol (consumo semanal)	15,3*	14,9*	15,1
Borracheras	14,5	14,5	14,5
Hipnosedantes	14,2	14,2	14,2
Hipnosedantes sin receta	14,3	14,6	14,5
Cannabis	15,1	14,9	15,0
Cocaína	15,3	15,5	15,4
Éxtasis	15,8	15,8	15,8
Anfetaminas	15,3	16,0	15,6
Alucinógenos	15,5	15,5	15,5
Inhalables volátiles	15,7	15,9	15,8

*p < 0,05: estadísticamente significativo

VII. PERCEPCIÓN DEL RIESGO



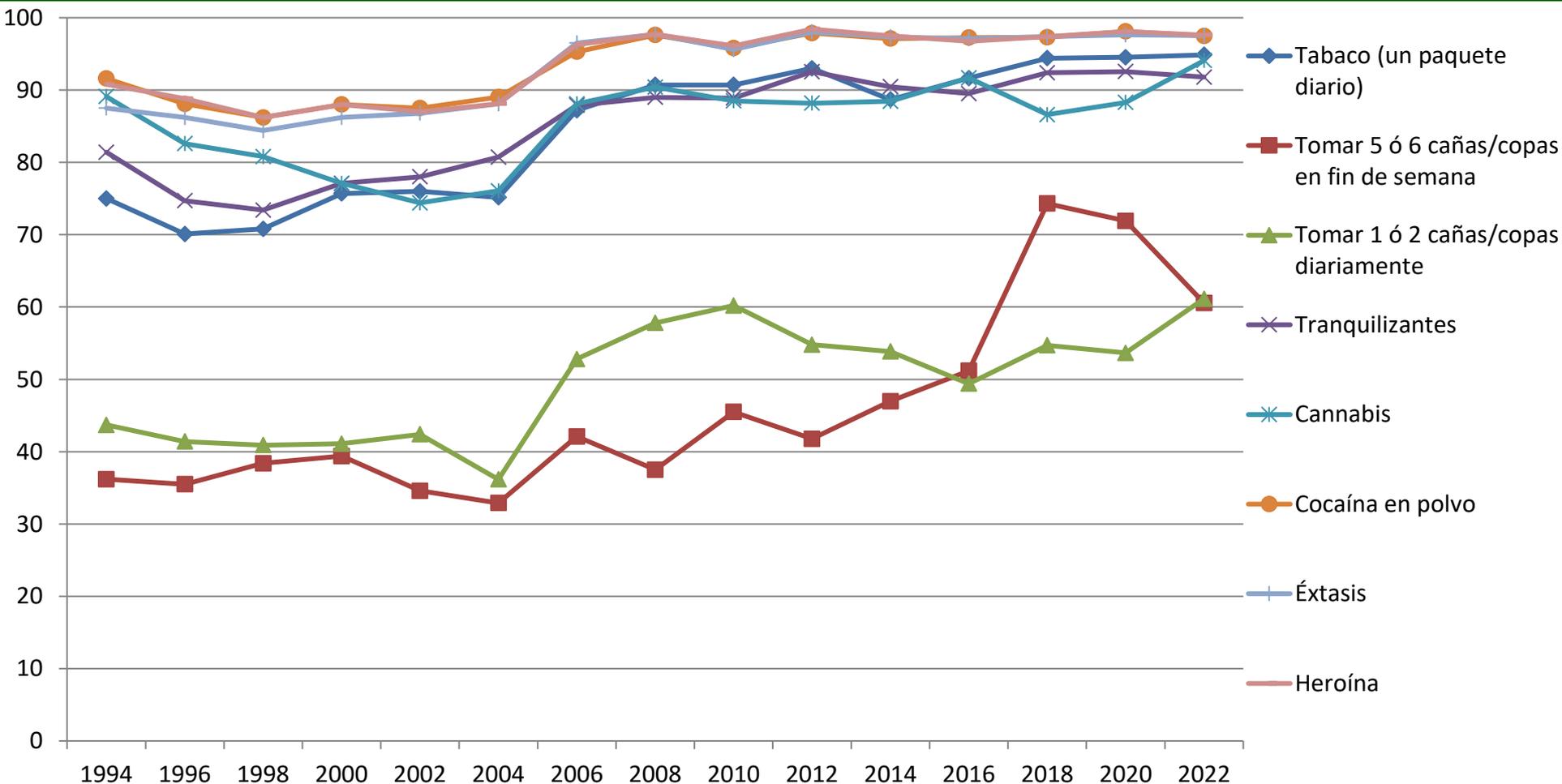
Percepción del riesgo. ESTUDES, 2022/23.

- La percepción del riesgo asociada al consumo de **alcohol es baja**. Sólo un 60,6% y un 61,1%, respectivamente, considera que tomarse 5-6 copas el fin de semana o 1-2 copas a diario les puede ocasionar bastantes o muchos problemas.
- El **cannabis** es la droga de comercio ilegal que presenta una **menor percepción del riesgo**; la que se percibe más peligrosa es la heroína.
- La percepción del riesgo es, en todos los casos, **mayor en las chicas** que en los chicos, detectándose las mayores diferencias en el caso de consumir 1 ó 2 cañas/copas de bebidas alcohólicas cada día.

Percepción del riesgo. ESTUDES, 2022/23.

- Con la edad, el riesgo percibido desciende de un modo notable para fumar un paquete de tabaco diario, tomar 5 o 6 consumiciones de alcohol los fines de semana y para fumar cannabis habitualmente.
- La **percepción del riesgo** del consumo de **cannabis alguna vez** ha ido **descendiendo** durante toda la serie, salvo en 2006, 2014 y 2022 (actualmente 65,0%).
- La percepción del riesgo del consumo habitual de cannabis es actualmente del 94,1%.

RIESGO PERCIBIDO ante el consumo habitual. % que piensa que es MUY PELIGROSO. ESTUDES, 1994-2022/23.



El alcohol es la sustancia que se percibe menos peligrosa.

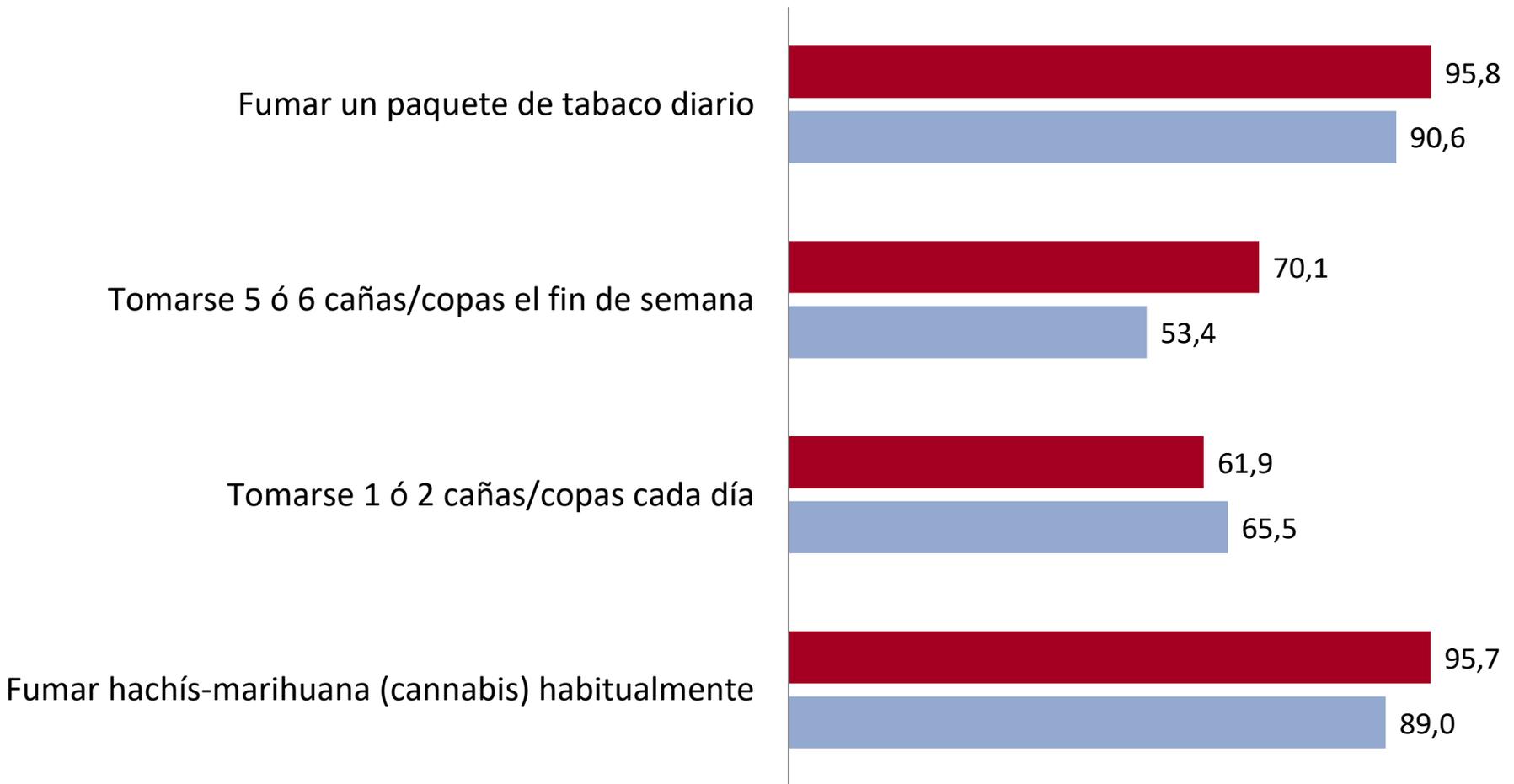
El tabaco se considera igual de peligroso que el cannabis.

*Habitualmente: una vez por semana o más frecuentemente.

FUENTE: ESTUDES 2022/23. Comisionado Regional para la droga de Castilla y León.

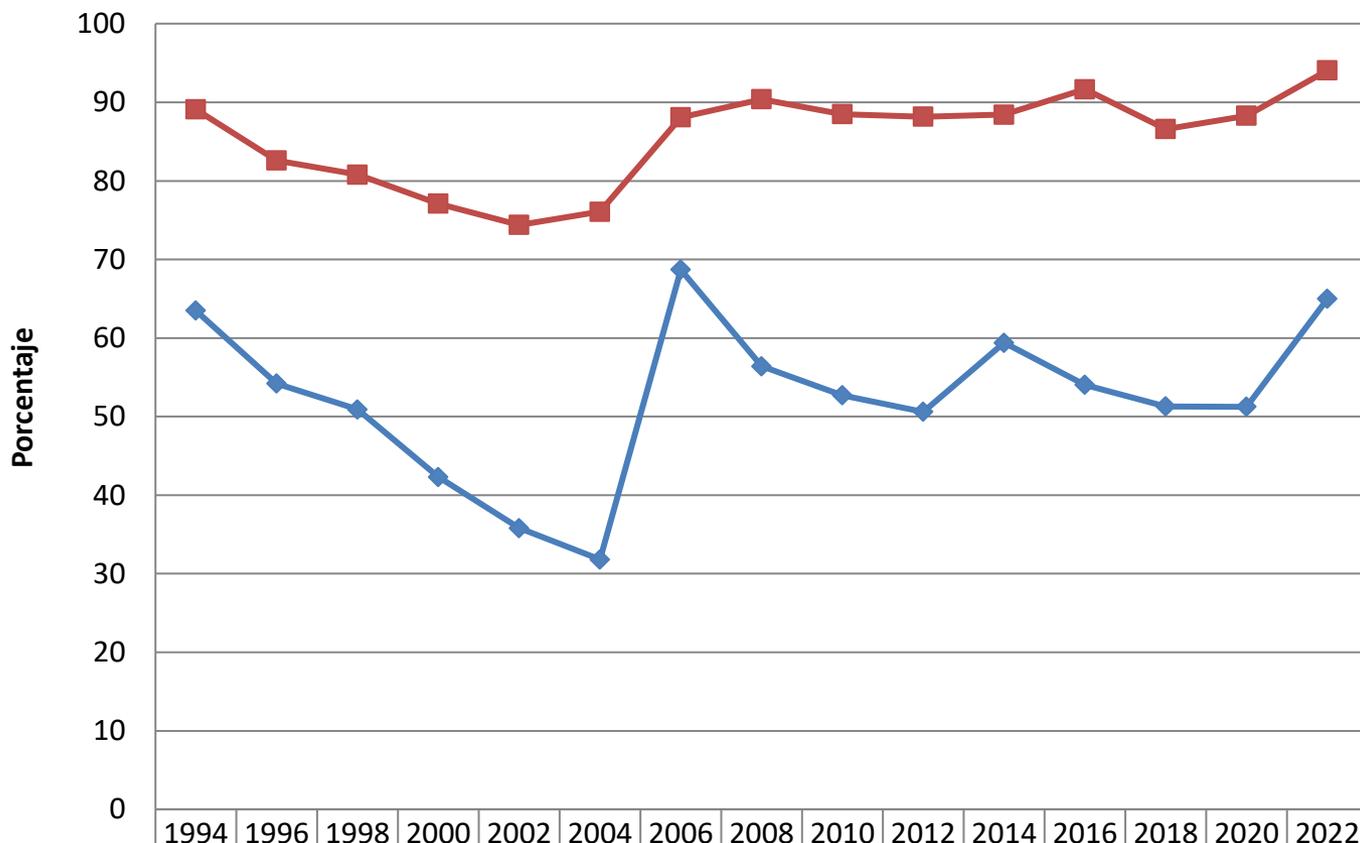
PERCEPCIÓN DEL RIESGO* ante el consumo habitual de drogas en los estudiantes de Castilla y León según la edad. ESTUDES, 2022/23.

■ 14 años ■ 18 años



*Opinan que causa bastantes o muchos problemas.

PERCEPCIÓN DEL RIESGO* asociada al consumo experimental y habitual de CANNABIS en Castilla y León. ESTUDES, 1994-2022/23.



*Opinan que causa bastantes o muchos problemas.

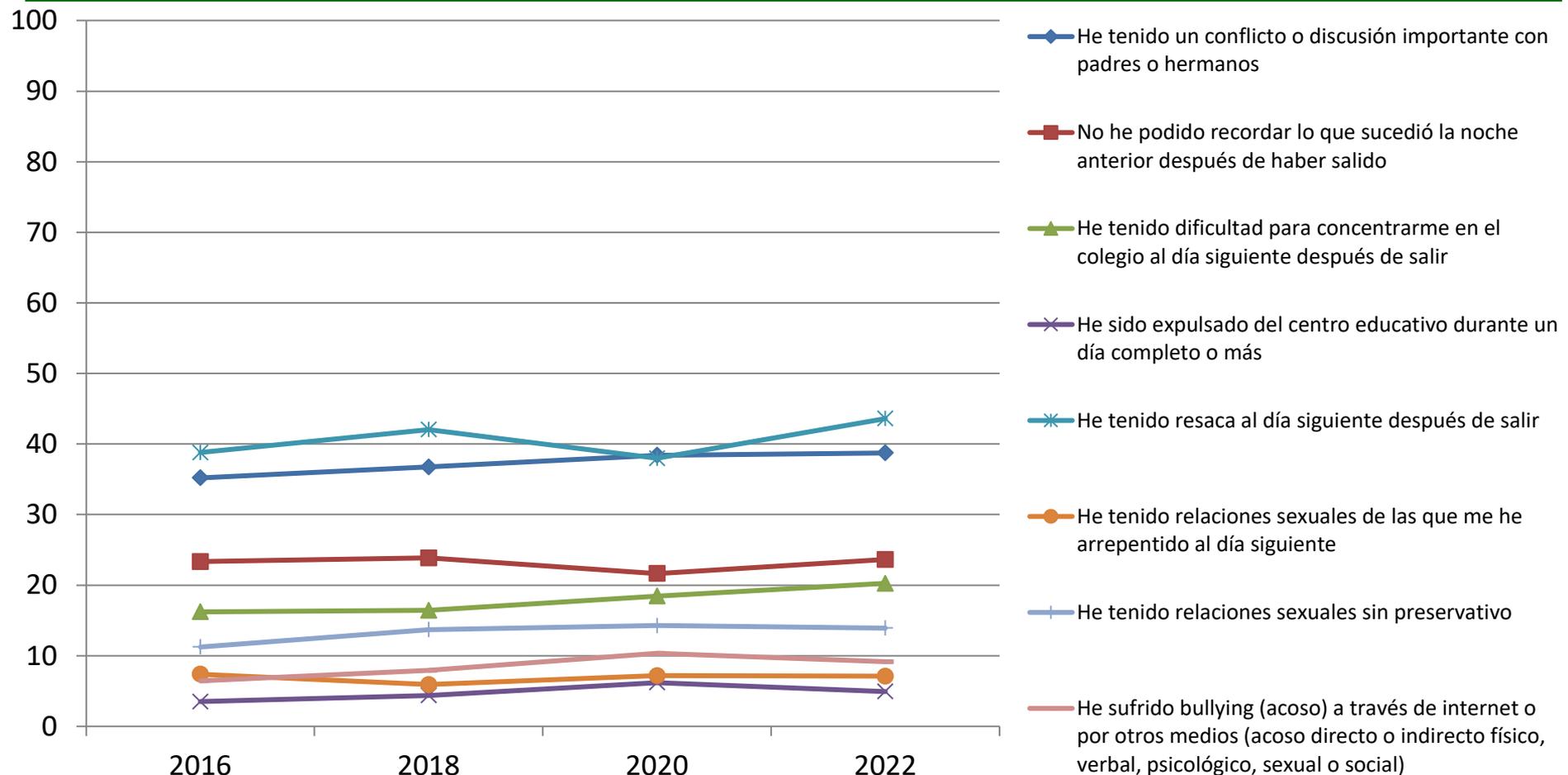
VIII. PROBLEMAS EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES Y CONSUMO DE DROGAS



Proporción de estudiantes que ha experimentado alguna situación en los últimos 12 meses. ESTUDES, 2016-2022/23.

El 43,6% de los estudiantes ha tenido **resaca** al día siguiente después de salir y el 38,7% ha tenido un **conflicto o discusión importante** con padres o hermanos.

Todas permanecen estables salvo las **resacas** que aumentan significativamente.



Proporción de estudiantes que ha experimentado algún problema en los últimos 12 meses. ESTUDES, 2016-2022/23.

Las **chicas**, en comparación con los chicos, tienen sobre todo más ataques de **ansiedad** (48,5% vs. 19,3%), **conflictos o discusiones** con padres y hermanos (43,7% vs. 33,7%) o **resaca** al día siguiente después de salir (48,3% vs. 38,7%).

Los **chicos** han sido **expulsados** significativamente más que las chicas (7,5% vs. 2,5%).

Problemas en los últimos 12 meses	2016	2018	2020	2022	Varones	Mujeres
He tenido un conflicto o discusión importante con padres o hermanos	35,2	36,7	38,4	38,7	33,7*	43,7*
No he podido recordar lo que sucedió la noche anterior después de haber salido	23,3	23,8	21,6	23,6	21,7*	25,5*
He tenido dificultad para concentrarme en el colegio al día siguiente después de salir	16,2	16,4	18,4	20,3	16,5*	23,9*
He sido expulsado del centro educativo durante un día completo o más	3,5	4,4	6,2	4,9	7,5*	2,5*
He tenido resaca al día siguiente después de salir	38,8	42,0	38,0	43,6	38,7*	48,3*
He tenido relaciones sexuales de las que me he arrepentido al día siguiente	7,4	5,9	7,2	7,1	7,3	6,9
He tenido relaciones sexuales sin preservativo	11,2	13,7	14,3	13,9	13,0	14,8
He sufrido un brote psicótico (alucinaciones, delirios...)	-	-	-	3,0	2,7	3,2
He sufrido un ataque de ansiedad	-	-	-	34,1	19,3*	48,5*
He sufrido bullying (acoso) a través de internet o por otros medios (acoso directo o indirecto físico, verbal, psicológico, sexual o social)	6,4	7,9	10,3	9,1	7,4	10,8

*p < 0,05: estadísticamente significativo

Riesgo de experimentar problemas entre alumnado que ha consumido drogas en los últimos 12 meses. ESTUDES, 2022/23.

Consumo en los últimos 12 meses	He tenido un conflicto o discusión importante con padres o hermanos			No he podido recordar lo que sucedió la noche anterior después de haber salido			He tenido dificultad para concentrarme en el colegio al día siguiente después de salir			He sido expulsado del centro educativo durante un día completo o más			He tenido resaca al día siguiente después de salir		
	OR aj.	I.C. 95%		OR aj.	I.C. 95%		OR aj.	I.C. 95%		OR aj.	I.C. 95%		OR aj.	I.C. 95%	
Alcohol	1,4*	1,1	1,8	3,3*	1,8	6,2	2,2*	1,4	3,3	2,7*	1,1	6,2	-	-	-
Borracheras	1,6*	1,3	2,0	7,4*	5,5	9,9	2,2*	1,7	2,9	1,4	0,9	2,2	11,7*	9,3	14,7
Hipnosedantes s.r.	2,3*	1,6	3,4	1,2	0,8	1,8	1,2	0,8	1,7	1,5	0,8	2,7	0,8	0,5	1,2
Cannabis	1,5*	1,2	1,9	1,8*	1,5	2,3	2,1*	1,7	2,7	2,6*	1,7	3,9	1,8*	1,4	2,4
Adicción internet	2,2*	1,8	2,8	1,5*	1,1	1,9	2,1*	1,7	2,7	1,0	0,6	1,6	1,5*	1,1	2,0

Consumo en los últimos 12 meses	He tenido relaciones sexuales de las que me he arrepentido al día siguiente			He tenido relaciones sexuales sin preservativo			He sufrido un brote psicótico (alucinaciones, delirios...)			He sufrido un ataque de ansiedad			He sufrido bullying (acoso) a través de internet o por otros medios (acoso directo o indirecto físico, verbal, psicológico, sexual o social)		
	OR aj.	I.C. 95%		OR aj.	I.C. 95%		OR aj.	I.C. 95%		OR aj.	I.C. 95%		OR aj.	I.C. 95%	
Alcohol	2,2	0,9	5,2	7,1*	2,9	17,5	1,0	0,4	2,4	1,0	0,8	1,3	0,7	0,5	1,1
Borracheras	2,7*	1,7	4,3	2,8*	2,1	3,9	0,9	0,5	1,7	1,3*	1,1	1,7	0,9	0,6	1,2
Hipnosedantes s.r.	1,5	0,9	2,5	1,5	1,0	2,3	5,6*	3,2	9,8	3,4*	2,4	5,0	2,8*	1,8	4,5
Cannabis	3,4*	2,4	4,9	2,5*	2,0	3,3	3,6*	2,1	6,3	1,5*	1,2	1,9	0,8	0,6	1,3
Adicción internet	1,5*	1,0	2,1	0,9	0,7	1,2	3,1*	1,9	5,0	2,0*	1,6	2,4	1,8*	1,3	2,5

Riesgo de experimentar problemas entre alumnado que ha consumido drogas en los últimos 12 meses. ESTUDES, 2022/23.

- Comparando el porcentaje de alumnado que ha experimentado estos problemas **entre consumidores y no consumidores** de diferentes drogas en el último año, se observa:
 - Consumidores de **alcohol** tienen 7 veces más probabilidad de tener relaciones sexuales sin preservativo.
 - El alumnado con **borracheras** tiene 11 veces más riesgo de tener resaca que los que no se han emborrachado y 7 veces más riesgo de no recordar lo sucedido la noche anterior.
 - El alumnado que ha consumido **hipnosedantes sin receta** tiene 5 veces más riesgo de haber sufrido un brote psicótico y 3 veces más un ataque de ansiedad.

IX. OTROS FACTORES DE RIESGO Y DE PROTECCIÓN: vinculación con el centro educativo y familia y ocio



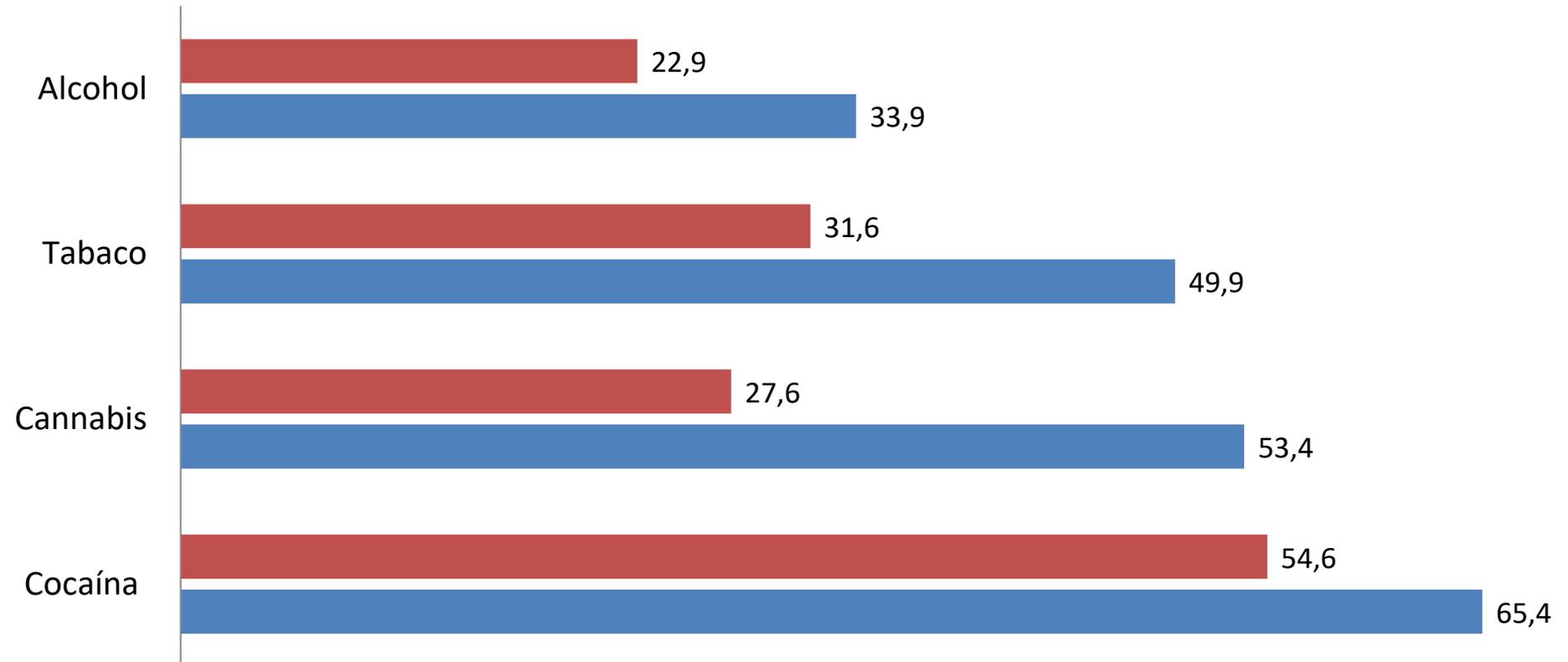
Factores de riesgo y de protección. ESTUDES, 2022/23.

COMPROMISO ESCOLAR:

- El **25,9%** reconoce que **ha faltado** a clase en los **últimos 30 días** sin causa justificada.
- El **19,2%** manifiesta que **ha repetido curso** alguna vez en su vida, cifra inferior a la de 2020 (23,2%).
- Considerando el consumo de diferentes drogas en los **últimos 30 días**:
 - Consumidores de **tabaco, cannabis y cocaína**: mayor porcentaje de **repetidores de curso**.
 - Consumidores de **cocaína**: mayor **absentismo**.

ABSENTISMO ESCOLAR y repetidores de curso según el consumo de diferentes sustancias en los últimos 30 días. ESTUDES, 2022/23.

■ Han repetido curso alguna vez ■ Han faltado a clase un día completo por no tener ganas de ir



Absentismo escolar en los últimos 30 días: 25,9%.

Porcentaje de alumnado que ha repetido alguna vez: 19,2%.

RELACIONES FAMILIARES. ESTUDES, 2022/23.

- 85,9% manifiesta mantener relaciones **muy buenas o bastante** buenas con su **madre**.
- 76,1% manifiesta mantener relaciones **muy buenas o bastante** buenas con su **padre**.
- Los estudiantes opinan que su padre/madre:
 - **Fijan normas claras** sobre lo que pueden hacer **en casa** siempre o casi siempre (65,1%)
 - **Fijan normas claras** sobre lo que pueden hacer **fuera de casa** siempre o casi siempre (49,8%)
 - **Saben con quien salen por las noches** siempre o casi siempre (84,1%).
 - **Saben dónde están** cuando **salen por las noches** (81,0%).
- 90,4% manifiesta que recibe **cariño y cuidado** de su **padre/madre**.
- 85,9% manifiesta recibir cariño y cuidado de su **mejor amigo/a**.

RELACIONES FAMILIARES que se dan siempre/casi siempre en los estudiantes de CyL por sexo. ESTUDES, 2022/23.

Que los **padres fijen normas fuera de casa y sepan dónde y con quien están** cuando salen por las noches es significativamente **más** frecuente para las **chicas que para los chicos**. Las chicas reciben cariño de su mejor amigo con más frecuencia que los chicos.

■ Mujer ■ Hombre



ACTIVIDADES DE OCIO en los últimos 12 meses en los estudiantes de CyL por sexo. ESTUDES, 2022/23.

Las **chicas salen con amigos**, leen **libros** y practican **otros hobbies** significativamente más que los chicos, mientras que los **chicos practican deportes** significativamente más que las chicas.

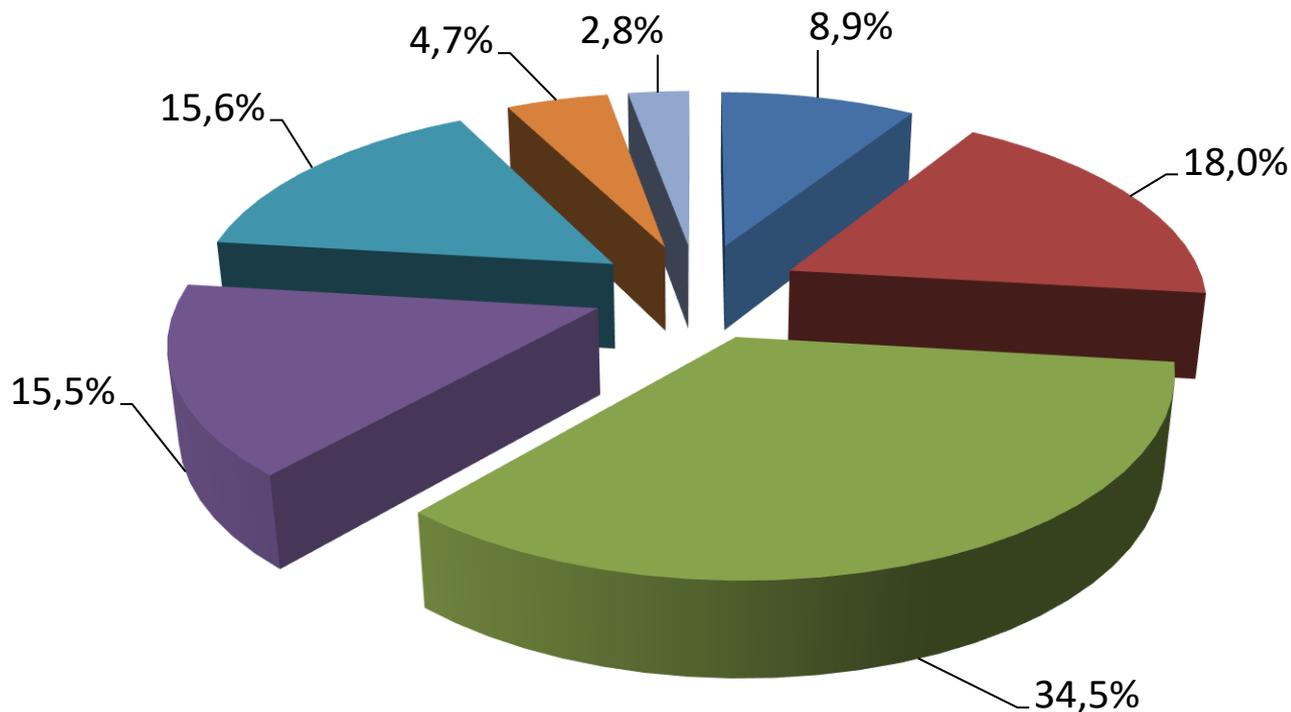
■ Mujer ■ Hombre ■ Total



Frecuencia de salidas nocturnas en los estudiantes de CyL. ESTUDES, 2022/23.

El 38,6% sale por las noches con una frecuencia igual o superior a una vez por semana

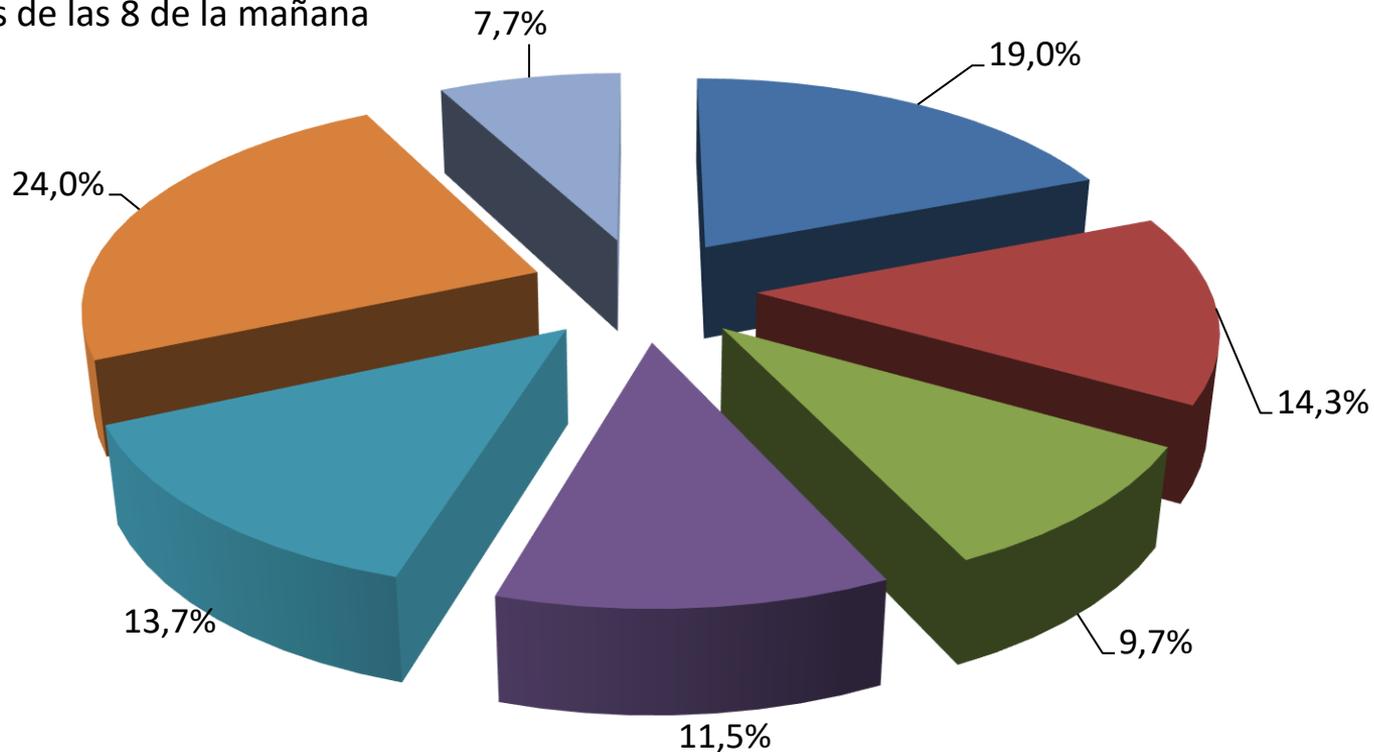
- Nunca
- De 1 a 3 noches al mes
- 2 noches a la semana
- Mas de 4 noches a la semana
- Menos de una noche al mes
- 1 noche a la semana
- 3-4 noches a la semana



HORA DE REGRESO A CASA cuando los estudiantes de CyL salen los fines de semana por la noche. ESTUDES, 2022/23.

→ El 56,9% regresa a casa después de las dos de la madrugada; El 19,0% antes de la medianoche. Aumenta significativamente el % de los que regresan antes de la 1 de la noche (2020: 60,1%; 2022: 33,3%) y disminuye los que regresan entre la 1 y las 8 de la mañana (2020: 33,0%; 2022: 59,0%)

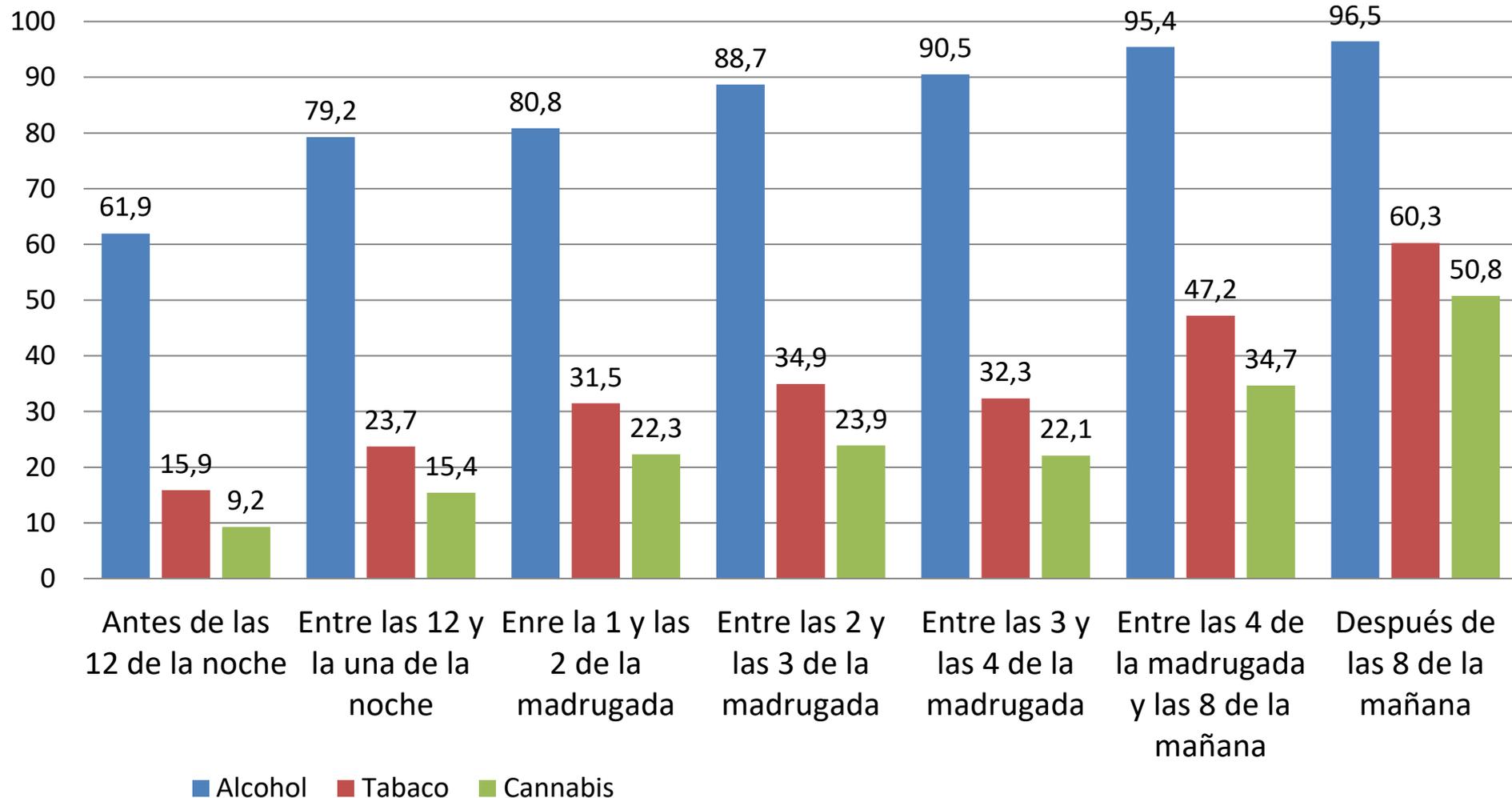
- Antes de las 12 de la noche
- Entre las 12 y la 1 de la noche
- Entre la 1 y las 2 de la madrugada
- Entre las 2 y las 3 de la madrugada
- Entre las 3 y las 4 de la madrugada
- Entre las 4 de la madrugada y las 8 de la mañana
- Después de las 8 de la mañana



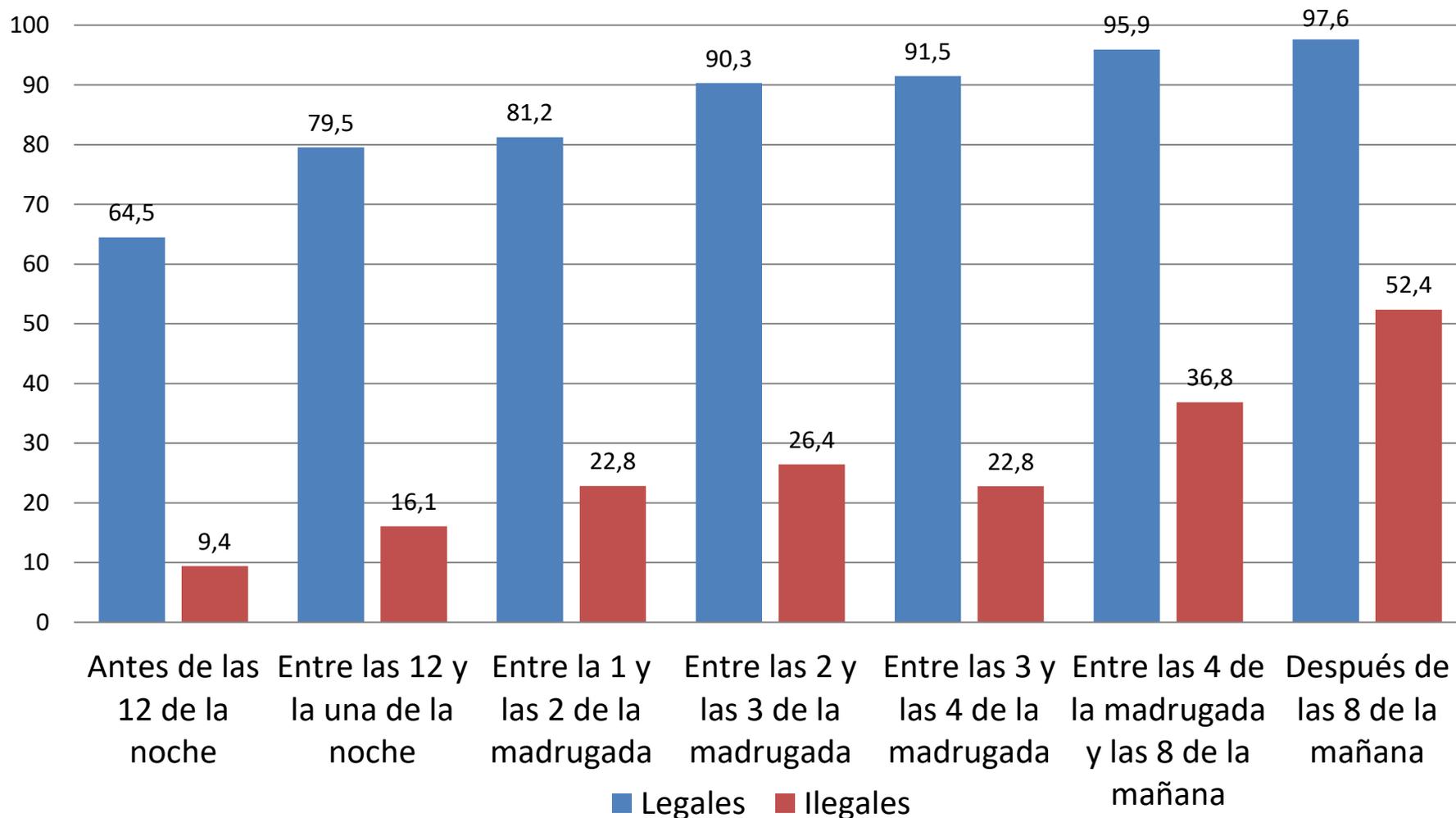
Prevalencia (%) de consumo de drogas (alcohol, tabaco y cannabis) en función de la HORA DE REGRESO A CASA. ESTUDES, 2022/23.

Hora de regreso a casa: relacionada con el nº y tipo de sustancias consumidas.

Según se retrasa ésta, aumenta la proporción de jóvenes que consume drogas.



Prevalencia (%) de consumo de drogas (legales/ilegales) en función de la HORA DE REGRESO A CASA. ESTUDES, 2022/23.



Drogas legales: Tabaco, alcohol e hipnosedantes

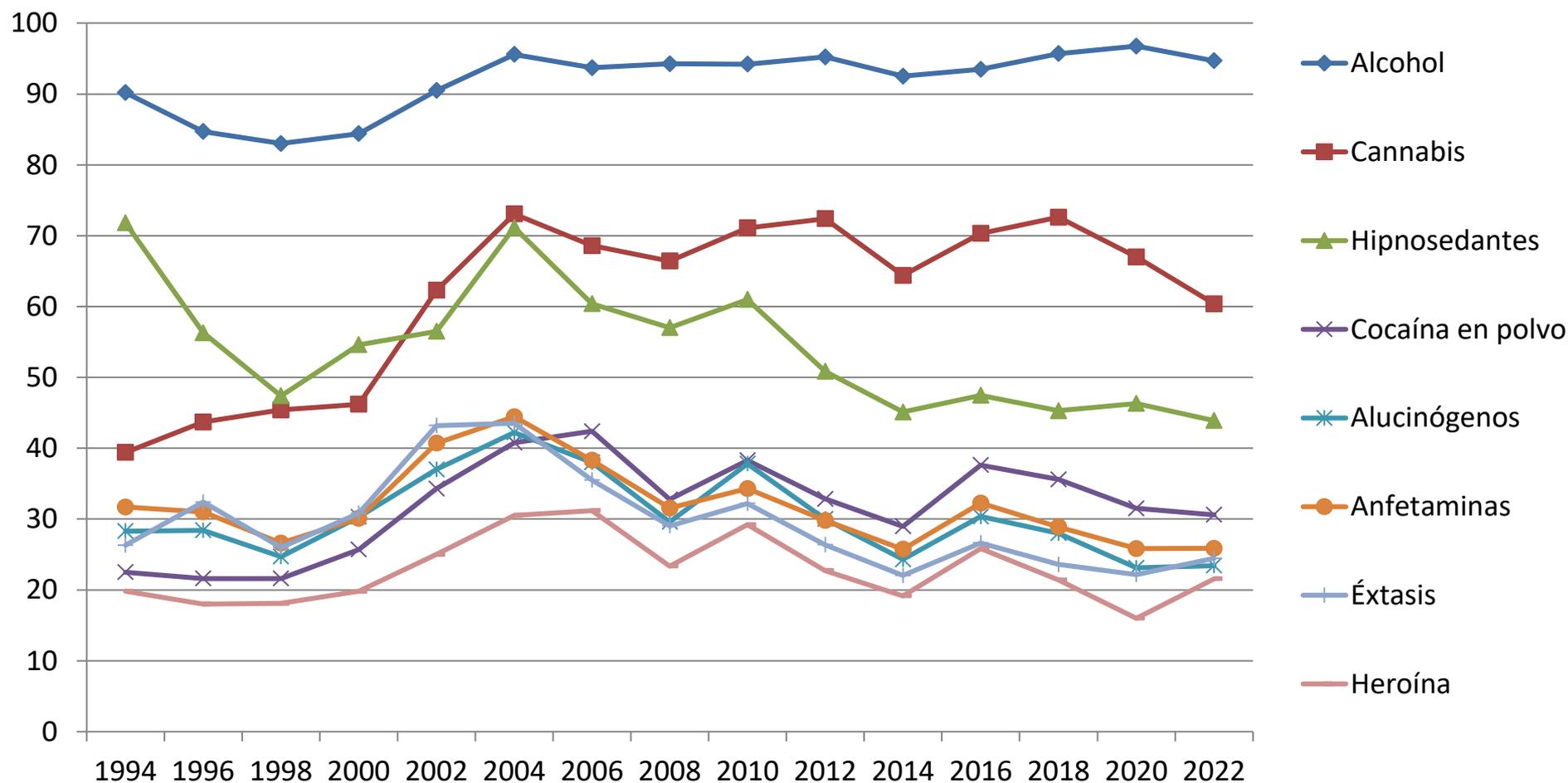
Drogas ilegales: Cannabis, cocaína, éxtasis, anfetaminas, alucinógenos, heroína, inhalables volátiles y GHB

DISPONIBILIDAD DE DROGAS PERCIBIDA: ESTUDES, 2022/23.

- El grado de facilidad/dificultad percibido por los encuestados para conseguir distintas drogas puede influir en la probabilidad de su consumo o de que éste genere problemas.
- La **disponibilidad percibida** de las diferentes drogas en 2020 con respecto a 2018 ha **aumentado significativamente** para la **heroína** y ha **disminuido** para el tabaco, alcohol y cannabis.
- En función del género, el porcentaje que piensan que les sería **fácil o muy fácil conseguir las distintas drogas es significativamente mayor en los hombres** en todas las drogas salvo para el alcohol y tabaco donde es similar en ambos sexos.

DISPONIBILIDAD PERCIBIDA. Proporción de estudiantes que piensa que es fácil/muy fácil conseguir cada droga. ESTUDES, 1994-2022/23.

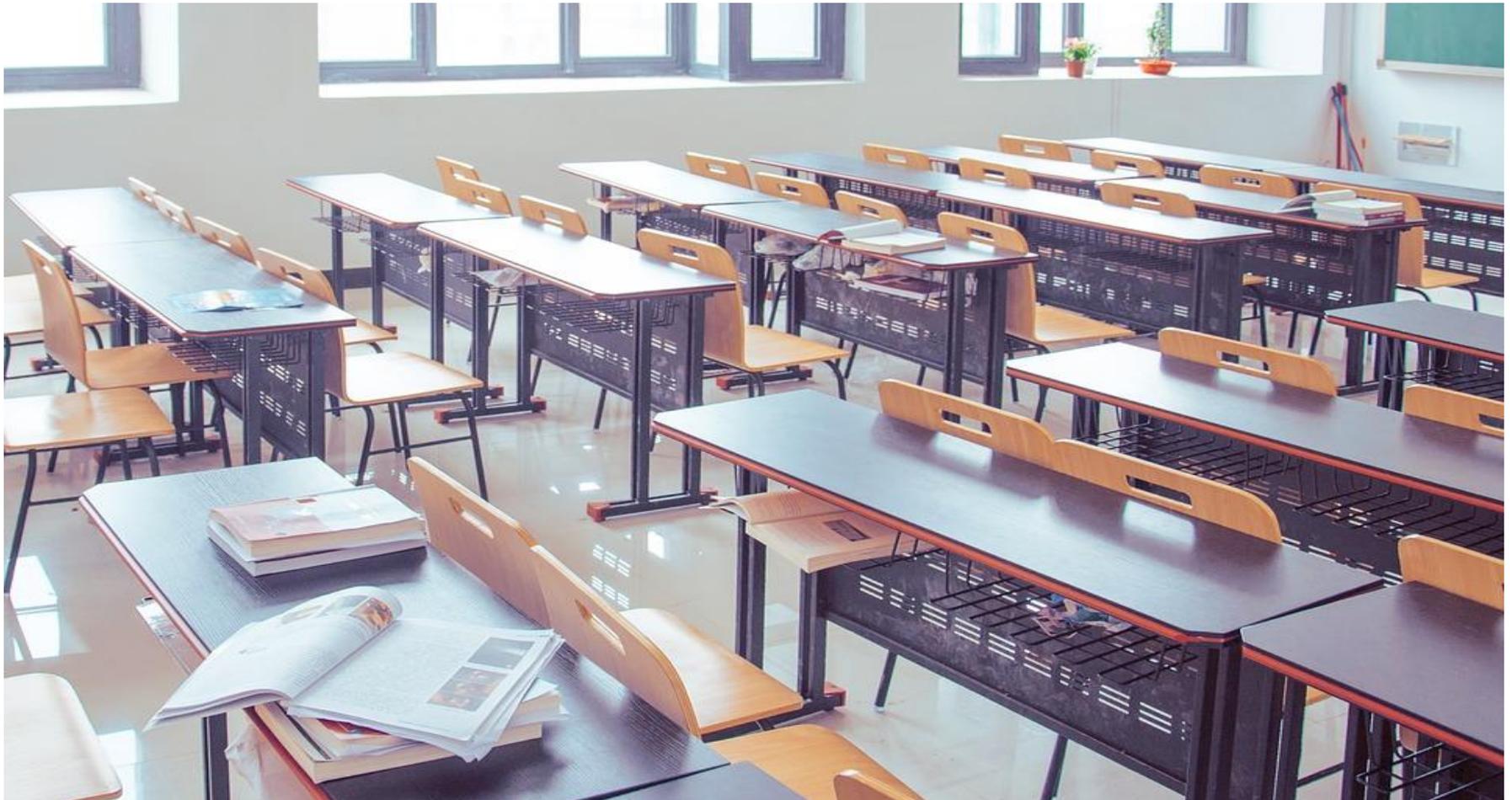
Sustancias percibidas como más fácilmente disponibles por los estudiantes de 14 a 18 años: **alcohol (94,7%)** y **cannabis (60,4%)**, seguidas de los **hipnosedantes (43,9%)**



DISPONIBILIDA PERCIBIDA. Proporción de estudiantes que piensa que es fácil/muy fácil conseguir cada droga por sexo. ESTUDES, 2022/23.



X. INFORMACION SOBRE DROGAS RECIBIDA Y VALORACIÓN DE ACTUACIONES



Información sobre drogas recibida. ESTUDES, 2022/23.

Trabajo del tema de drogas en clase:

- 89,7% manifiesta que se ha trabajado el tema de las drogas en clase (aumento de 10 puntos porcentuales respecto al 2012).

Información sobre drogas fuera de clase:

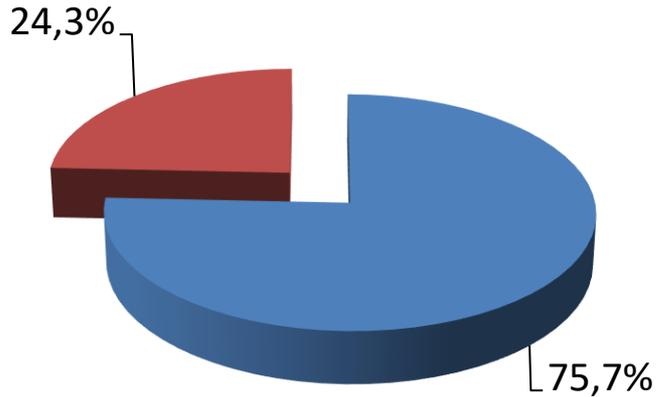
- 75,7% se considera suficientemente o perfectamente informado.
- 75,8% lo ha tratado en casa con la familia.

Temas específicos de los que ha recibido información:

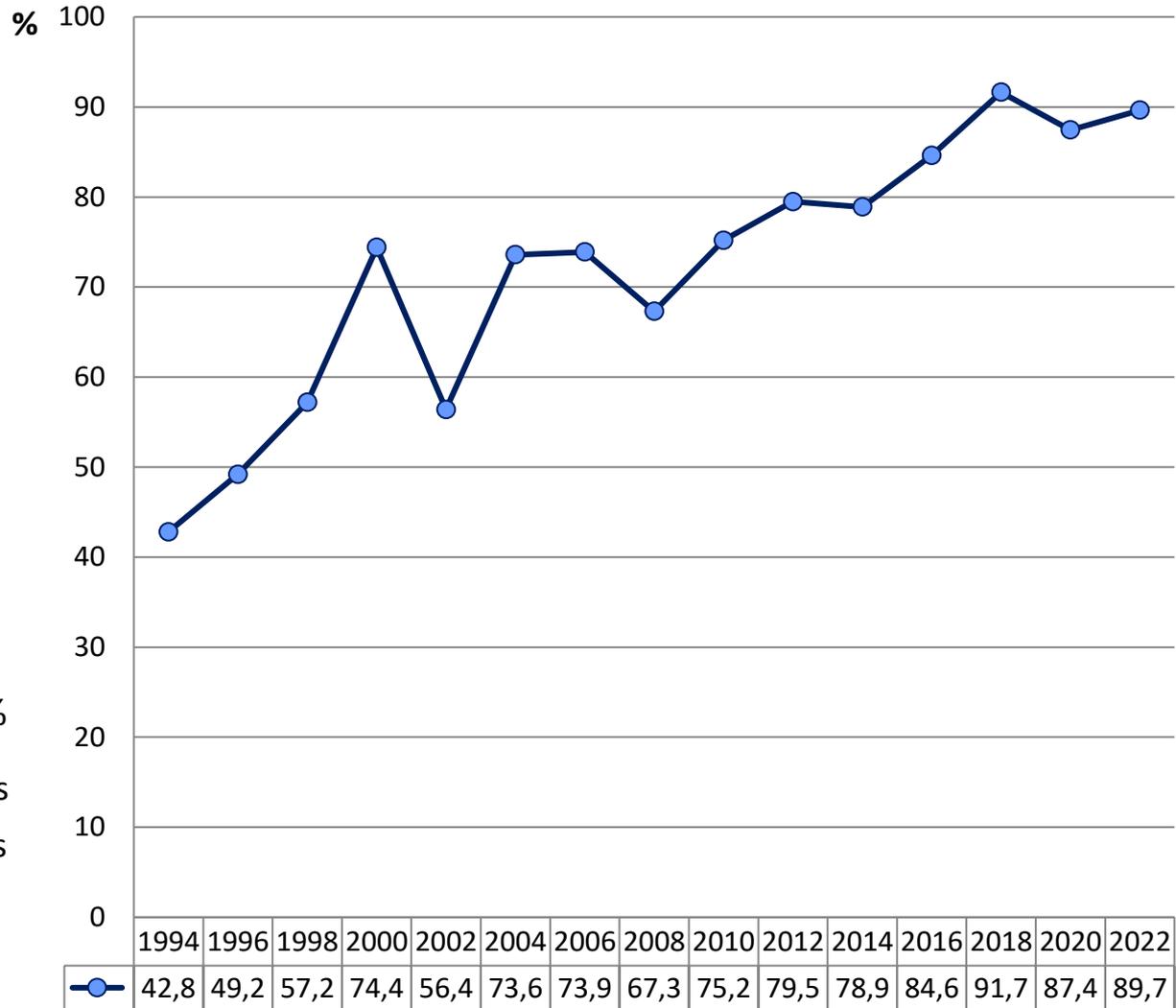
- Efectos y problemas asociados a drogas legales (78,9%)
- Efectos y problemas asociados a drogas ilegales (71,8%)
- Efectos y problemas asociados al mal uso de las nuevas tecnologías (80,5%)
- Efectos y problemas asociados al juego on line, apuestas (51,6%)

Evolución de la información sobre drogas en el aula en CyL. ESTUDES, 1994-2022/23.

¿Te sientes
suficientemente
informado con respecto al
tema de las drogas?



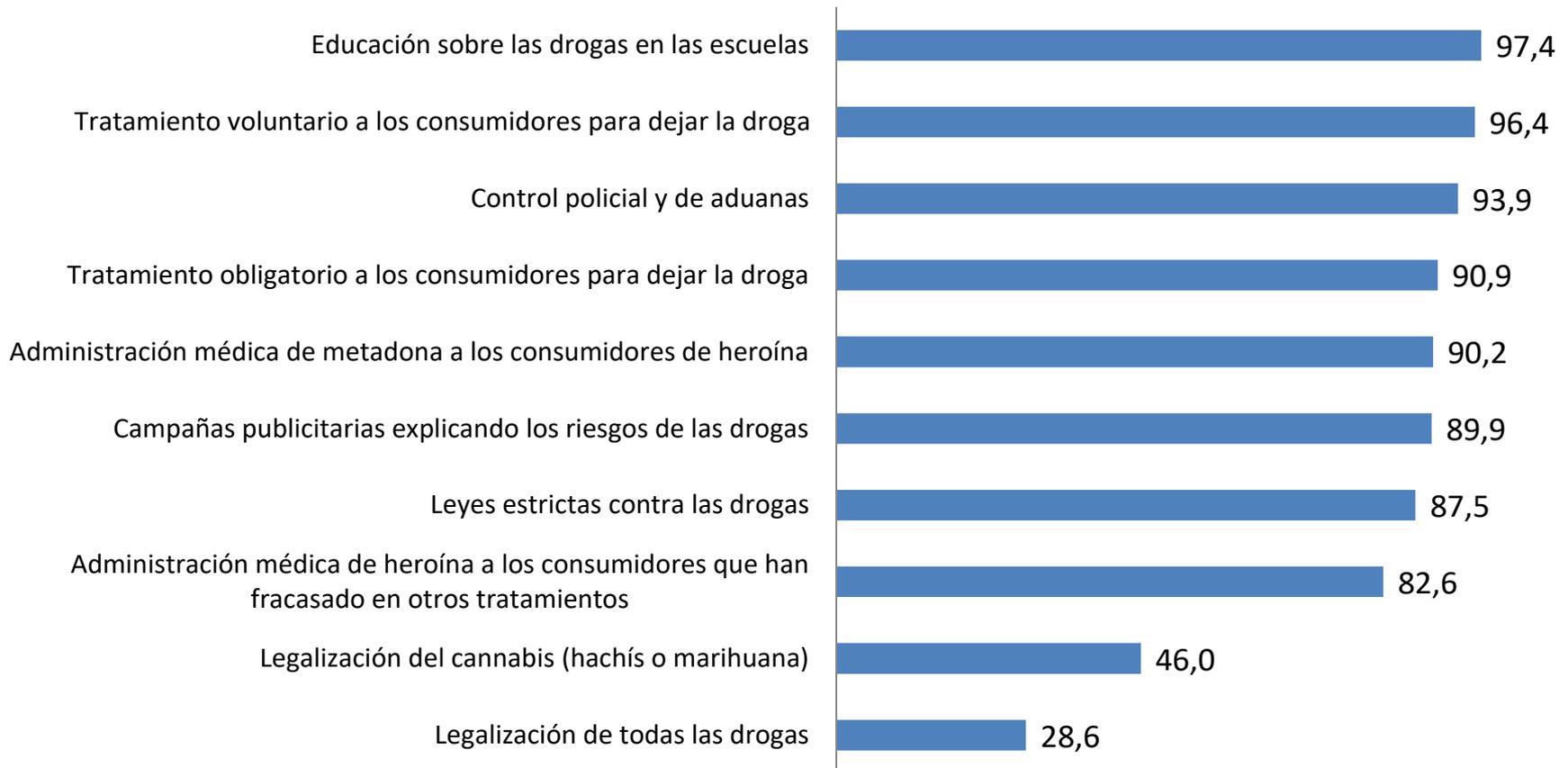
- Suficiente o perfectamente informados
- Informados a medias o mal informados



Acciones para resolver el problema de las drogas en CyL. ESTUDES, 2022/23.

La acción que consideran más importante es la **educación sobre las drogas en las escuelas** (97,4%), seguida del **tratamiento voluntario a consumidores** (96,4%).

El **13,8%** de los estudiantes que no han probado hachís o marihuana consumirían esta droga si fuera legal.



* Lo considera algo o muy importante.

FUENTE: ESTUDES 2022/23. Comisionado Regional para la droga de Castilla y León.

XI. USO DE INTERNET Y JUEGOS CON APUESTAS



Uso compulsivo de internet, prevalencia. ESTUDES, 2022/23.

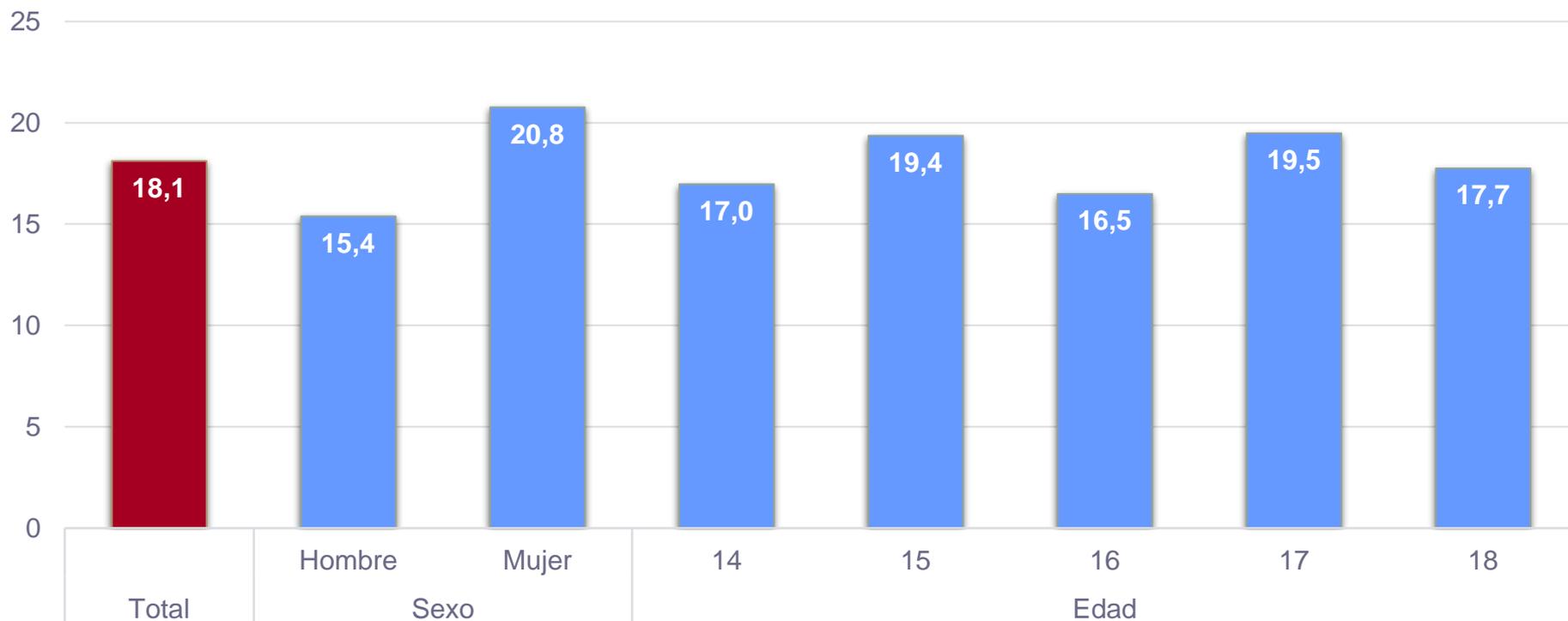
Método de estimación

The Compulsive Internet Use Scale (CIUS)

- 14 preguntas
- Puntuación total 56 puntos
- Uso compulsivo de internet ≥ 28 puntos

Se detecta un uso compulsivo de internet **significativamente mayor en mujeres** (20,8%) que en **varones** (15,4%).

Porcentaje de uso compulsivo de internet*

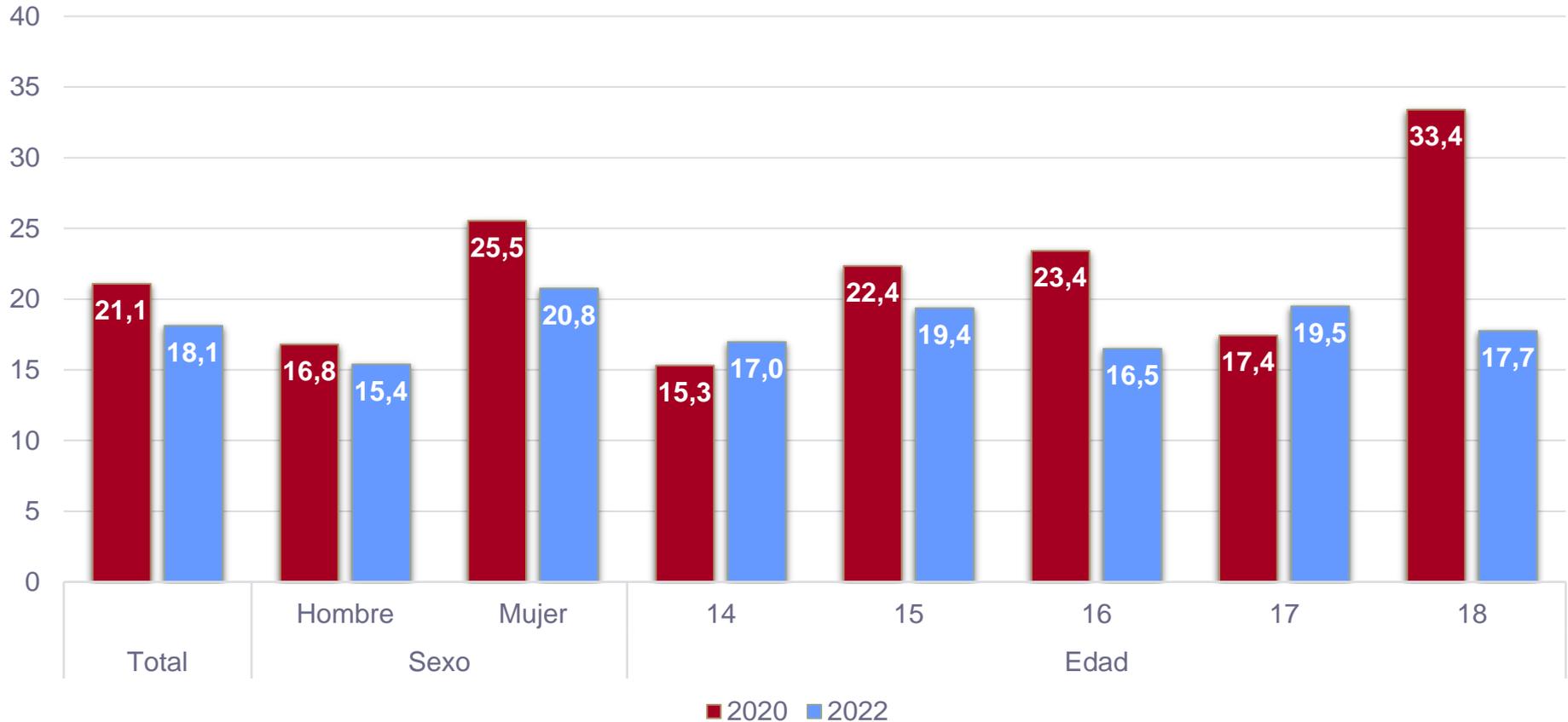


* % sobre todos los estudiantes de 14-18 años

FUENTE: ESTUDES 2022/23. Comisionado Regional para la droga de Castilla y León.

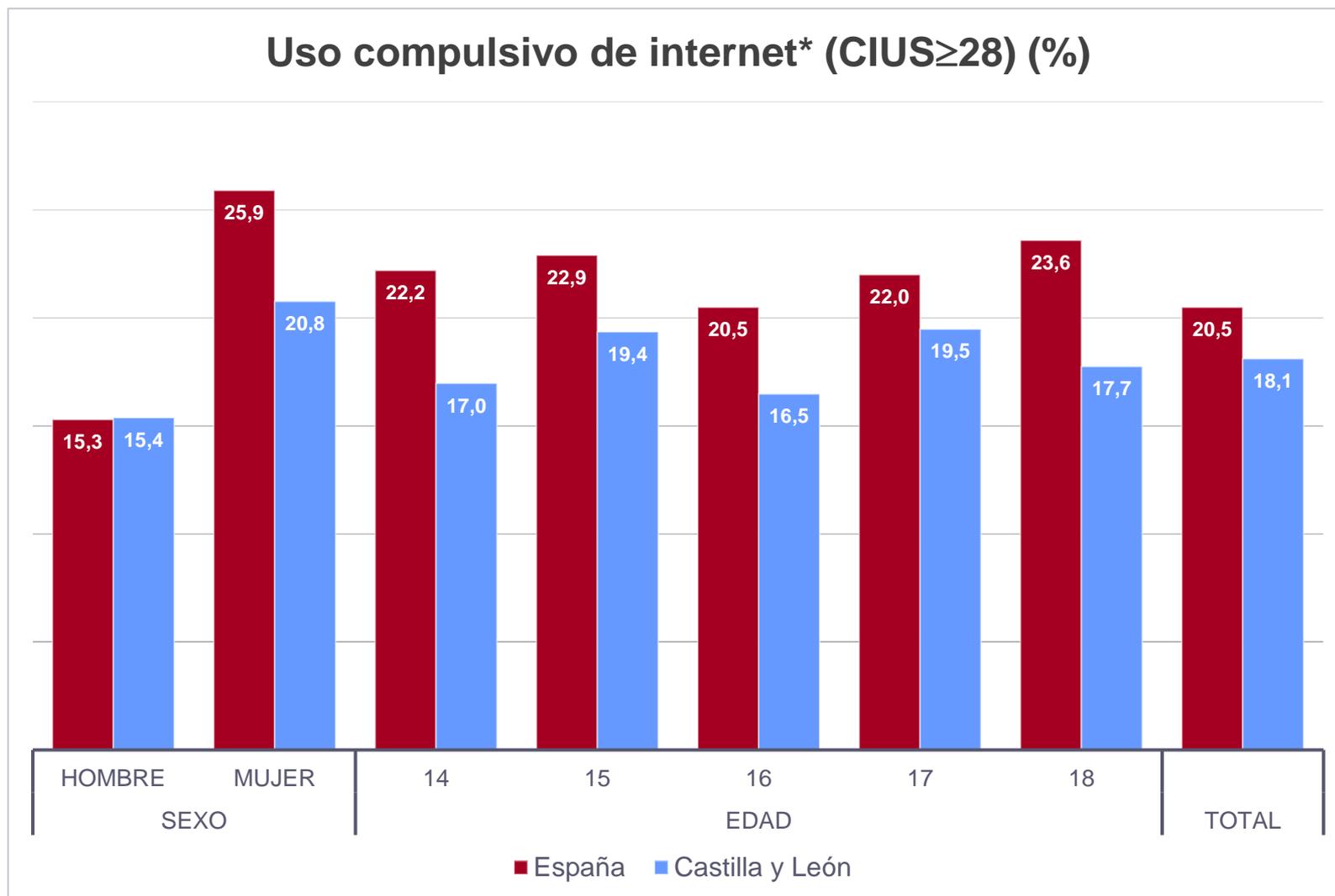
Uso compulsivo de internet, evolución. ESTUDES, 2020/21-2022/23.

Evolución de uso compulsivo de internet* (%)



* % sobre todos los estudiantes de 14-18 años

Uso compulsivo de internet, Castilla y León y España. ESTUDES, 2022/23.



* % sobre todos los estudiantes de 14-18 años

Uso compulsivo de internet

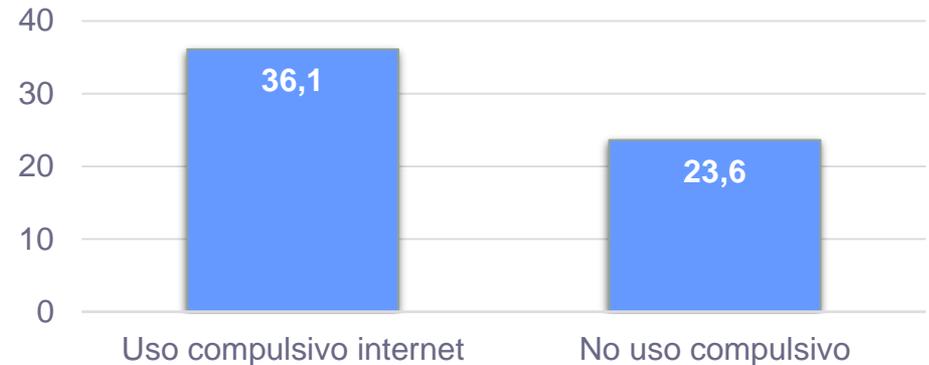
Rendimiento escolar y relación con los padres

ESTUDES, 2022/23.

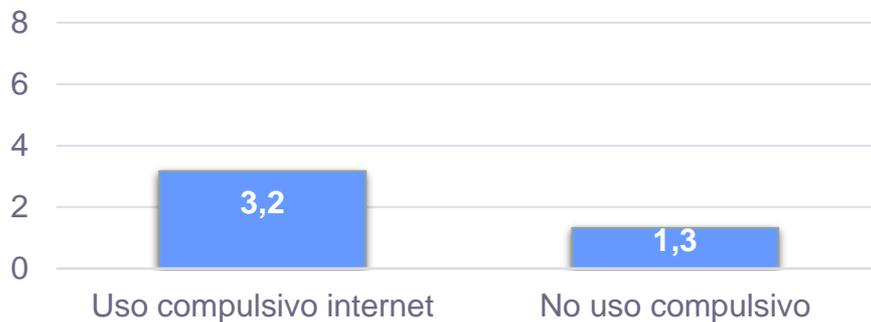
% que suspende habitualmente



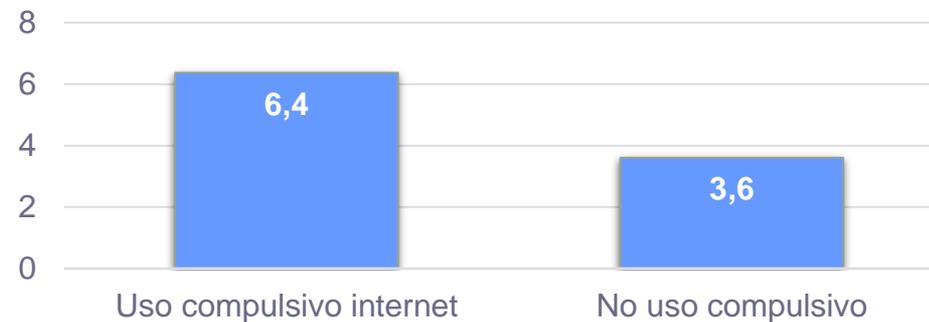
% que ha faltado a clase (últimos 30 días) porque “no le apetecía ir”



% que tiene mala relación con su madre

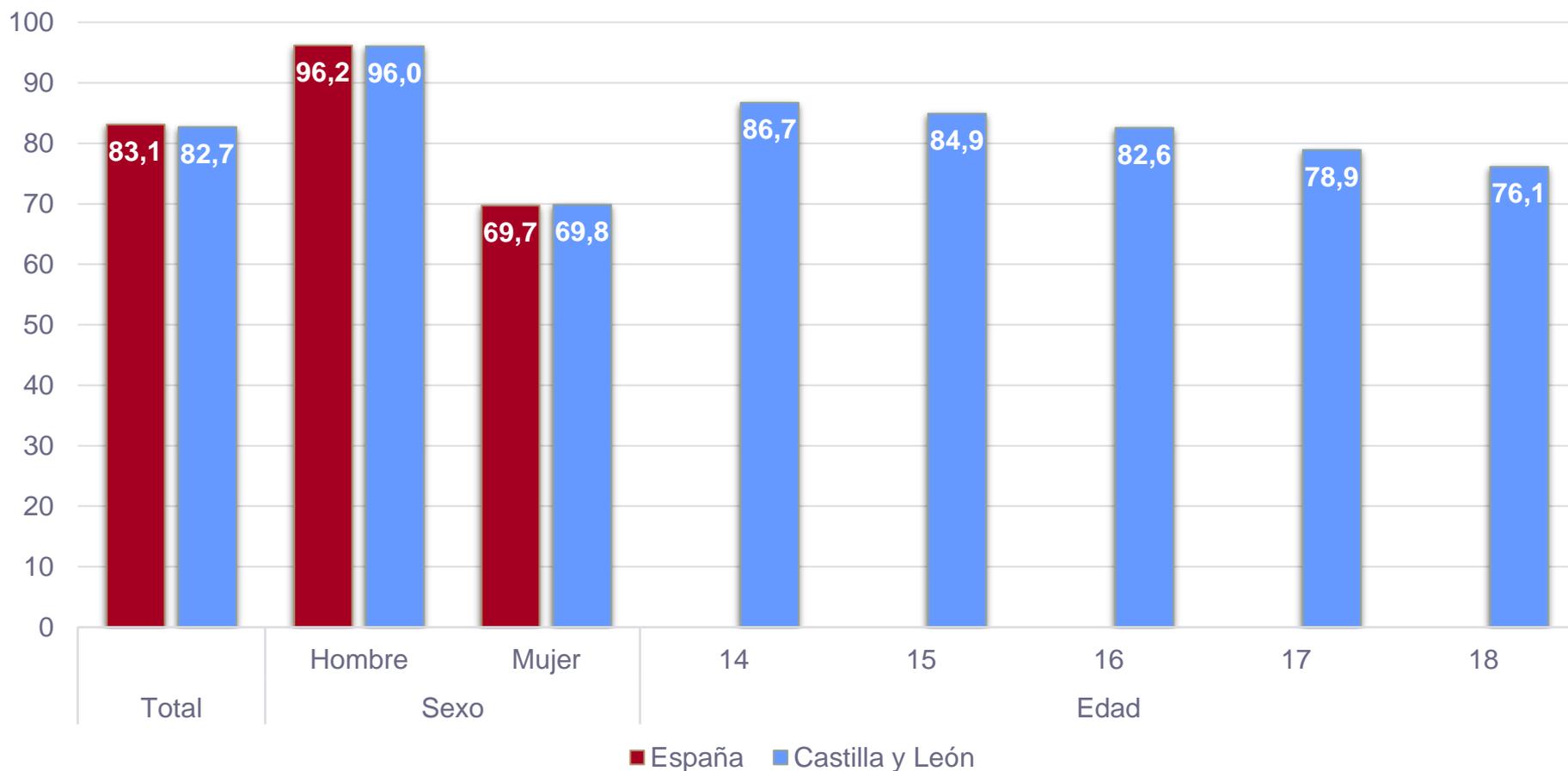


% que tiene mala relación con su padre



Prevalencia de jugar a videojuegos en los últimos 12 meses. ESTUDES, 2022/23.

El 82,7% de los estudiantes declara haber **jugado a videojuegos** en los últimos 12 meses. Este hábito es significativamente superior en hombres (96,0%) que en mujeres (69,8%).



Prevalencia de la utilización problemática de videojuegos. ESTUDES, 2022/23.

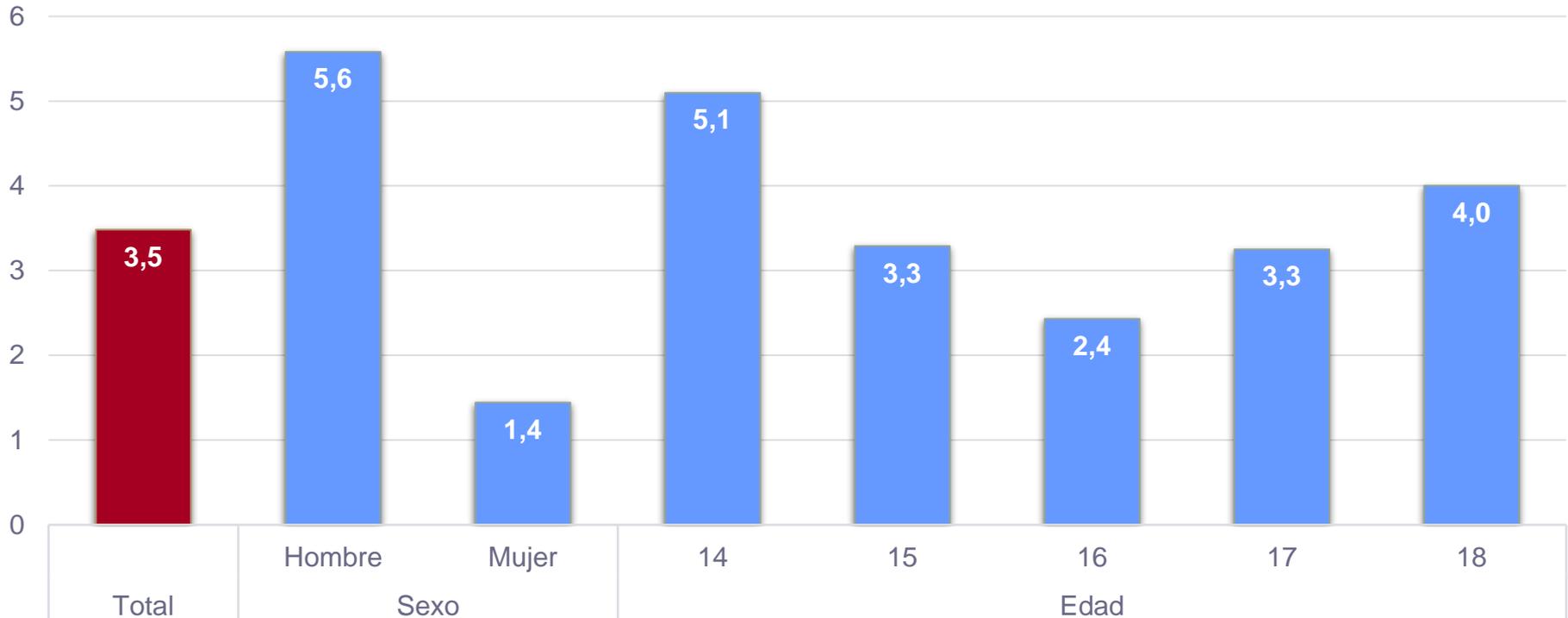
Método de estimación

Escala basada en criterios DSM-5

- 9 preguntas
- Puntuación total 9 puntos
- Uso compulsivo de internet ≥ 5 puntos

Se detecta una utilización problemática de videojuegos **significativamente mayor** en **varones** (5,6%) que en **mujeres** (1,4%).

Porcentaje de adicción a los videojuegos*

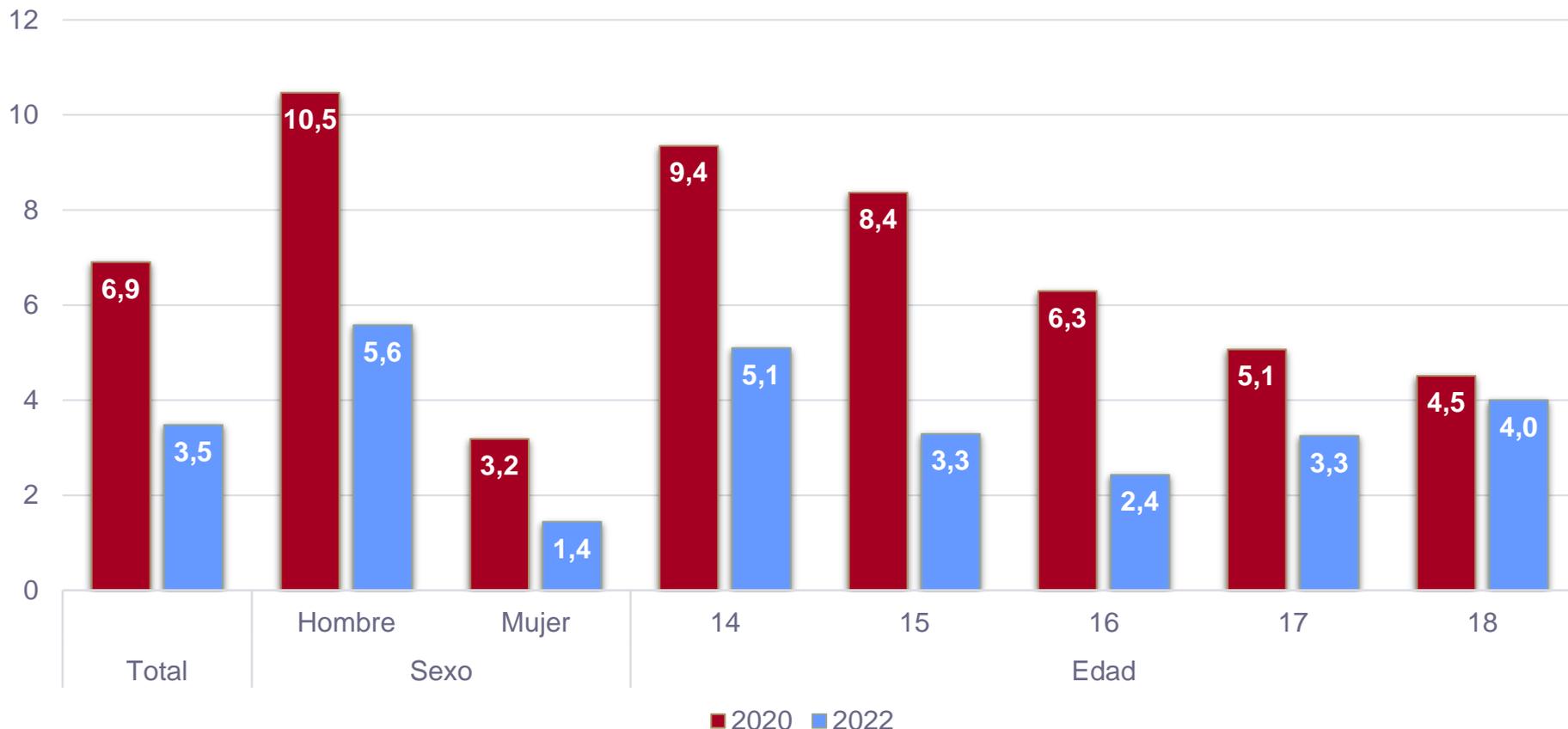


* % sobre todos los estudiantes de 14-18 años

FUENTE: ESTUDES 2022/23. Comisionado Regional para la droga de Castilla y León.

Utilización problemática de videojuegos, evolución. ESTUDES, 2020/21-2022/23.

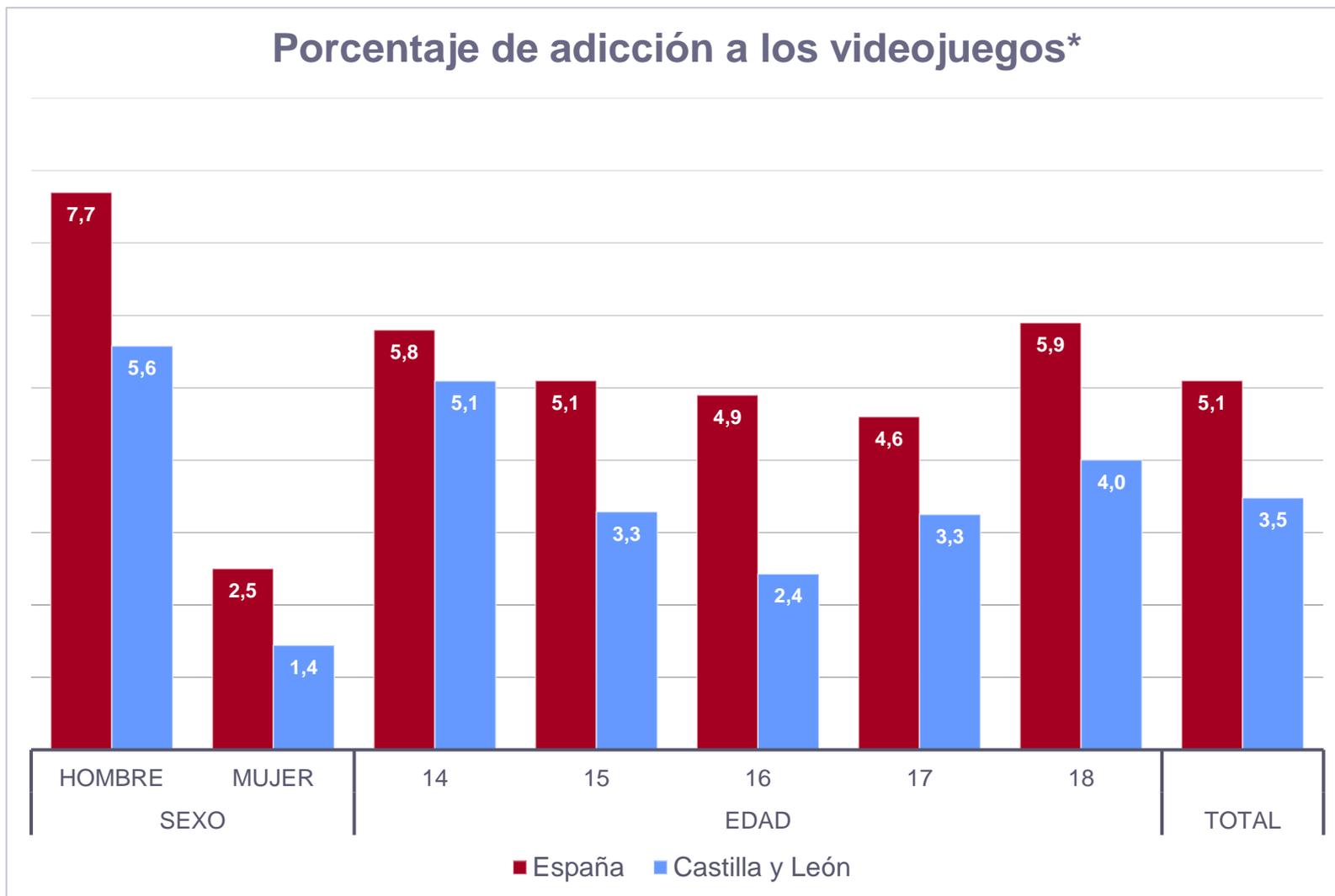
Porcentaje de adicción a los videojuegos*



* % sobre todos los estudiantes de 14-18 años

Utilización problemática de videojuegos, Castilla y León y España. ESTUDES, 2022/23.

Porcentaje de adicción a los videojuegos*

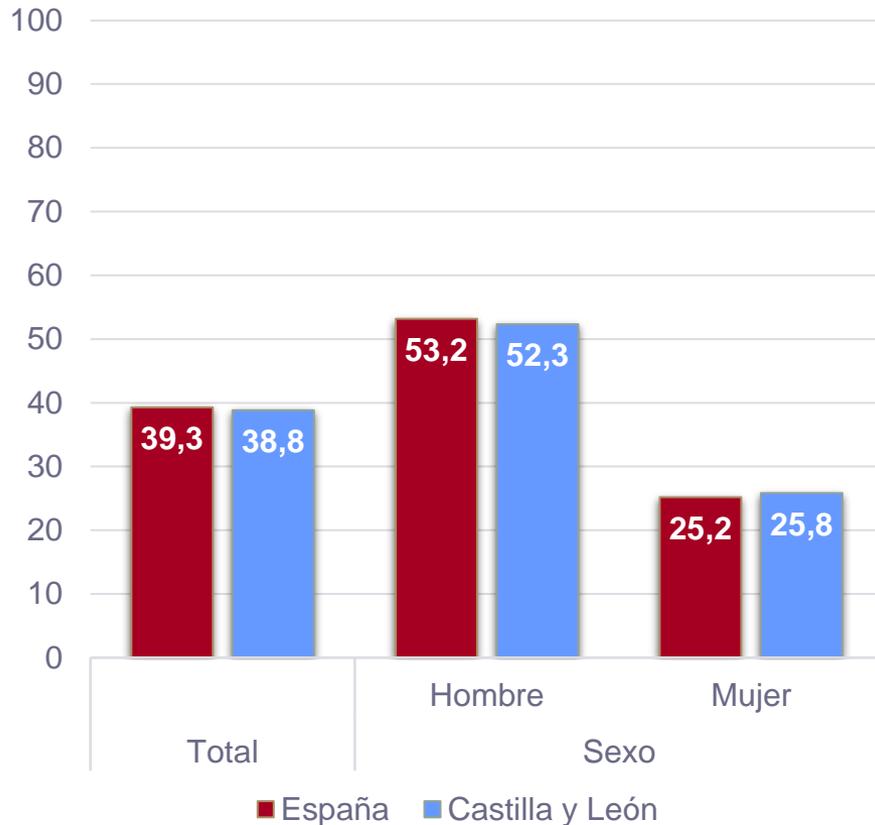


* % sobre todos los estudiantes de 14-18 años

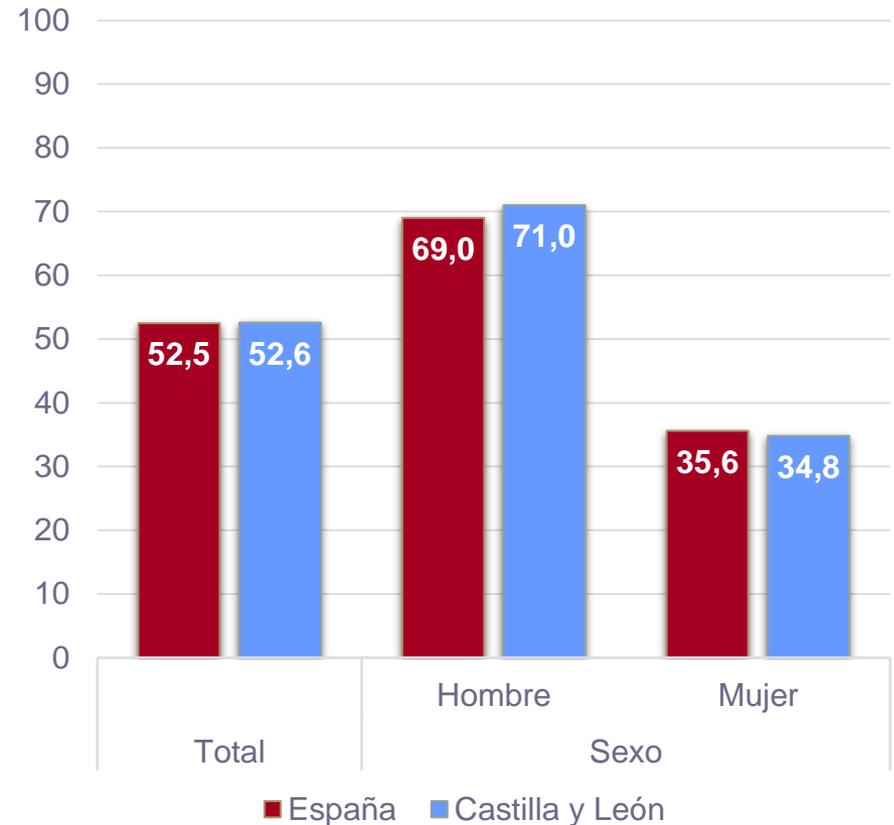
Prevalencia de ver/jugar a eSports en los últimos 12 meses. ESTUDES, 2022/23.

El 38,8% de los estudiantes declara haber **jugado a eSports** en los últimos 12 meses y el 52,6% ha sido **espectador de eSports**. En ambos casos estos hábitos son significativamente superiores en hombres que en mujeres.

Prevalencia de jugar a eSports

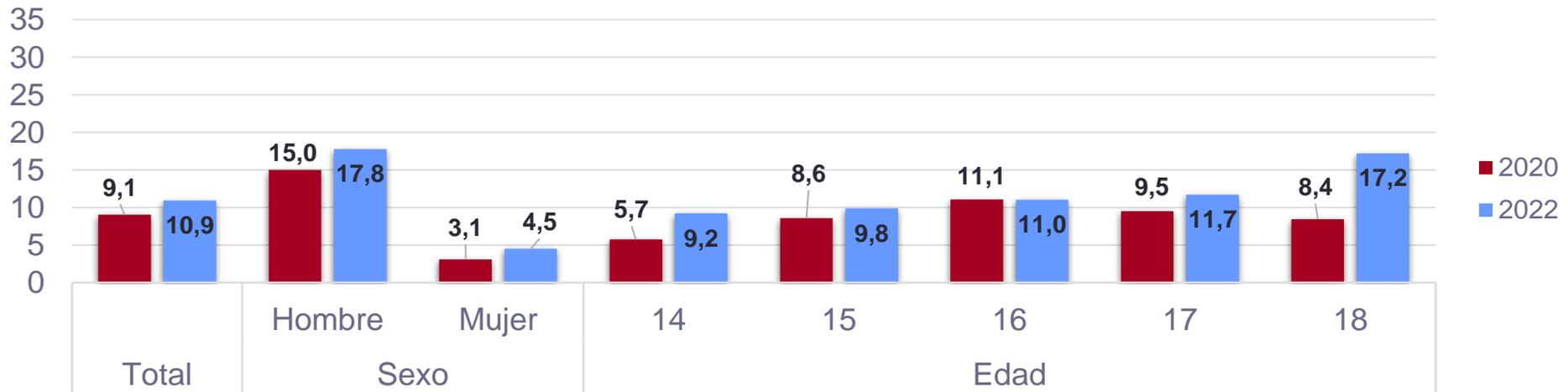


Prevalencia de espectador de eSports



Jugar dinero, prevalencia. Internet y presencial (últimos 12 meses) ESTUDES, 2020/21-2022/23.

Porcentaje que juega dinero en internet

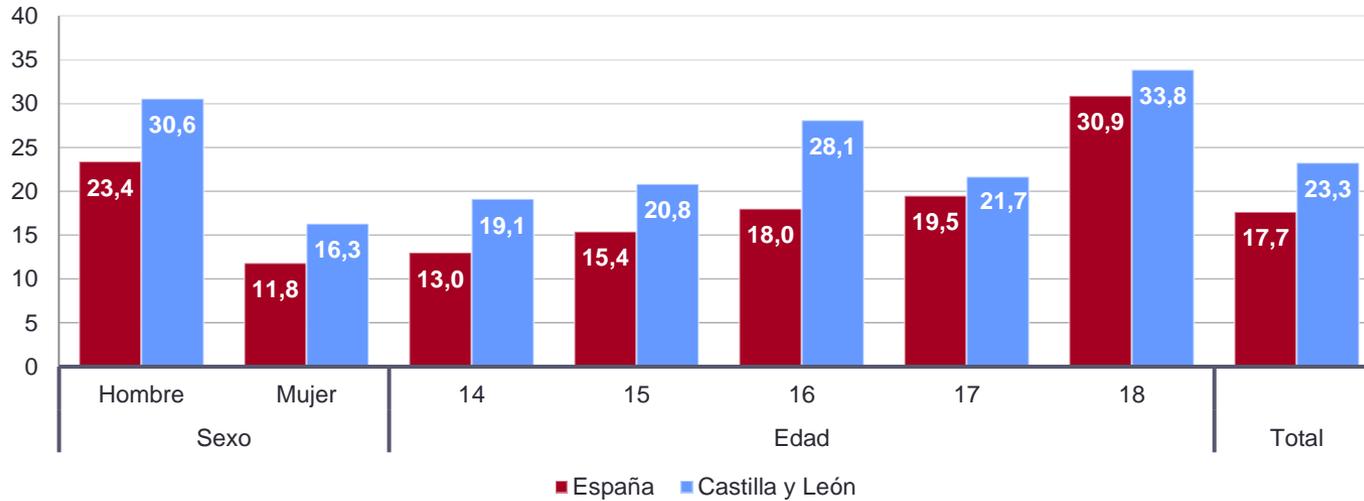


Porcentaje que juega dinero fuera de internet

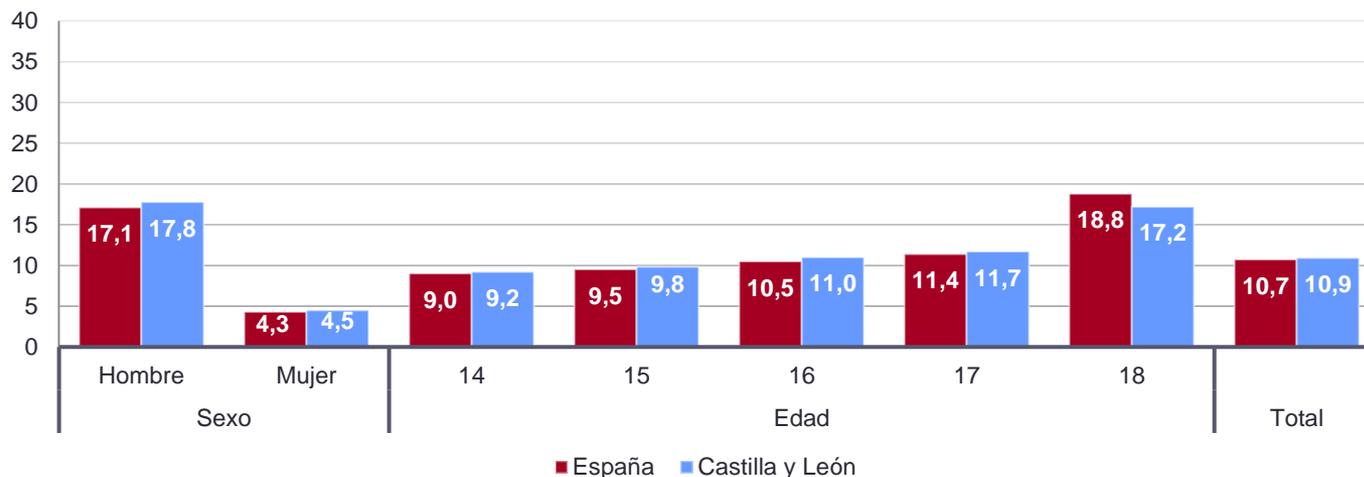


Jugar dinero, prevalencia. Internet y presencial (últimos 12 meses) ESTUDES, 2022/23. Castilla y León y España

Prevalencia jugar dinero presencial (%)



Prevalencia jugar dinero en internet (%)

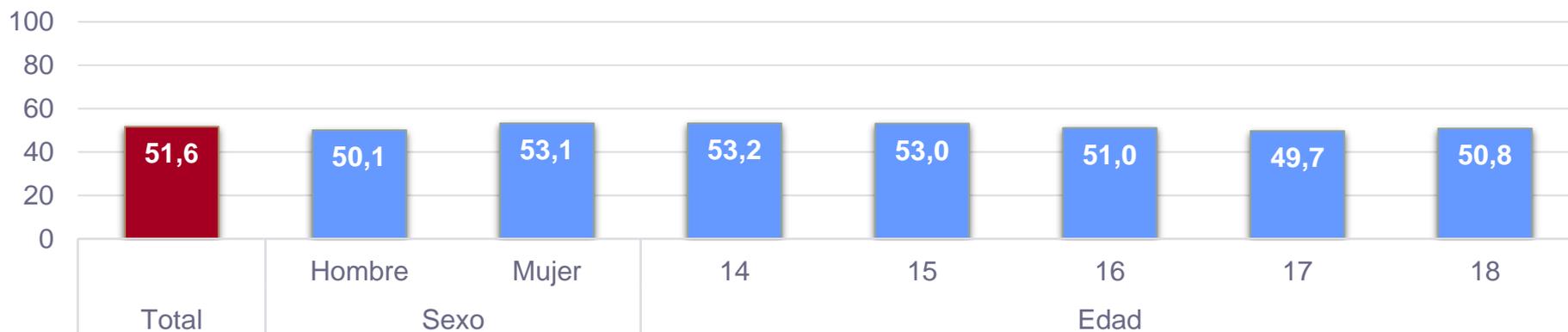


Formación recibida en centros escolares. ESTUDES, 2022/23.

El 78,6% de los estudiantes declara haber **recibido formación en clase** sobre los efectos y problemas asociados al **mal uso de las nuevas** tecnologías (móviles, internet, redes sociales, acoso a través de internet, etc.)



El 49,8% de los estudiantes declara haber **recibido formación en clase** sobre los efectos y problemas asociados al **juego en internet, apuestas, etc.**



Información sobre nuevas tecnologías y apuestas en el centro educativo. ESTUDES, 2022/23.

- Refieren recibir información sobre **efectos y problemas** asociados al mal uso de las **nuevas tecnologías e internet** el **80,5%** del alumnado.
- Refieren recibir información sobre **efectos y problemas** asociados al **juego on line, apuestas** el **51,6%**.

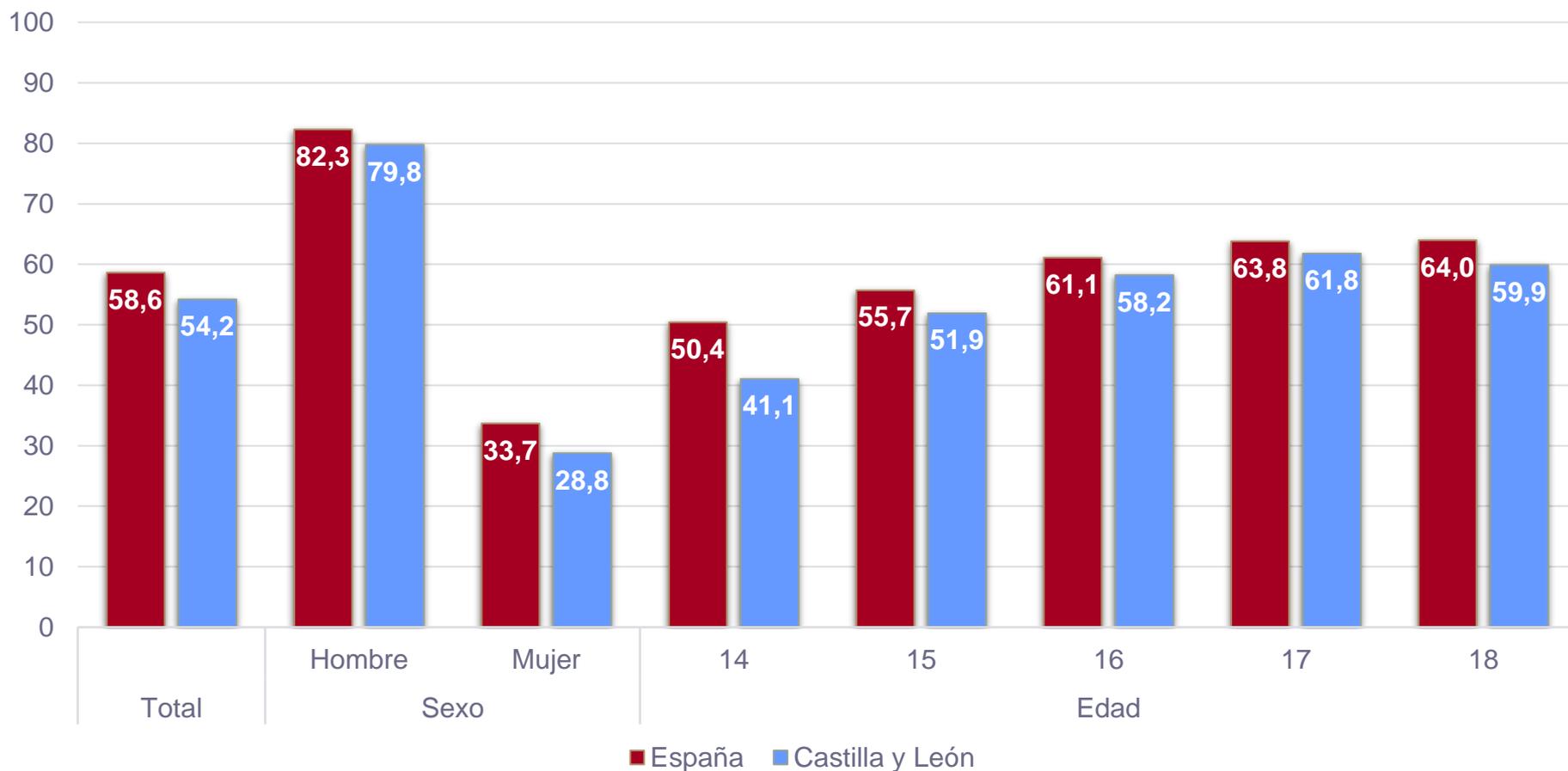
XII. USO DE PORNOGRAFÍA



Uso de pornografía a través de internet en menores de edad

Prevalencia del uso de pornografía en los últimos 12 meses. ESTUDES, 2022/23.

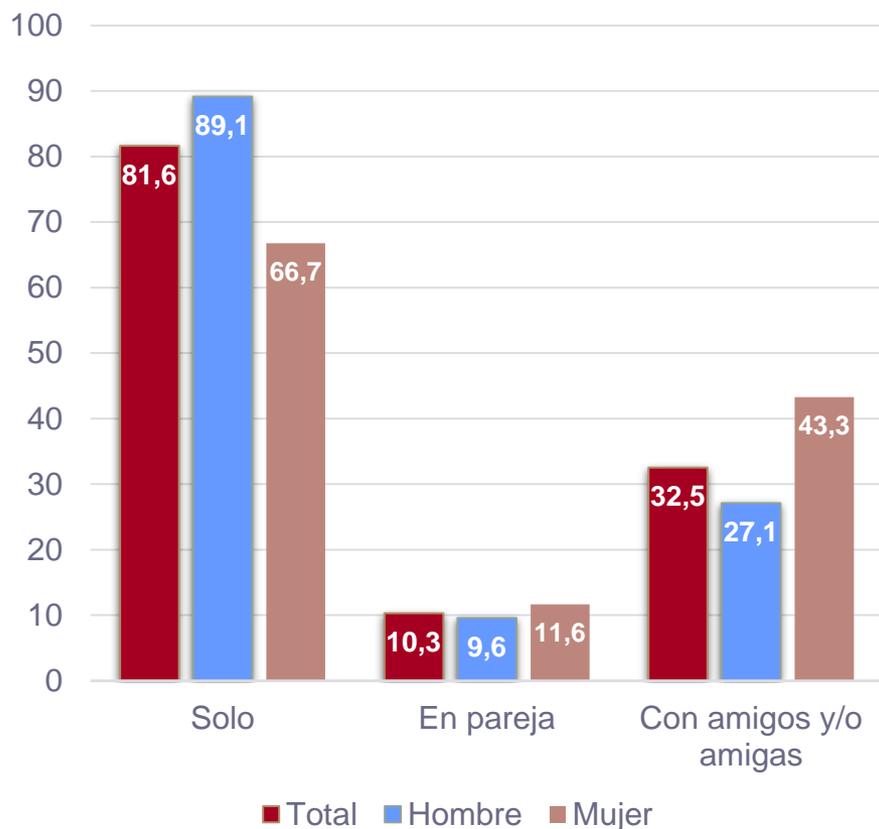
El 54,2% de los estudiantes declara haber **consumido pornografía en los últimos 12 meses**. Este hábito es significativamente superior en hombres (79,8%) que en mujeres (28,8%).



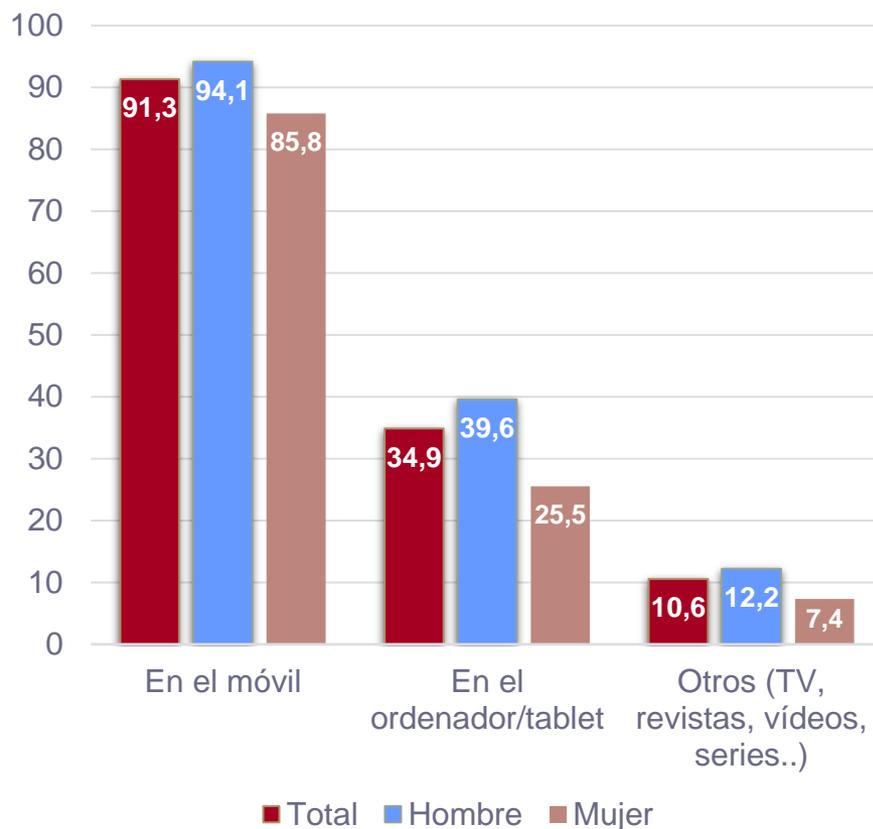
Uso de pornografía según compañía y dispositivo. ESTUDES, 2022/23.

El 81,6% de los estudiantes que ha consumido pornografía alguna vez en la vida declara haberla consumido **solo** y el 91,3% la ha consumido en el **móvil**.

Compañía



Dispositivo



* Un estudiante puede haber consumido pornografía con diferentes compañías o por varios dispositivos.

Influencia del hábito de consumir pornografía en el consumo de ALCOHOL y tabaco en los últimos 30 días. ESTUDES, 2022/23.

La prevalencia del **consumo intensivo de alcohol y tabaco** en los últimos 30 días es significativamente **superior** en el alumnado **que ha consumido pornografía** respecto al alumnado que no ha consumido.

